

SeaVIEW[®] MAGAZINE



SEAVIEW MAGAZINE | FEB - ABR | AÑO 5 | N° 32 | ENGLISH / ESPAÑOL

AGATHA RUÍZ DE LA PRADA
UNA VIDA LLENANDO EL MUNDO DE COLOR





RON MORGAN
PROPERTIES

you can choose
your own lifestyle

+52 (322) 150 5471 | +52 (33) 3036 9595 | +52 (322) 222 66 78
ronmorganmex@gmail.com | www.ronmorgan.net/exclusive-properties

SeaVIEW
MAGAZINE

RECIBE TU EDICIÓN EN CASA

¡SUSCRÍBETE!



- Forma parte de la comunidad de Seaview Magazine
- Recibe todas las ediciones impresas en tu casa
- Disfruta de promociones exclusivas, sorpresas y más

+52 322 265 79 89 | +52 322 379 96 02
info@seaviewmagazine.com

TU APOYO ES TODO EL IMPULSO QUE NECESITAMOS

Al donar a nuestra fundación, ayudas a que niños y jóvenes con síndrome de Down, Discapacidad Intelectual y Alteraciones Neuromotoras reciban todas las terapias necesarias para una correcta inclusión en nuestra sociedad.

GRACIAS DE TODO CORAZÓN

FUNDACIÓN ANDREA 321 AC
CONCEPTO: DONATIVO

banregio

CUENTA: 141 963 760 011

CLABE: 0583 7500 0007 5421 54



FUNDACIÓN
ANDREA 321
PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL

ÚNETE A NUESTRA CAUSA

@fundacionandrea321

/FundacionAndrea321

fundacionandrea321
.org

El Gran Ballet
MEXICANÍSIMO

SHOW MEXICANO Y PREHISPÁNICO
PRESENTACIONES PRIVADAS

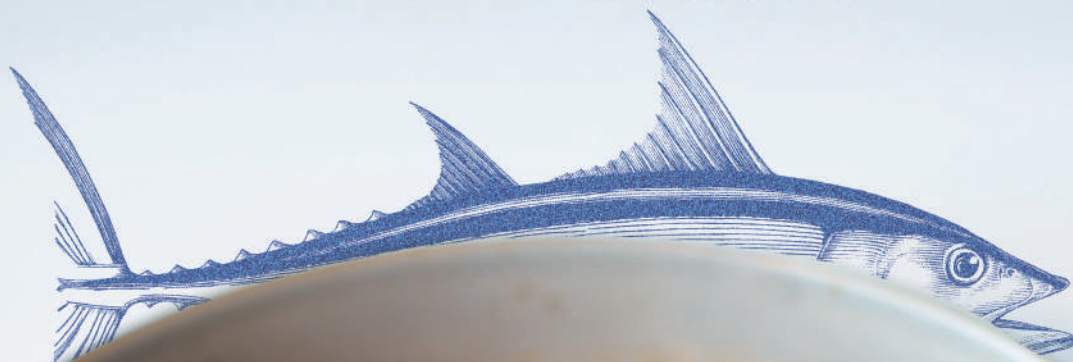
322 117 5070 | @BALLET_MEXICANISIMO





Punta Sal

TRADICIÓN
DE MAR
& TIERRA



NOS ENCONTRAMOS AL INTERIOR DEL HOTEL SHERATON

BLVD. FRANCISCO MEDINA ASCENCIO 999, ZONA HOTELERA, LAS GLORIAS, 48333 PUERTO VALLARTA, JAL.
TELÉFONO: 322 226 0404 EXT. 6850



EN PORTADA: ÁGATHA RUÍZ DE LA PRADA

AGRADECIMIENTOS: FUNDACIÓN ANDREA 321 | LUIS CARLIN | ÁGATHA RUIZ DE LA PRADA

Seaview
MAGAZINE
Visita nuestro nuevo sitio web
Visit our website
@seaviewmagazine



EDITORIAL

Csar Sandoval @_csare

VIVIR A TODO COLOR

El color no es solo algo que vemos, es algo que sentimos. Nos envuelve, nos inspira y nos impulsa a vivir con más intensidad. En esta edición, celebramos esa energía vibrante: el rojo que enciende la pasión, el amarillo que irradia optimismo, el azul que nos llena de calma. Colores que no solo pintan el mundo, sino que también le dan sentido.

Con Agatha Ruiz de la Prada en nuestra portada, abrazamos un universo sin miedo al exceso, donde la alegría se traduce en formas atrevidas y tonos deslumbrantes. Su visión va más allá de la moda: es un grito de libertad, una invitación a desafiar lo predecible y a expresarnos sin miedo.

Porque el color no solo está en lo que vestimos o decoramos, sino en los instantes que nos hacen vibrar: una carcajada espontánea, un abrazo sincero, la emoción de seguir nuestros sueños. Nos recuerda que cada día es un lienzo en blanco, y que en nuestras manos está la oportunidad de llenarlo con los matices más audaces. Que esta edición sea un recordatorio de que la vida se vive mejor cuando nos atrevemos a llenarla de color.

LIVING LIFE IN FULL COLOR

Color is not just something we see—it's something we feel. It surrounds us, inspires us, and drives us to live with greater intensity. In this edition, we celebrate that vibrant energy: the red that ignites passion, the yellow that radiates optimism, the blue that fills us with serenity. Colors that not only paint the world but also give it meaning.

With Ágatha Ruiz de la Prada on our cover, we embrace a universe unafraid of excess, where joy is translated into bold shapes and dazzling hues. Her vision goes beyond fashion—it's a declaration of freedom, an invitation to defy the predictable and express ourselves fearlessly.

Because color isn't just in what we wear or how we decorate—it's in the moments that make us come alive: a spontaneous laugh, a heartfelt embrace, the thrill of chasing our dreams. It reminds us that each day is a blank canvas, and it's up to us to fill it with the boldest shades. May this edition serve as a reminder that life is best lived when we dare to fill it with color.

SEAVIEW GROUP DIRECTOR Ernesto Orozco | EXECUTIVE DIRECTOR Claudia Romero Garrido | EDITOR Csar Sandoval | SEAVIEW GUADALAJARA Abi Martínez | MARKETING MANAGER Victoria Vázquez | PHOTOGRAPHY Ernesto Orozco | CREATIVE TEAM MANAGER Evans Castillo | GRAPHIC DESIGNER Csar Sandoval | WEB DEVELOPER/DESIGN Beyond MX - Micael García | WRITERS Claudia Romero, Ernesto Orozco, Csar Sandoval, Diego Rodríguez, Victoria Vázquez, Magaly Fregoso, Gerardo Garrido, Fabiola Montesinos, Abigail Martínez

CONTACT

www.seaviewmagazine.com

Puerto Vallarta - Jalisco
322 379 9602 - 322 265 7989
info@seaviewmagazine.com

Seaview Magazine es una publicación bimensual de 5000 ejemplares, distribuida desde Sayulita, Nayarit, Puerto Vallarta, Jalisco, hasta Yelapa en Cabo Corrientes.

No se hace responsable por las opiniones expresadas a través de ninguno de sus aliados o marcas por parte de los anunciantes o invitados.



- TRÁMITES FAMILIARES
- INVESTIGACIÓN DE ANTECEDENTES
MIGRATORIOS EN EEUU
- TRÁMITES MATRIMONIALES
- U VISA
- VAWA
- T VISA
- TRÁMITES HUMANITARIOS

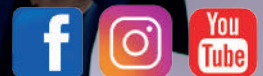
INFORMACIÓN



CONTACTO



SÍGUENOS EN:

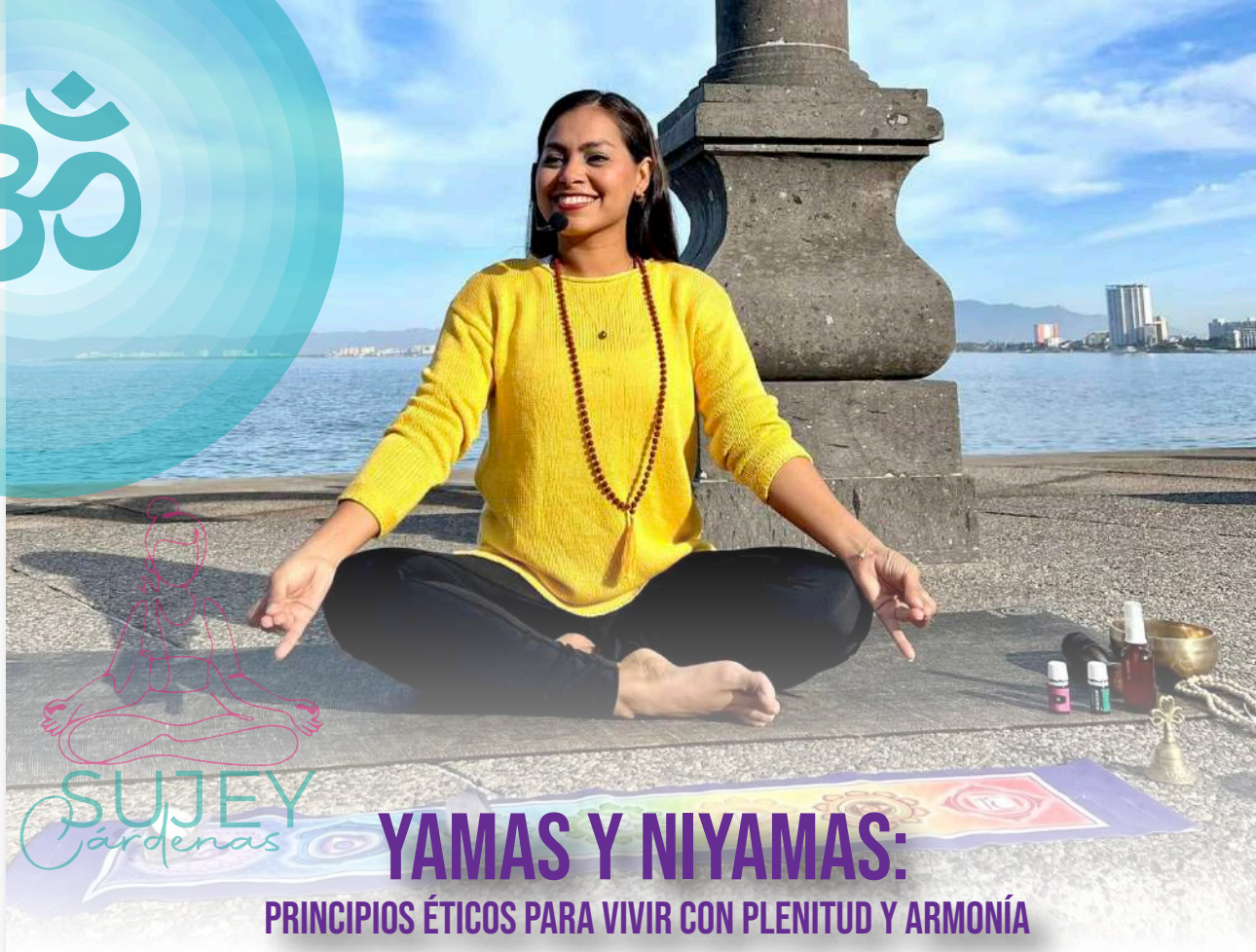


Barraza para la raza

ABOGADO DE INMIGRACIÓN

EEUU: +1 206 933 7861
MEXICO: +52 322 103 6348

www.barrazalaw.com



Artículo: Sujey Cárdenas | @@jeycardenas02
Fotografía: Seaview Magazine

Los Yamas y los Niyamas son dos conceptos fundamentales en el yoga que fueron enseñados por el sabio Patanjali en los Yoga Sutras -los textos fundacionales más importantes del yoga- y aunque provienen de una tradición milenaria, sus principios son muy aplicables a nuestra vida cotidiana.

Los Yamas son normas éticas que nos guían en la forma en que nos relacionamos con los demás y son 5:

1. **Ahimsa** (no violencia, tratar a todos los seres con respeto y amor)
2. **Satya** (ser honestos con nuestras palabras y acciones)
3. **Asteya** (no robar)
4. **Brahmacharya** (actuar con moderación, controlar los deseos)
5. **Aparigraha** (no ser posesivos)

Practicar estos principios nos ayuda a vivir con respeto, generosidad y honestidad, creando relaciones más armoniosas.

Por otro lado, los Niyamas están relacionados con cómo cuidamos de nosotros mismos y nos animan a mirar hacia adentro, también son 5:

1. **Saucha** (mantener el cuerpo y la mente limpios y puros)
2. **Santosh** (ser agradecidos y encontrar contentamiento)
3. **Tapas** (cultivar la autodisciplina y perseverancia para lograr nuestros objetivos)
4. **Svadyaya** (el estudio y observación de uno mismo, comprender nuestra propia naturaleza y propósito)
5. **Ishvara Pranidhana** (confiar en una fuerza más grande que nosotros)

Los Niyamas nos invitan a cultivar una vida más auténtica, compasiva y espiritual. Integrar los Yamas y Niyamas nos ayuda a ser más conscientes de nuestras acciones y pensamientos, ya que al hacerlo no solo mejoramos nuestra práctica de yoga, sino también nuestra forma de vivir y relacionarnos con el mundo.

Namasté

The Yamas and Niyamas are two fundamental concepts in yoga, originally taught by the sage Patanjali in the Yoga Sutras—one of the most important foundational texts of yoga. Although they come from an ancient tradition, their principles are highly applicable to our daily lives.

The Yamas are ethical precepts that guide how we relate to the world around us. There are five:

Ahimsa – Non-violence: treating all beings with respect and kindness.

Satya – Truthfulness: being honest in our words and actions.

Asteya – Non-stealing: refraining from taking what is not ours.

Brahmacharya – Moderation: exercising self-control over our desires.

Aparigraha – Non-possessiveness: letting go of attachment and material greed.

Practicing these principles helps us cultivate respect, generosity, and honesty, leading to more harmonious relationships.

The Niyamas: Self-Discipline and Inner Growth

The Niyamas, on the other hand, focus on self-care and inner reflection.

There are also five:

Saucha – Purity: keeping our body and mind clean and free from negativity.

Santosh – Contentment: embracing gratitude and finding satisfaction in the present moment.

Tapas – Self-discipline: developing perseverance and commitment to our goals.

Svadyaya – Self-study: reflecting on ourselves to understand our true nature and purpose.

Ishvara Pranidhana – Surrender: trusting in a force greater than ourselves.

The Niyamas encourage us to live a more authentic, compassionate, and spiritually fulfilling life.

By integrating the Yamas and Niyamas into our daily routine, we become more conscious of our thoughts and actions. This not only enhances our yoga practice but also transforms the way we live and connect with the world.





LUXURY PROPERTIES

**LUXURY VACATION
HOME RENTAL**
WE WANT THE BEST FOR YOU...

+52 (33) 3036 9595
rentalvacationpv@alexandersalinas.net
Puerto Vallarta, Romantic Zone.

WEBSITE EN PROCESO



LA TOSCA

Trattoria da Gaetano

2023
Travelers'
Choice™



España 323, La Versalles
Puerto Vallarta, Jalisco, México
Reserva / Reserve: +52 322 365 1509

Lunes a Sábado
5:00 pm - 11:00 pm
LaToscaVallarta La Tosca

LA TOSCA

Trattoria da Gaetano



Clasificados EN UN CLIC



- MAESTRA CERTIFICADA DE YOGA
- VINYASA CHAKRA
- ROCKET YOGA INSPIRING
- ORGANIZADORA ACTIVA DE OM CHANTINGS
- ¡NOS VEMOS EN EL MAT!

"LA LUZ QUE HABITA EN MI HONRA Y RECONOCE A LA LUZ QUE HABITA EN TI" ॐ

+52 322 120 0289



- CATERING
- TAQUIZA DE GUIADOS PARA EVENTOS
- SERVICIO A DOMICILIO

EL SABOR DE LA COCINA TRADICIONAL MEXICANA EN UNA TORTILLA HECHA A MANO

+52 322 148 2947 EL TAXCALITO



CATERING PROFESIONAL

LA MEJOR OPCIÓN PARA TUS EVENTOS.
CATERING DE ALTA COCINA, EXPERIENCIA GASTRONÓMICA
SABORES ORIGINALES Y RECETAS CREATIVAS

56 36 22 52 00 | RELICARIO.MEX@GMAIL.COM



REPARACIÓN DE EQUIPOS ELECTRÓNICOS

- DESBLOQUEO DE EQUIPOS
- CAMBIO DE PANTALLAS
- VENTA DE EQUIPOS
- ACCESORIOS
- COMPUTACIÓN

+52 332 229 6051 - +52 322 1229234



VIVE UNA EXPERIENCIA ÚNICA Y DIFERENTE
EN CADA TRATAMIENTO

- FACIAL LIMPIEZA PROFUNDA - FACIAL NUTRITIVO
- FACIAL PERSONALIZADO - FACIAL DERMAPEN
- PEDICURE SPA

SIÉNTETE FELIZ EN TU PROPIA PIEL

+52 322 123 06 07 BEAÜ BY CLAU ALVAREZ



- CORTES
- MANICURA
- PEDICURA
- PODOLOGÍA

AV. UNIVERSIDAD DEL VALLE DE ATEMAJAC #156

+52 322 242 9133



- VENTA DE REFACCIONES Y MOTORES
- INSTALACIÓN
- PLANTAS DE EMERGENCIA A DIESEL
- MOTORES INDUSTRIALES Y MARINOS
- DESALINIZADORAS
- MANTENIMIENTO PREVENTIVO Y CORRECTIVO A SISTEMAS DE COMBUSTIÓN INTERNA

+52 322 155 3272 | @MMD.VALLARTA



OSOJI

SERVICIO DE LAVANDERÍA PREMIUM

Av.Fluvial #265 Col.Díaz Ordaz - C.P 48310 Puerto ,Vallarta.
+52 322 458 07 38 | osojipv@gmail.com

Playa Las Animas

Sabores Pacífico

Guía Seaview Magazine de Gastronomía



BOOK NOW THE BEST TIME
OF YOUR VACATION!
+52 332 078 2029

POLICÍA

POLICÍA TURÍSTICA
+52 322 688 7308



PROTECCIÓN CIVIL / BOMBEROS

BOMBEROS
+52 322 178 8800



HOTELES

30

HOTEL MÍO
Blvd. Fco Medina Ascencio #2179
+52 322 226 3923



31

VILLA PREMIERE
Calle San Salvador #117
+52 322 226 7040



32

FRIENDLY VALLARTA
Blvd. Fco Medina Ascencio #2199
+52 322 226 4600



WELLNESS

41

SERENA SPA
Calle San Salvador #117
+52 322 226 7040



42

ARMONIZACIÓN FACIAL
Plaza Parota, Local 38
+52 322 111 1095



SALUD

50

MULTIMÉDICA VALLARTA
Francia #186 - Versailles
+52 322 224 2746



51

CIENCIA Y ARTE DENTAL
Plaza Parota, Local 38
+52 322 111 1095



53

FISIO ADVANCED
Mar Blanco #460
+52 322 140 9595



SeaVIEW
MAGAZINE

MEXICANA | MEXICAN

- 2** **SI SEÑOR GARDEN**
Josefa Ortiz de Dominguez #274
+52 322 113 0064
- 15** **EL TAXCALITO**
+52 322 148 2947
- 3** **DULCE Y AMARGO**
España #280 - Versalles
+52 322 157 1815
- 13** **EL CHINELO GRILL**
España #282 - Versalles
+52 322 188 8584

ITALIANA | ITALIAN

- 5** **LA TOSCA**
España #323
+52 322 365 1509

SURAMERICANA | SOUTHAMERICAN

- 4** **ORÉGANO**
Aldanaca #130, Versalles
+52 755 131 1505

ESPECIALIDADES | SPECIALITIES

MARISCOS | SEAFOOD

- 14** **4 MARES**
Av. Fco Medina Ascencio #2479
dentro de La Isla Shopping Mall
- 16** **PUNTA SAL**
Dentro del Sheraton
Zona Hotelera, Las Glorias
+52 322 226 0404

CAFÉ | COFFEE

- 10** **AXCAL**
Atmosfera #118-B
+52 322 321 2520
- 3.21** **CAFÉ 3.21**
Av. México #1200 - La Floresta
@Café321
- 12** **BURANO**
Casa Almendros
Pez Gallo #924 - Los Mangos

DELI

- 8** **PERBACCO**
Viena s/n (entre Aldanaca y Berna)
+52 322 103 3544

INTERNACIONAL | INTERNATIONAL

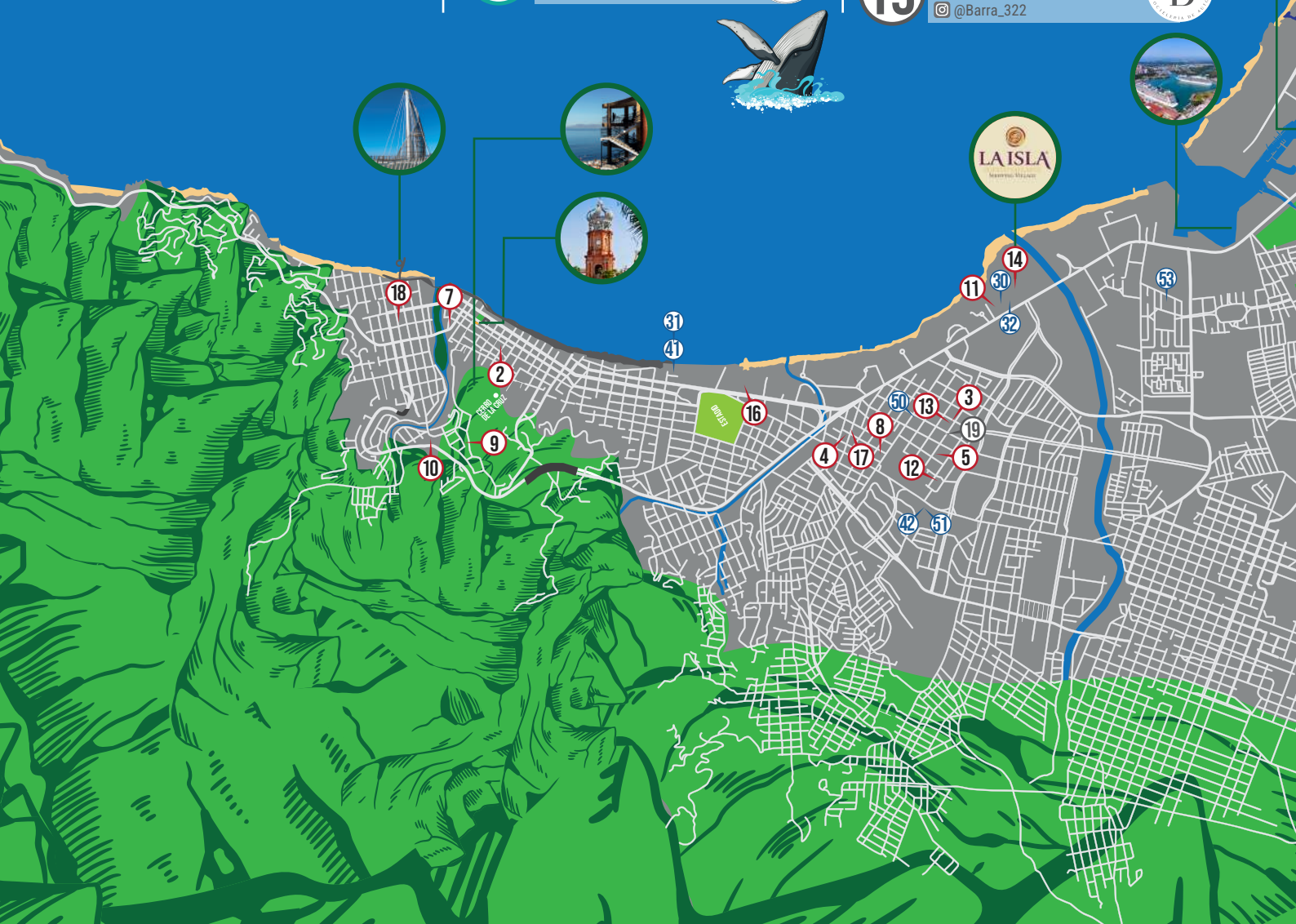
- 9** **D' CORTÉS**
Vía Láctea #222
+52 322 244 1444
- 18** **DECANTARO**
Basilio Badillo #219
+52 322 688 2159
- 11** **LA LECHE**
Km 2.5 Blvd. Fco Medina Ascencio
+52 322 222 2692
- 7** **VALLARTA FACTORY**
Libertad #100 - Centro
+52 322 222 0300
- 6** **CASA MEZCALES**
Francisco I. Madero #118 - Mezcales
+52 322 242 7034

PANADERÍA ARTESANAL - SOURDOUGH

- 17** **EMMA'S RUSTIC & SOURDOUGH BREAD**
Berlin #130, Versalles
+52 322 288 10 37

BARES

- 19** **BARRA 322**
Francia #428-A, Versalles
@Barra_322





6



Carretera a Tepic Km 155 S/N
Nuevo Vallarta, Nay
+52 322 226 92 02 / 05



321





KARMELE

JOSÉ MARÍA MORELOS 2279 A, ARCOS VALLARTA, 44130, GUADALAJARA, JALISCO

KarmeLe es un lugar muy de moda en Guadalajara, ideal para los amantes del pan y del buen café, aquí obtendrás postres y pasteles recién horneados. Los favoritos de los visitantes son los karmelitos, un pan de mantequilla con azúcar que a simple vista te da la impresión de un hojaldre, puedes elegir el natural o una de sus ricas variedades de rellenos, cabe mencionar que todo es hecho por ellos, lo que le da un toque de calidad inigualable.

KarmeLe is a trendy hotspot in Guadalajara, perfect for lovers of artisanal bread and quality coffee. Here, you'll find freshly baked pastries and desserts that are sure to delight. Among the crowd favorites are the "karmelitos," a buttery, sugar-coated bread reminiscent of puff pastry at first glance. You can choose the classic version or indulge in one of their delicious filled varieties. It's worth noting that everything is made in-house, adding an unparalleled touch of craftsmanship and quality to every bite.



OLIVERIA COCKTAIL BAR

LIBERTAD 1852 AMERICANA, GUADALAJARA, JALISCO

Este bar situado en la hermosa colonia Americana es un punto obligado si te gusta el buen beber, el espacio está ambientado en los años 20's, con luces tenues y música agradable, lo que te da la grata sensación de estar en un espacio íntimo. Sus cocteles son una joya, encontrarás desde los clásicos hasta los que se crean de acuerdo a la temporada. Mi recomendación es el coctel Pasita Sour, su sabor es una deliciosa sorpresa: Tequila blanco infundido con pasas y vaina de vainilla, amargo de angostura, jugo de pepino, jugo de limón y polvo de hoja de apio. ¡No te arrepentirás!

This bar, located in the charming Americana neighborhood, is a must-visit for anyone who appreciates fine drinks. The space is designed with a 1920s vibe, featuring dim lighting and pleasant music that create an inviting, intimate atmosphere. Their cocktails are true masterpieces, offering everything from timeless classics to seasonal creations. My top recommendation is the Pasita Sour—a delightful surprise for the palate. It's crafted with white tequila infused with raisins and vanilla bean, Angostura bitters, cucumber juice, lime juice, and a sprinkle of celery leaf powder. You won't regret it!



HATO RAMEN

CALLE EFRAÍN GONZÁLEZ LUNA 2079, COL AMERICANA, AMERICANA, 44160 GUADALAJARA, JAL.

El mejor restaurante para comer ramen y comida japonesa en Guadalajara, en el menú encontrarás baos, gyozas y una amplia variedad de ramen, además de una selección de coctelería con sake. En la entrada tienen plasmadas las sugerencias para comer adecuadamente, lo que te demuestra que se lo toman muy en serio y que ahí dentro no solo comerás, si no que tendrás una grata experiencia de la cultura japonesa.

The best restaurant for ramen and Japanese cuisine in Guadalajara. Their menu features baos, gyozas, and a wide variety of ramen, along with a curated selection of sake-based cocktails. At the entrance, you'll find tips on how to enjoy your meal properly, a clear sign of their dedication to authenticity. This isn't just a place to eat—it's a delightful immersion into Japanese culture.



AZUL BOTANAS DEL MAR

AV. FRANCISCO VILLA 652, LA VENA, 48320 PUERTO VALLARTA, JAL.

La propuesta de cocina de mar del Chef Hugo Chávez es totalmente atinada para quienes nos gustan los mariscos, en las "botanas" que sirve, se puede saborear la frescura, calidad y un sazón exquisito que no necesita que añadas nada más al plato, como te lo sirven se disfruta de principio a fin. Una de las más solicitadas es la botana princesa: variedad de marisco que va desde el cayo de hacha, pulpo, camarón fresco, camarón asado, carpaccio de atún, atún fresco y mejillones zarandeados.

Chef Hugo Chávez's seafood concept is a perfect match for seafood lovers. The "botanas" he serves showcase exceptional freshness, top-quality ingredients, and exquisite seasoning that needs no extra additions—each dish is perfect as presented, delivering pure enjoyment from start to finish. One of the most popular choices is the Botana Princesa, a delightful assortment of seafood, including scallops, octopus, fresh shrimp, grilled shrimp, tuna carpaccio, fresh tuna, and smoked mussels.



Puerto Vallarta - Nuevo Nayarit - Careyes - Sayulita - Punta Mita

rocco@roccotroyani.com



Rocco Troyani Events





Artículo: Csar Sandoval | @_csare
Fotografía: Seaview Magazine

NEGRONI

EL CÓCTEL QUE NACIÓ DEL ATREVIMIENTO Y CONQUISTÓ EL MUNDO



Una brisa cálida recorría las calles empedradas de Florencia en 1919, llevando consigo el murmullo de conversaciones animadas y el aroma del café recién molido. En el corazón de la ciudad, el Caffè Casoni era el epicentro del estilo y la sofisticación, un refugio para artistas, aristócratas y pensadores que buscaban inspiración y compañía. Fue en este escenario, cargado de encanto y posibilidades, donde nació una leyenda líquida: el Negroni.

El conde Camillo Negroni, un hombre de mundo conocido por su elegancia y espíritu aventurero, regresaba de un largo viaje por América. Había recorrido paisajes desconocidos y experimentado nuevas culturas, y ahora ansiaba llevar ese aire de novedad a su ciudad natal. Al entrar al Caffè Casoni, saludó al barman Fosco Scarselli con una sonrisa cómplice. "Fosco, querido amigo, hoy necesito algo especial. Una bebida con carácter, como los que he conocido en mis viajes."

Scarselli, siempre atento y creativo, aceptó el desafío. Pensó en el popular Americano, pero decidió darle un giro audaz. Sustituyó la refrescante soda por ginebra, aportando fuerza y complejidad. Para distinguir su creación, adornó el cóctel con una rodaja de naranja en lugar de limón, agregando un toque cítrico y aromático. Al primer sorbo, el conde quedó fascinado. Habían creado algo único, un elixir que combinaba la elegancia italiana con la audacia del Nuevo Mundo. La noticia del nuevo cóctel se esparció rápidamente entre la alta sociedad florentina. Los clientes del café empezaron a pedir "el cóctel del conde Negroni", ansiosos por experimentar esa mezcla intrigante. Así nació el Negroni, una combinación perfecta de ginebra, Campari y vermut dulce, en partes iguales. Cada ingrediente aporta su esencia: la ginebra introduce notas botánicas y robustas; el Campari ofrece ese amargor sofisticado y su característico tono carmesí; el vermut dulce equilibra con suavidad y profundidad aromática.

El Negroni es más que una bebida; es una experiencia que despierta los sentidos. Al acercar el vaso, el perfume de hierbas y cítricos invita a sumergirse en su complejidad. Al probarlo, el paladar descubre un equilibrio magistral entre lo dulce y lo amargo, lo fuerte y lo sutil. Es un cóctel que celebra la dualidad y la armonía, reflejando la esencia misma de la vida. A lo largo de las décadas, el Negroni ha sabido mantener su esencia y relevancia. Ha sido el preferido de artistas bohemios en París, de empresarios en rascacielos de Nueva York, de trendsetters en Tokio. Anthony Bourdain, célebre chef y viajero, lo describió como "el cóctel perfecto para cualquier ocasión, simple y exquisito en igual medida". Su presencia en la cultura popular y en las cartas de los mejores bares del mundo es testimonio de su estatus icónico.

Como toda obra maestra, el Negroni ha inspirado variaciones que enriquecen su legado. El Negroni Sbagliato (que en italiano significa "equivocado") nació por accidente en Milán cuando un barman confundió la ginebra con prosecco, dando lugar a una versión más ligera y burbujeante. El Boulevardier sustituye la ginebra por whisky bourbon, ofreciendo notas más cálidas y robustas. El White Negroni, con ginebra, Suze y Lillet Blanc, es otra reinterpretación que demuestra la versatilidad de esta bebida. Cada versión aporta una nueva dimensión, pero siempre mantiene el espíritu original de innovación y audacia.

Preparar un Negroni es sumergirse en un ritual de elegancia y simplicidad. Se vierten partes iguales de ginebra, Campari y vermut dulce sobre hielo en un vaso Old Fashioned. Se mezcla suavemente, permitiendo que los sabores se entrelacen. Una rodaja de naranja corona la creación, liberando aceites esenciales que realzan la experiencia. Más que una bebida, el Negroni es un legado que nos recuerda el valor de atreverse, de salir de la rutina y explorar nuevos caminos. Su historia nos enseña que, a veces, las combinaciones más inesperadas pueden dar lugar a las experiencias más memorables.

En la actualidad, el Negroni vive un renacimiento en la escena coctelera mundial. Bares de renombre lo celebran cada año durante la Negroni Week, un evento global donde mixólogos exploran nuevas versiones y los amantes del cóctel se unen para disfrutar y apoyar causas benéficas.

Pero más allá de la receta, el Negroni es una invitación a disfrutar el momento, a pausar el ritmo frenético y conectarse con los placeres simples pero profundos de la vida. Es un brindis al ingenio, a la tradición y a la innovación que surge cuando nos atrevemos a explorar.

La próxima vez que busques una bebida que encierre una rica historia, carácter y un toque de rebeldía, déjate seducir por el Negroni. Al alzar el vaso, estarás brindando con el Conde Negroni, con los visionarios que desafiaron lo convencional, y con todos aquellos que encuentran en este cóctel una fuente inagotable de inspiración y deleite. Sólo nos queda decir, mientras escribimos este artículo, y mientras es disfrutados por quien lo lee: ¡Salud, por las buenas historias y los sabores que trascienden el tiempo!





NEGRONI

THE COCKTAIL BORN FROM DARING THAT CONQUERED THE WORLD

A warm breeze swept through the cobbled streets of Florence in 1919, carrying the hum of lively conversations and the rich aroma of freshly brewed coffee. At the heart of the city, Caffè Casoni was the epicenter of style and sophistication—a haven for artists, aristocrats, and thinkers in search of inspiration and good company. It was in this enchanting, possibility-filled setting that a liquid legend was born: the Negroni.

Count Camillo Negroni, a worldly man known for his elegance and adventurous spirit, had just returned from an extended journey through America. He had explored unfamiliar landscapes, immersed himself in new cultures, and now longed to bring a taste of that novelty back to his hometown. As he stepped into Caffè Casoni, he greeted bartender Fosco Scarselli with a knowing smile: “Fosco, my dear friend, I need something special today. A drink with character—like the people I met on my travels.”

Always attentive and creative, Scarselli embraced the challenge. He thought of the popular Americano but decided to give it a bold twist. He replaced the refreshing soda with gin, adding strength and complexity. To distinguish his creation, he garnished the cocktail with an orange slice instead of lemon, enhancing its citrusy, aromatic profile.

At the first sip, the Count was captivated. They had created something truly unique—an elixir that blended Italian elegance with the audacity of the New World. Word of the new cocktail spread rapidly among Florence’s high society. Patrons at the café began ordering “the Count Negroni’s cocktail,” eager to experience the intriguing mix for themselves. And so, the Negroni was born—a perfect blend of gin, Campari, and sweet vermouth, in equal parts. Each ingredient contributed its essence: gin introduced botanical and robust notes; Campari added a sophisticated bitterness and its signature crimson hue; sweet vermouth balanced it all with a smooth, aromatic depth.

The Negroni is more than just a drink—it’s an experience that awakens the senses. Bring the glass close, and the perfume of herbs and citrus invites you in. Take a sip, and the palate discovers a masterful balance between sweet and bitter, strong and subtle. It’s a cocktail that celebrates contrast and harmony, reflecting the very essence of life.

For decades, the Negroni has remained timeless and relevant. It has been the drink of choice for bohemian artists in Paris, high-powered executives in New York skyscrapers, and trendsetters in Tokyo. Renowned chef and traveler Anthony Bourdain once described it as “the perfect cocktail for any occasion—simple yet exquisite in equal measure.” Its presence in pop culture and on the menus of the world’s finest bars is a testament to its iconic status.

Like any masterpiece, the Negroni has inspired variations that enrich its legacy. The Negroni Sbagliato (Italian for “mistaken”) was born by accident in Milan when a bartender swapped gin for prosecco, creating a lighter, more effervescent version. The Boulevardier replaces gin with bourbon, offering warmer, bolder notes. The White Negroni, made with gin, Suze, and Lillet Blanc, is yet another reinterpretation showcasing the cocktail’s versatility.

Each version brings a new dimension while preserving the original spirit of innovation and daring. Making a Negroni is a ritual in elegance and simplicity: equal parts gin, Campari, and sweet vermouth are poured over ice in an Old Fashioned glass. The ingredients are gently stirred, allowing the flavors to intertwine. An orange slice crowns the creation, releasing essential oils that enhance the experience.

More than just a drink, the Negroni is a legacy—a reminder to take risks, break free from routine, and explore new paths. Its story teaches us that sometimes, the most unexpected combinations lead to the most unforgettable experiences.

Today, the Negroni is experiencing a renaissance in the cocktail scene. Renowned bars celebrate it every year during Negroni Week, a global event where mixologists explore new twists, and cocktail lovers come together to indulge while supporting charitable causes.

But beyond the recipe, the Negroni is an invitation to savor the moment, to slow down and appreciate life’s simple yet profound pleasures. It’s a toast to ingenuity, tradition, and the innovation that arises when we dare to explore.

So next time you’re looking for a drink with history, character, and a hint of rebellion, let yourself be seduced by the Negroni. As you raise your glass, you’ll be toasting with Count Negroni himself, with the visionaries who challenged convention, and with all those who find endless inspiration and delight in this legendary cocktail. All that’s left to say, as we write this and as you enjoy reading it: Cheers—to great stories and flavors that transcend time!

EL MEJOR EVENTO GASTRONÓMICO DE LATINOAMÉRICA

Edición 17



SAVE THE DATE

12 al 18 *Octubre*



HOTEL SEDE
PARADISE VILLAGE RESORT & SPA

CONECTANDO *Mentes*

CONECTANDO *Almas*



Artículo: Claudia Romero | @claucaromga
Fotografía: Seaview Magazine

ASPASIA DE MILETO

LA VOZ FEMENINA QUE MARCÓ LA ATENAS CLÁSICA

En una época en la que el papel de las mujeres estaba confinado al ámbito doméstico y al silencio, Aspasia de Mileto rompió esquemas y se convirtió en una figura clave que marcó la historia con sabiduría y valentía. Originaria de Mileto, una ciudad portuaria de Asia Menor reconocida en su tiempo por su ambiente intelectual y su desarrollo social, Aspasia llegó a Atenas en el siglo V a.C., donde se posicionó como una protagonista central en la vida pública, cultural y filosófica de la ciudad.

Desde su llegada, Aspasia supo ganarse un lugar, destacando por su inteligencia, carisma y habilidad para la oratoria, cualidades que cautivaban a quienes la escuchaban. Su hogar se transformó en un centro de intercambio de ideas, frecuentado por algunas de las mentes más brillantes de la época, como Sócrates, quien incluso se dice que fue su alumno; Fidias, el renombrado escultor; y Pericles, el influyente líder político ateniense que se convirtió en su pareja. Más allá de su relación personal, Aspasia fue una maestra de retórica que influyó en las decisiones políticas de Pericles, algo inaudito en una sociedad tan profundamente conservadora.

Aunque los registros históricos sobre su vida están rodeados de especulaciones y prejuicios, su valentía para desafiar las normas sociales de su tiempo es incuestionable. En una época donde las mujeres carecían de voz en los asuntos públicos, Aspasia no solo participó activamente en debates filosóficos, sino que, según algunos relatos, también formó a jóvenes en el arte de la retórica. Incluso Platón la menciona en sus diálogos, destacando su ingenio y profundidad de pensamiento.

Sin embargo, su vida no estuvo exenta de dificultades. Fue blanco de críticas y difamaciones, a menudo centradas en su origen extranjero y en su incursión en espacios tradicionalmente reservados para los hombres. Pese a ello, se mantuvo firme, demostrando que la inteligencia y la elocuencia trascienden las barreras de género y nacionalidad.

Aspasia de Mileto trasciende los siglos, recordándonos que la verdadera grandeza no radica en cargos ni reconocimientos oficiales, sino en el impacto que dejamos en quienes nos rodean. En un mundo que intentaba silenciar a las mujeres, ella habló con fuerza y claridad, inspirando a su generación y a las generaciones futuras.

Hoy, al reflexionar sobre figuras como Aspasia, celebramos no solo su historia, sino también lo que representa: la valentía de pensar diferente, la capacidad de desafiar lo establecido y el poder transformador de la palabra, siempre al servicio de ideales fundamentados en el respeto y en la lucha contra las normas injustas.

In an era when the role of women was confined to the domestic sphere and silence, Aspasia of Miletus shattered norms and became a key figure who marked history with wisdom and bravery. Hailing from Miletus, a port city of Asia Minor renowned in its time for its intellectual environment and social development, Aspasia arrived in Athens in the 5th century BC, where she positioned herself as a central figure in the city's public, cultural, and philosophical life.

From the moment she arrived, Aspasia knew how to carve out a place for herself, standing out for her intelligence, charisma, and oratory skills—qualities that captivated those who listened to her. Her home became a hub for the exchange of ideas, frequented by some of the brightest minds of the time, including Socrates, who is even said to have been her pupil; Phidias, the renowned sculptor; and Pericles, the influential Athenian political leader who became her partner. Beyond their personal relationship, Aspasia was a teacher of rhetoric who influenced Pericles' political decisions, a feat unheard of in such a deeply conservative society.

Although historical records about her life are surrounded by speculations and biases, her bravery in challenging the social norms of her time is unquestionable. In an era when women lacked a voice in public affairs, Aspasia not only actively participated in philosophical debates but also, according to some accounts, trained young people in the art of rhetoric. Even Plato mentions her in his dialogues, highlighting her wit and depth of thought.

However, her life was not without difficulties. She was often the target of criticism and slander, frequently focused on her foreign origins and her foray into spaces traditionally reserved for men. Despite this, she stood firm, proving that intelligence and eloquence transcend gender and nationality barriers.

Aspasia of Miletus transcends the centuries, reminding us that true greatness does not lie in official positions or recognitions but in the impact we leave on those around us. In a world that sought to silence women, she spoke with strength and clarity, inspiring her generation and future generations.

Today, as we reflect on figures like Aspasia, we celebrate not only her history but also what she represents: the courage to think differently, the capacity to challenge the established, and the transformative power of the word, always in the service of ideals founded on respect and the fight against unjust norms.



 **33 13719015**

www.campogourmet.com.mx



PUERTO VALLARTA

PACIFIC & *Wild*



ESCANEA Y

DESCUBRE MÁS



EXPERIENCE THE FLAVORS AND PASSION OF MÉXICO



Photography by MIGUEL AVALOS

VENTURA CHEF SERVICES

CHEF ROMÁN VENTURA WILL GUIDE YOU ON A UNIQUE,
PERSONALIZED MEXICAN CULINARY JOURNEY.

Multi-course menu and tasting selections for dinners and events.



Contact us at www.venturachefservices.com
to discuss your private chef event today.



MODA

UN CONCEPTO CON INFLUENCIA EN LA SOCIEDAD



Artículo: Claudia Romero | [@claucaromga](https://www.instagram.com/claucaromga)
Fotografía: Seaview Magazine

La moda es un concepto integral que va más allá de la individualidad, también tiene un impacto significativo en la sociedad y la forma en la que pensamos y actuamos, los estilos y tendencias de moda pueden ser influenciados por factores económicos, políticos, tecnológicos y la cultura popular. Ha sido a través de la historia un agente de cambio, los diseñadores y las marcas pueden utilizar la moda y sus diseños para promover mensajes sociales y políticos. La moda influye en la forma en la que nos identificamos y nos relacionamos con los demás. Los estilos y tendencias de moda pueden ser utilizados para expresar la pertenencia a un grupo. Los diseños punk por citar un ejemplo han sido utilizados para expresar la identidad y rebeldía de ese movimiento de contracultura.

Las tendencias de moda involucran en su creación a múltiples factores, desde la cultura, la política, la sociedad, el arte, la tecnología y hasta el marketing. En la década de los 60's los diseños eran el reflejo de los movimientos sociales de la época: amor y paz además de libertad era lo que el diseñador buscaba transmitir y lo que los jóvenes buscaban expresar en su forma de vestir, mientras que en los 80's las tendencias estarían influenciadas por el pop art reflejando el espíritu de la época.

La moda reconoce las necesidades y desafíos del mundo y su tiempo. Actualmente el principal objetivo es la creación de diseños exclusivos cuya producción se realice con ética preservando el medio ambiente y los recursos naturales dando origen a la Moda Sustentable.

La Moda Sustentable, más que una moda pasajera es una tendencia global comprometida con el uso de materiales orgánicos y reciclados, impulsa la producción local con el fin de apoyar a comunidades generando fuentes de empleo y a su vez garantizar condiciones laborales justas, la Moda Sustentable implementa tecnología para reducir la huella de carbono.

En el presente, la moda se centra en la sostenibilidad, la tecnología y la diversidad, reflejando la necesidad primordial de proteger el medio ambiente, reducir el desperdicio, promoviendo la igualdad y la justicia. La forma de vestir de una sociedad va más allá de lo superficial, la forma de vestir grita lo que sentimos, lo que pensamos, lo que somos.



FASHION

AND ITS INFLUENCE ON SOCIETY

Fashion is a multifaceted concept that extends beyond individuality; it significantly impacts society, shaping the way we think and act. Styles and trends are influenced by economic, political, technological, and cultural factors. Throughout history, fashion has been a powerful agent of change, as designers and brands use their creations to promote social and political messages. Fashion influences how we identify ourselves and interact with others. Styles and trends can serve as a means of expressing group affiliation. For example, punk fashion has long been used as a symbol of identity and rebellion within counterculture movements.

The creation of fashion trends is shaped by multiple elements, including culture, politics, society, art, technology, and marketing. In the 1960s, designs reflected the social movements of the time—love, peace, and freedom were key themes both in fashion and in the self-expression of the younger generation. By contrast, the 1980s saw trends influenced by pop art, mirroring the bold, vibrant spirit of the era.

Fashion adapts to the needs and challenges of its time. Today, one of its primary objectives is to create exclusive designs that are produced ethically, preserving natural resources and minimizing environmental impact—this has given rise to Sustainable Fashion.

More than a passing trend, Sustainable Fashion is a global movement committed to the use of organic and recycled materials. It supports local production to create job opportunities while ensuring fair labor conditions. Additionally, it integrates technology to reduce its carbon footprint.

Fashion today is centered around sustainability, innovation, and inclusivity, reflecting the urgent need to protect the environment, reduce waste, and promote equality and justice. A society's way of dressing is more than just aesthetics—it is a bold statement of what we feel, think, and stand for.




2x1

**Promo especial
Special Deal**

**Compra 1 entrada y
obtén 1 más gratis**

**Buy 1 ticket and
get one extra for free**

Incluye / Includes:

Entrada al Parque Acuático



Water Park and Slides

Llanta para Toboganes



Inner tube

Presentación de Delfines



Dolphins presentation

Presentación de Lobos Marinos



Sea Lions presentation

322 226 9202

Válido al 31 de Abril de 2025. Aplican restricciones
Valid until April 17st, 2025. Restrictions apply



notaría¹

+



FUNDACIÓN
ANDREA 3.21
PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL



**AMIGOS
QUE TE
PROCURAN**

Notaría 1 ha sido un verdadero amigo en todo nuestro camino, siempre brindando su apoyo con generosidad y compromiso. Gracias a personas como ellos, contamos con la fuerza y la confianza para seguir adelante, buscando un futuro más inclusivo para nuestros chicos.

¡Gracias, amigos por siempre estar para nuestros chicos!

SIGUE NUESTRA CAUSA:

Instagram: @fundacionandrea3.21

Facebook: /FundacionAndrea321

**LA PUBLICACIÓN DE ESTE ANUNCIO HA SIDO DONADA
A BENEFICIO DE LA FUNDACIÓN ANDREA 3.21 A.C.**

Seaview
MAGAZINE



Un nuevo lugar
Sayulita



con el mismo sabor
Puerto Vallarta

Sayulita | • CALLE PELÍCANOS #150, SAYULITA - MÉXICO



• AV. FRANCISCO MEDINA ASCENCIO 2477, DENTRO DE LA ISLA SHOPPING VILLAGE, PUERTO VALLARTA, MÉXICO



4 MARES



4.MARES_



+52 322 101 1264



NUESTRO PUERTO
RENACE

www.puertovallarta.gob.mx



[gobvallarta](#)



[GobVallarta](#)



De Cántaro

Merca! Bar Et Grill



Traditional Live-Fire Cooking
SEAFOOD / STEAKS / AUTHENTIC MEXICAN CUISINE



Basilio Badillo 219-A - Zona Romántica, Emiliano Zapata. Puerto Vallarta

RESERVATIONS +52 322 688 2159

OPEN 7 DAYS A WEEK - 10:00 AM TO 12:00 PM



DESCUBRIENDO LAS BLUE ZONES

UNA VENTANA A LA LONGEVIDAD



Artículo: Victoria Vázquez | @vyky_79
Fotografía: Seaview Magazine

“Las personas que viven en Blue Zone no intentan vivir mucho tiempo de manera consciente; su longevidad es producto de su entorno”

Dan Buettner

En un mundo donde la búsqueda de la longevidad es casi una obsesión, las Blue Zones emergen como faros de esperanza, término creado por el investigador, experto en longevidad, Dan Buettner y usado para denominar 5 zonas en distintas partes del mundo donde la gente es más longeva, su tasa de vida se eleva hasta los 100 años y como el lo describe, viven de una manera "vibrante, activas y muy felices", y lo más relevante, que viven mucho sin realmente buscarlo, en su investigación Buettner encontró una serie de factores que coincidían en los hábitos y forma de vida de esas personas y que podrían ayudar a toda la humanidad para mejorar sus expectativas de vida y la calidad de la misma.

Las zonas Azules se localizan en Okinawa (Japón), Sardinia (Italia), Nicoya (Costa Rica), Icaria (Grecia) y Loma Linda (California) y destacan por su extraordinaria concentración de personas que superan los 90 y 100 años.

“No se trata de prevenir la muerte, se trata de aprender a vivir”

Dan Buettner

UNA DIETA QUE ALIMENTA EL ALMA.

En las Blue Zones, la alimentación es mucho más que una necesidad; es una celebración de la vida. Los habitantes siguen dietas principalmente vegetales, ricas en legumbres, frutas, verduras y granos enteros. La carne se consume esporádicamente, mientras que el aceite de oliva, las hierbas frescas y, en algunos casos, una copa de vino tinto, son parte esencial de su día a día. Según la National Geographic Society, más del 95% de los alimentos consumidos en estas regiones son de origen vegetal, un factor crucial para la longevidad. En Okinawa, por ejemplo, el concepto del "Hara Hachi Bu" —comer hasta estar un 80% lleno— es una práctica milenaria que evita el exceso calórico. En Cerdeña, el vino Cannonau, rico en antioxidantes, acompaña las comidas, mientras que en Nicoya, los frijoles negros son protagonistas.

EL MOVIMIENTO COMO PARTE DE LA VIDA.

La actividad física no es un esfuerzo consciente en las Blue Zones, sino una consecuencia natural de sus estilos de vida. Ya sea caminando por colinas, cuidando un huerto o simplemente realizando tareas cotidianas, el cuerpo se mantiene activo sin la necesidad de un gimnasio. Un estudio publicado por la Universidad de Harvard destaca que estas formas de movimiento integrado son más sostenibles y efectivas para la salud a largo plazo que los entrenamientos intensivos.

CONEXIÓN Y COMUNIDAD: EL CORAZÓN DE LA LONGEVIDAD

Más allá de la alimentación y el movimiento, la verdadera magia de las Blue Zones radica en su fuerte sentido de comunidad. En estos lugares, las relaciones personales son profundas y significativas. Las familias permanecen unidas, los amigos se apoyan mutuamente, y las actividades comunitarias son frecuentes. Un informe del National Center for Biotechnology Information subraya que este apoyo social reduce los niveles de estrés y mejora la salud emocional, contribuyendo a la longevidad.

En Icaria, conocida como "la isla donde las personas olvidan morir", el tiempo parece fluir más lento. Los habitantes practican la siesta diaria, socializan frecuentemente y encuentran propósito en cada día, hábitos que la ciencia asocia con una vida más larga y saludable.

LECCIONES DE VIDA LONGEVA

Las Blue Zones nos enseñan que la longevidad no es un misterio insondable, sino el resultado de elecciones conscientes y sostenidas. Comer alimentos frescos y naturales, moverse diariamente, cultivar relaciones significativas y encontrar propósito en cada día son principios replicables en cualquier lugar.

En un mundo acelerado, estas regiones nos invitan a redescubrir el valor de lo esencial. Tal vez, el secreto para vivir más no esté en una píldora o una tecnología revolucionaria, sino en regresar a lo básico: alimentarse bien, moverse con intención y vivir con propósito.





DISCOVERING THE BLUE ZONES

A WINDOW INTO LONGEVITY

People in Blue Zones don't consciously try to live longer; their longevity is a product of their environment.

Dan Buettner

In a world where the pursuit of longevity has become almost an obsession, the Blue Zones emerge as beacons of hope. Coined by researcher and longevity expert Dan Buettner, the term refers to five regions around the world where people live significantly longer, often reaching 100 years or more. As Buettner describes, they live “vibrant, active, and remarkably happy lives,” without actively striving for longevity. Through his research, he identified common habits and lifestyle patterns that could offer valuable lessons to humanity on improving both lifespan and quality of life.

The Blue Zones are located in Okinawa (Japan), Sardinia (Italy), Nicoya (Costa Rica), Ikaria (Greece), and Loma Linda (California), each distinguished by an extraordinary concentration of people who surpass 90 and even 100 years of age.

It's not about avoiding death; it's about learning how to live.

Dan Buettner

A DIET THAT NOURISHES THE SOUL

In the Blue Zones, food is more than sustenance—it's a celebration of life. The inhabitants follow predominantly plant-based diets, rich in legumes, fruits, vegetables, and whole grains. Meat is consumed sparingly, while olive oil, fresh herbs, and, in some cases, a glass of red wine are daily staples. According to the National Geographic Society, more than 95% of the food consumed in these regions is plant-based, a key factor in their longevity.

In Okinawa, for example, the concept of Hara Hachi Bu—eating until 80% full—has been practiced for centuries to prevent overeating. In Sardinia, Cannonau wine, packed with antioxidants, is a dining tradition, while in Nicoya, black beans play a starring role in meals.

MOVEMENT AS A WAY OF LIFE

Physical activity in the Blue Zones is not a conscious effort but a natural part of daily life. Whether walking up hills, tending a garden, or engaging in everyday tasks, their bodies stay active without the need for a gym. A Harvard University study highlights that these forms of natural movement are more sustainable and beneficial for long-term health than high-intensity workouts.

CONNECTION AND COMMUNITY: THE HEART OF LONGEVITY

Beyond diet and movement, the true secret of the Blue Zones lies in their deep sense of community. Relationships are meaningful, families remain close-knit, and social gatherings are frequent. A report from the National Center for Biotechnology Information notes that strong social support reduces stress and enhances emotional well-being, directly contributing to longer lives. In Ikaria—known as “the island where people forget to die”—time seems to flow differently. Daily naps, frequent socializing, and a strong sense of purpose are common habits, all scientifically linked to greater longevity and well-being.

LESSONS IN LIFELONG LIVING

The Blue Zones teach us that longevity is not an unfathomable mystery but the result of consistent, mindful choices. Eating fresh, natural foods, moving daily, fostering deep relationships, and finding purpose in each day are principles that can be applied anywhere.

In a fast-paced world, these regions remind us of the power of simplicity. Perhaps the secret to a longer life isn't found in a pill or groundbreaking technology, but in returning to the basics: nourishing our bodies, moving with intention, and living with purpose.



*El sabor
de lo natural*



AGATHA RUÍZ DE LA PRADA

UNA VIDA PINTANDO AL MUNDO DE COLOR

EL MUNDO EN AGATHAVISIÓN

La sobriedad y los tonos neutros han sido prácticamente la regla en la moda de alta costura. En medio de este mundo emerge una figura que desafía las normas con explosiones de color y formas audaces. Ágatha Ruiz de la Prada, más que una diseñadora, es una fuerza creativa que ha transformado la moda en una celebración de la individualidad y la alegría de vivir.

Nacida en Madrid en 1960, Ágatha creció rodeada de arte y cultura gracias a su familia aristocrática. Desde pequeña, su imaginación desbordante la llevaba a pintar las paredes de su habitación con colores vibrantes, expresando su visión única del mundo. "El color es mi forma de comunicarme con el exterior. Desde niña supe que quería llenar la vida de las personas de alegría y optimismo", ha expresado en entrevistas.

A los 20 años, presentó su primera colección en el emblemático "LOCAL", epicentro de la Movida Madrileña, ese movimiento cultural que sacudió a España en los años 80. Sus diseños rompieron esquemas con corazones gigantes, estrellas, flores y formas geométricas que desafiaban las siluetas tradicionales. Ágatha no buscaba seguir tendencias, sino crear su propio lenguaje visual. "Nunca me interesó la moda como algo pasajero; para mí, es una forma de arte y expresión personal", afirma la diseñadora.



*“Siempre he creído en la autenticidad.
Si eres fiel a ti mismo, tarde o temprano el mundo lo valora”*

Sin embargo, su estilo extravagante no estuvo exento de críticas y escepticismo en sus inicios. Pero su convicción y pasión la impulsaron a seguir adelante. Su singular visión pronto comenzó a ganar reconocimiento internacional. Sus desfiles se convirtieron en espectáculos llenos de vida y emoción. La esencia de Ágatha trasciende fronteras, llevando su marca a ciudades como París, Nueva York y Milán. Ha colaborado con marcas globales, desde diseñar una edición especial para Absolut Vodka hasta crear colecciones para Swatch. Su influencia se extendió más allá de la moda, incursionando en arquitectura, diseño de interiores, papelería y fragancias. "Me encanta la idea de que mi universo pueda estar presente en muchos aspectos de la vida cotidiana", comenta.

Comprometida con la creatividad y la responsabilidad social, Ágatha es una defensora activa de la sostenibilidad en la moda. "El futuro de la moda debe ser sostenible o no será. Tenemos que ser conscientes del impacto que generamos y actuar en consecuencia", declara con firmeza. Ha incorporado materiales ecológicos y procesos de producción responsables en sus colecciones, demostrando que el diseño y el respeto al medio ambiente pueden ir de la mano.

A lo largo de su carrera, ha recibido numerosos reconocimientos, entre ellos la Medalla de Oro al Mérito en las Bellas Artes, otorgada por el Gobierno de España en honor a su contribución al arte y la cultura. Sus obras han sido exhibidas en museos y galerías de todo el mundo, consolidando su estatus como artista integral. "Estos reconocimientos son un honor, pero mi mayor satisfacción es ver a la gente sonreír con mis diseños", asegura.

Quizá su legado más significativo es la inspiración que brinda a las nuevas generaciones. Como mentora, Ágatha ha apoyado a jóvenes diseñadores, animándolos a ser fieles a sí mismos y a no temer romper las reglas. "La originalidad es lo que nos diferencia. En un mundo saturado, lo auténtico es lo que perdura".





En su vida personal, Ágatha equilibra su rol como empresaria y madre. Sus hijos, Tristán y Cósima, han seguido sus pasos en el mundo creativo, convirtiendo la marca en un verdadero legado familiar. "La familia es mi mayor motor e inspiración. Ellos me enseñan a ver el mundo con otros ojos cada día". Recientemente, ha abrazado el mundo digital, llevando su universo colorido a las redes sociales y plataformas en línea. Durante la pandemia, lanzó colecciones que buscaban llevar esperanza y alegría a hogares alrededor del mundo. Incluso diseñó mascarillas con sus emblemáticos corazones y estrellas. "En momentos difíciles, el color y el optimismo son más necesarios que nunca".

“La moda es un reflejo de la sociedad, y ahora más que nunca necesitamos creatividad y positividad”

Mirando hacia el futuro, Ágatha no muestra signos de detenerse. Continúa explorando nuevas colaboraciones y proyectos, siempre con la misma energía y pasión que la caracterizan.

Su visión es sencilla pero poderosa: quiere seguir llenando el mundo de color. "Si consigo que alguien, al ver uno de mis diseños, se sienta más feliz o se atreva a ser más auténtico, entonces habré cumplido mi misión".

Ágatha Ruiz de la Prada es la prueba real de que la moda puede ser una forma de alegría y una herramienta para expresar nuestra esencia más auténtica. Su trayectoria es un recordatorio de que el atrevimiento y la fidelidad a uno mismo son claves para marcar épocas más allá de las tendencias, sino con un estilo. Al final del día, su mensaje es claro y resonante: "Atrévete a ser tú mismo, vive en technicolor y nunca dejes que el mundo apague tu brillo".



ÁGATHA RUIZ DE LA PRADA:

A LIFE PAINTING THE WORLD WITH COLOR

THE WORLD THROUGH AGATHAVISION



✚ Sobriety and neutral tones have long been the norm in haute couture. Yet, in the midst of this world, a figure emerges who defies conventions with explosions of color and bold shapes. More than just a designer, Ágatha Ruiz de la Prada is a creative force who has transformed fashion into a celebration of individuality and the joy of living.

Born in Madrid in 1960, Ágatha grew up surrounded by art and culture, thanks to her aristocratic family. From an early age, her overflowing imagination led her to paint the walls of her room in vibrant colors, expressing her unique vision of the world. "Color is my way of communicating with the outside world. Since I was a child, I knew I wanted to fill people's lives with joy and optimism," she has shared in interviews. At just 20 years old, she presented her first collection at LOCAL, the heart of the Movida Madrileña, the cultural movement that shook Spain in the 1980s. Her designs broke the mold with oversized hearts, stars, flowers, and geometric shapes that challenged traditional silhouettes. Ágatha never aimed to follow trends—she sought to create her own visual language. "I was never interested in fashion as something fleeting; for me, it is a form of art and personal expression," she asserts.

"I have always believed in authenticity. If you stay true to yourself, sooner or later, the world will recognize it."

However, her extravagant style was not initially free from criticism and skepticism. Yet, her conviction and passion drove her forward. Her singular vision soon gained international recognition. Her fashion shows became spectacles bursting with life and emotion. Ágatha's essence transcends space, time, and borders, taking her brand to cities like Paris, New York, and Milan. She has collaborated with global brands, from designing a special edition for Absolut Vodka to creating collections for Swatch. Her influence extends beyond fashion, delving into architecture, interior design, stationery, and fragrances. "I love the idea that my universe can be present in many aspects of everyday life," she says.

COMMITMENT TO SUSTAINABILITY AND SOCIAL RESPONSIBILITY

Passionate about creativity and social responsibility, Ágatha is a strong advocate for sustainability in fashion. "The future of fashion must be sustainable, or it won't be a future at all. We must be aware of our impact and act accordingly," she states firmly. She has incorporated eco-friendly materials and responsible production processes into her collections, proving that design and environmental consciousness can go hand in hand.

Throughout her career, she has received numerous accolades, including the Gold Medal for Merit in Fine Arts, awarded by the Spanish government in

recognition of her contributions to art and culture. Her works have been exhibited in museums and galleries worldwide, solidifying her status as a multidisciplinary artist. "These recognitions are an honor, but my greatest satisfaction is seeing people smile because of my designs," she confesses. Perhaps her most significant legacy is the inspiration she offers to new generations. As a mentor, Ágatha has supported young designers, encouraging them to remain true to themselves and not fear breaking the rules. "Originality is what sets us apart. In a saturated world, authenticity is what endures."

A LIFE IN COLOR: FAMILY, DIGITAL EVOLUTION, AND THE FUTURE

In her personal life, Ágatha balances her role as an entrepreneur and a mother. Her children, Tristán and Cósima, have followed in her creative footsteps, turning the brand into a true family legacy. "Family is my greatest source of motivation and inspiration. They teach me to see the world through new eyes every day." Recently, she has embraced the digital world, bringing her colorful universe to social media and online platforms. During the pandemic, she launched collections designed to bring hope and joy into homes around the world. She even created face masks adorned with her iconic hearts and stars. "In difficult times, color and optimism are more necessary than ever."

"Fashion is a reflection of society, and now more than ever, we need creativity and positivity."

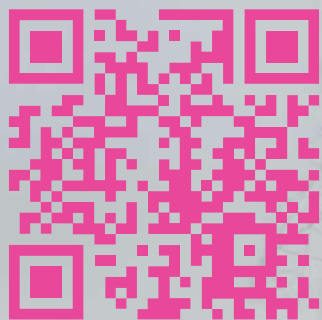
Looking ahead, Ágatha shows no signs of slowing down. She continues to explore new collaborations and projects, always with the same boundless energy and passion that define her.

Her vision is simple yet powerful: she wants to keep filling the world with color. "If someone, upon seeing one of my designs, feels happier or dares to be more authentic, then I will have fulfilled my mission."

Ágatha Ruiz de la Prada is living proof that fashion can be a source of joy and a tool for expressing our most authentic selves. Her career is a testament to the power of boldness and self-loyalty—transcending trends and creating a timeless, unmistakable style.

At the end of the day, her message is clear and resounding: "Dare to be yourself, live in technicolor, and never let the world dim your sparkle."

Online sales



Siempre  Diva

@siempredivamx



EL NÚMERO SAGRADO

DESCIFRANDO LA BELLEZA OCULTA EN LA PROPORCIÓN ÁUREA Y LA SECUENCIA DE FIBONACCI



Artículo: Csar Sandoval | @_csare
Fotografía: Seaview Magazine

Hay algo mágico en descubrir patrones que se repiten en el universo, como si una sinfonía oculta guiara la esencia misma de todo lo que nos rodea. Dos conceptos matemáticos, la Proporción Áurea y la Secuencia de Fibonacci, han cautivado a mentes curiosas durante siglos. Revelan una armonía intrínseca entre las matemáticas, la naturaleza y el arte, y nos invitan a explorar la belleza que subyace en lo cotidiano.

Aunque la Proporción Áurea y la Secuencia de Fibonacci suelen mencionarse juntas, es vital entender sus diferencias y cómo se conectan. Por una parte, la Proporción Áurea (ϕ) es un número irracional que representa una proporción específica, sinónimo de equilibrio y armonía visual. Se encuentra en geometría, arte y arquitectura, dictando relaciones espaciales que nos resultan naturalmente agradables. Por otro lado, la Secuencia de Fibonacci es una sucesión de números enteros donde cada número es la suma de los dos anteriores. Modela patrones de crecimiento y estructura en la naturaleza, describiendo cómo se desarrollan formas complejas a partir de reglas simples. A medida que avanzamos en la Secuencia de Fibonacci, la razón entre números consecutivos se aproxima cada vez más a la Proporción Áurea. Esta convergencia crea un puente fascinante entre una serie discreta de números y una proporción continua, uniendo lo aritmético con lo geométrico.

El concepto de "número sagrado" es más abstracto y simbólico. Se refiere a ciertos números o proporciones poseen un significado trascendental o espiritual. Tanto ϕ como la Secuencia de Fibonacci son considerados sagrados por su omnipresencia y su profundo impacto en nuestra percepción de la belleza y la armonía.

EL LENGUAJE UNIVERSAL DE LA BELLEZA

La Proporción Áurea, representada por el número irracional ϕ (phi), aproximadamente igual a 1.618, es mucho más que una cifra enigmática. Es como una melodía silenciosa que dicta las proporciones más armoniosas y agradables al ojo humano. Surge al dividir una línea en dos segmentos de tal manera que la relación entre el todo y el segmento más largo sea igual a la relación entre el segmento más largo y el más corto. Este misterioso número ha sido la base de algunas de las creaciones más sublimes de la humanidad.

Leonardo da Vinci, el genio renacentista, fusionó matemáticas, ciencia y arte para crear obras que resuenan profundamente en nuestra psique. En "La Última Cena": Da Vinci utilizó la Proporción Áurea para estructurar esta icónica pintura. La disposición de los apóstoles y las líneas de perspectiva que convergen en Jesús generan un equilibrio perfecto, guiando nuestra mirada hacia el corazón espiritual de la obra.

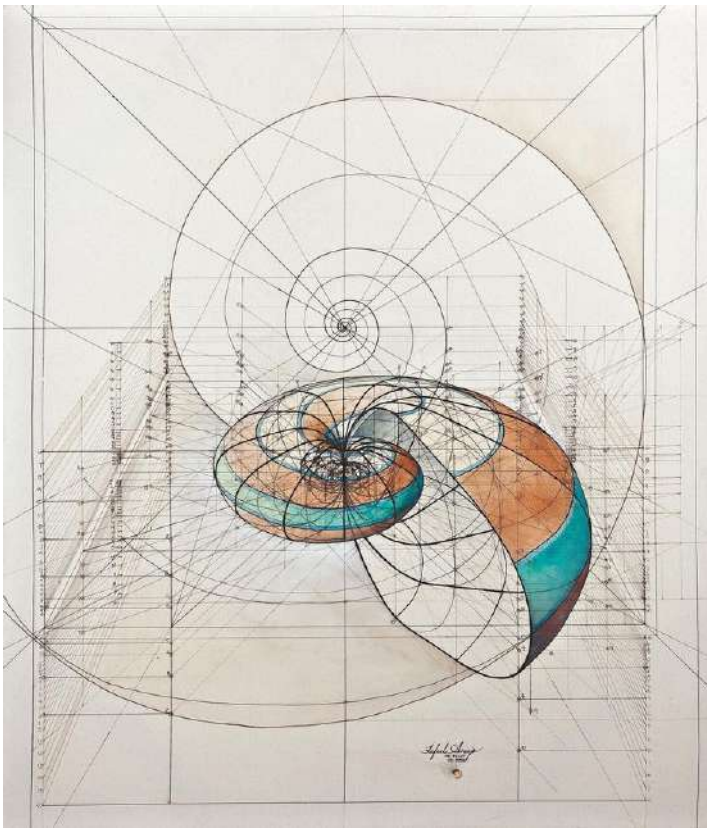
En "La Mona Lisa", ese enigmático retrato se denota un ejemplo magistral de cómo ϕ se aplica a la figura humana. Las proporciones del rostro y el cuerpo de Mona Lisa siguen esta relación, otorgándole una armonía y misterio que han intrigado a generaciones, más allá de su sonrisa. "El Hombre de Vitruvio", por su parte, es más que un simple dibujo, es un estudio de las proporciones ideales del cuerpo humano. Da Vinci demuestra cómo somos una manifestación viviente de la Proporción Áurea, integrando matemáticas y anatomía en una sola imagen.

LA ARQUITECTURA ETERNA DE LA PROPORCIÓN ÁUREA

La maravilla arquitectónica El Partenón de Atenas es un testimonio del ingenio humano para capturar la belleza universal. Los arquitectos griegos emplearon ϕ en sus dimensiones y detalles, logrando una estructura que irradia equilibrio y perfección desde cualquier ángulo, así como La Gran Pirámide de Giza, construida hace más de 4,500 años, refleja la aplicación temprana de la Proporción Áurea. Su simetría y dimensiones sugieren que los antiguos egipcios poseían conocimientos avanzados de matemáticas y geometría.

EL RITMO SECRETO DE LA NATURALEZA: LA SECUENCIA DE FIBONACCI

La Secuencia de Fibonacci es una serie numérica que comienza con 0 y 1, donde cada número sucesivo es la suma de los dos anteriores: 0, 1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21.... Este patrón aparece constantemente en la naturaleza, revelando un orden subyacente y sorprendente. Un ejemplo son los espirales en conchas marinas del nautilus, que crean espirales que siguen este patrón. En su diseño se permite un crecimiento proporcional y sostenible, demostrando la eficacia de este patrón en la evolución natural. También en las plantas, vemos cómo organizan sus hojas, ramas y pétalos según esta secuencia para maximizar la captación de luz solar. Los girasoles, por ejemplo, tienen 55, 89 o 144 semillas dispuestas en espirales opuestas según números de Fibonacci. Los fenómenos como las tormentas y las galaxias espirales exhiben patrones que evocan esta secuencia, sugiriendo que el ritmo de Fibonacci es fundamental en la estructura del universo.



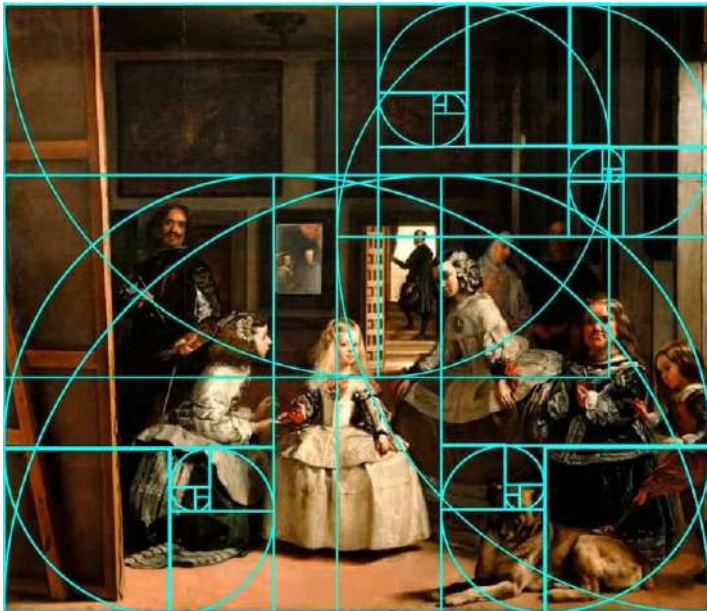
EL ARTE QUE RESUENA CON EL INFINITO

Diego Velázquez, y sus enigmáticas Meninas, nos invita a un juego de miradas y perspectivas que trasciende el tiempo. Aunque no está documentado que Velázquez aplicara deliberadamente la Proporción Áurea, la composición de la pintura desprende una armonía que ejemplifica el uso intuitivo de proporciones matemáticas para crear profundidad y realismo. Además, Salvador Dalí, siempre explorando los límites entre lo racional y lo místico, integró la matemática en su arte. En "La Última Cena" (1955), encierra la escena dentro de un dodecaedro, figura geométrica relacionada con ϕ y el misticismo. Su obsesión por el número sagrado refleja su deseo de conectar ciencia y espiritualidad, creando obras que son ventanas a nuevas dimensiones de percepción.

LA PROPORCIÓN ÁUREA EN NOSOTROS

La fascinación no termina en el arte y la naturaleza; llevamos este código en nuestra propia esencia. Estudios sugieren que los rostros y cuerpos cuyas proporciones se acercan a la Proporción Áurea son percibidos como más atractivos. Esta preferencia podría explicar estándares de belleza recurrentes a lo largo de la historia y en diversas culturas.

Nuestro ADN también es un testigo de la perfección de la naturaleza y las matemáticas. La doble hélice del ADN mide aproximadamente 34 angstroms de largo por 21 angstroms de ancho en cada giro completo. Estos números, consecutivos en la Secuencia de Fibonacci, sugieren que la vida misma está escrita en este lenguaje matemático universal.



MÁS ALLÁ DE LO VISIBLE

El influjo de la Proporción Áurea y la Secuencia de Fibonacci se extiende a campos contemporáneos como el diseño y arquitectura moderna, donde desde logotipos hasta interfaces digitales, utilizan ϕ para crear composiciones equilibradas y visualmente atractivas que resuenen con el público. Las dimensiones de tarjetas de crédito, libros y dispositivos electrónicos también suelen basarse en estas proporciones para mejorar la ergonomía y la experiencia del usuario.

Compositores como Mozart y Béla Bartók han incorporado estos principios en sus obras. Al estructurar secuencias de notas y tiempos siguiendo la Secuencia de Fibonacci, crean armonías que conectan profundamente con el oyente, evocando emociones y sensaciones que trascienden palabras. En la inmensidad del espacio, las galaxias espirales giran siguiendo patrones que evocan la Proporción Áurea. Esto sugiere que este código de belleza y armonía es una constante universal, uniendo lo infinitamente pequeño con lo infinitamente grande en una danza cósmica eterna.

EL NÚMERO SAGRADO

En un universo que a veces parece caótico, la Proporción Áurea y la Secuencia de Fibonacci nos recuerdan que existe un orden subyacente, una melodía silenciosa que conecta todas las cosas. Desde las estrellas hasta nuestras células, estamos entrelazados en este tejido matemático de belleza y armonía. Estos conceptos nos invitan a mirar el mundo con nuevos ojos, a encontrar conexiones donde antes veíamos aleatoriedad. Nos recuerdan que, a pesar de los avances tecnológicos y científicos, aún hay magia en lo cotidiano, misterios esperando ser desvelados por quienes se atreven a buscarlos. Dedicar tiempo a observar las hojas de los árboles, las olas del mar o incluso las nubes. Busca esos patrones que conectan todo en una red infinita de matemáticas y belleza.

Al final, la Proporción Áurea y la Secuencia de Fibonacci son más que conceptos matemáticos; son puertas hacia una comprensión más profunda del universo. Nos invitan a apreciar la interconexión entre las matemáticas, la naturaleza y el arte, y a maravillarnos ante el misterioso lenguaje que parece unir todo lo que existe. En un mundo que a veces parece caótico, estos patrones nos ofrecen un recordatorio reconfortante de que hay armonía y orden bajo la superficie, esperando ser descubiertos.



THE SACRED NUMBER:

UNVEILING THE HIDDEN BEAUTY OF THE GOLDEN RATIO AND THE FIBONACCI SEQUENCE

There is something magical about discovering patterns that repeat throughout the universe, as if a hidden symphony guides the very essence of everything around us. Two mathematical concepts—the Golden Ratio and the Fibonacci Sequence—have captivated curious minds for centuries. They reveal an intrinsic harmony among mathematics, nature, and art, inviting us to explore the beauty that lies within the everyday. While the Golden Ratio and the Fibonacci Sequence are often mentioned together, it's vital to understand their differences and how they connect. On one hand, the Golden Ratio (ϕ) is an irrational number representing a specific proportion, synonymous with balance and visual harmony. It emerges in geometry, art, and architecture, dictating spatial relationships that we find naturally pleasing. On the other hand, the Fibonacci Sequence is a succession of whole numbers where each number is the sum of the two preceding ones. It models patterns of growth and structure in nature, describing how complex forms develop from simple rules. As we progress through the sequence, the ratio between consecutive Fibonacci numbers increasingly approximates the Golden Ratio. This convergence creates a fascinating bridge between a discrete series of numbers and a continuous proportion, uniting arithmetic with geometry. The concept of the "sacred number" is more abstract and symbolic. It refers to the idea that certain numbers or proportions possess transcendental or spiritual significance. Both ϕ and the Fibonacci Sequence are considered sacred due to their omnipresence and profound impact on our perception of beauty and harmony.

THE UNIVERSAL LANGUAGE OF BEAUTY

The Golden Ratio, represented by the irrational number ϕ (phi), approximately equal to 1.618, is much more than an enigmatic figure. It's like a silent melody dictating the most harmonious proportions, pleasing to the human eye. It arises when dividing a line into two segments such that the relationship between the whole and the longer segment is equal to the relationship between the longer segment and the shorter one. This mysterious number has been the foundation of some of humanity's most sublime creations. Leonardo da Vinci, the Renaissance genius, fused mathematics, science, and art to create works that resonate deeply within our psyche. In "The Last Supper," Da Vinci utilized the Golden Ratio to structure this iconic painting. The arrangement of the apostles and the converging perspective lines toward Jesus generate perfect balance, guiding our gaze to the spiritual heart of the work.

"The Mona Lisa," that enigmatic portrait, stands as a masterful example of how ϕ applies to the human figure. The proportions of Mona Lisa's face and body follow this relationship, granting her a harmony and mystery that have intrigued generations, extending beyond her inscrutable smile. "The Vitruvian Man," more than a simple drawing, is a study of the ideal proportions of the human body. Da Vinci demonstrates how we are a living manifestation of the Golden Ratio, integrating mathematics and anatomy into a single image.

THE ETERNAL ARCHITECTURE OF THE GOLDEN RATIO

The architectural marvel, The Parthenon of Athens, stands as a testament to human ingenuity in capturing universal beauty. Greek architects employed ϕ in its dimensions and details, achieving a structure that radiates balance and perfection from every angle. Likewise, The Great Pyramid of Giza, built over 4,500 years ago, reflects the early application of the Golden Ratio. Its symmetry and dimensions suggest that the ancient Egyptians possessed advanced knowledge of mathematics and geometry.

THE SECRET RHYTHM OF NATURE: THE FIBONACCI SEQUENCE

The Fibonacci Sequence is a numerical series that begins with 0 and 1, where each successive number is the sum of the two preceding ones: 0, 1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21... This pattern constantly appears in nature, revealing an underlying and surprising order. The nautilus creates spirals that follow this pattern. Their design allows for proportional and sustainable growth, demonstrating the effectiveness of this sequence in natural evolution. We see how plants organize their leaves, branches, and petals according to this sequence to maximize sunlight capture. Sunflowers, for example, have 55, 89, or 144 seeds arranged in opposing spirals corresponding to Fibonacci numbers. Phenomena like storms and spiral galaxies exhibit patterns that evoke the Fibonacci Sequence, suggesting that this rhythm is fundamental to the very structure of the universe.

THE ART THAT RESONATES WITH INFINITY

Diego Velázquez, with his enigmatic Las Meninas, invites us into a play of gazes and perspectives that transcends time. While it's not documented that Velázquez deliberately applied the Golden Ratio, the painting's composition exudes a harmony that exemplifies the intuitive use of mathematical proportions to create depth and realism. Salvador Dalí, always exploring the boundaries between the

rational and the mystical, integrated mathematics into his art. In "The Last Supper" (1955), he encloses the scene within a dodecahedron—a geometric figure associated with ϕ and mysticism. His obsession with the sacred number reflects his desire to connect science and spirituality, creating works that are windows into new dimensions of perception.

THE GOLDEN RATIO WITHIN US

The fascination doesn't end with art and nature; we carry this code within our very essence. Studies suggest that faces and bodies whose proportions approach the Golden Ratio are perceived as more attractive. This preference could explain recurring standards of beauty throughout history and across diverse cultures.

The double helix of DNA measures approximately 34 angstroms in length by 21 angstroms in width for each full turn. These numbers, consecutive in the Fibonacci Sequence, suggest that life itself is written in this universal mathematical language.

BEYOND THE VISIBLE

The influence of the Golden Ratio and the Fibonacci Sequence extends to contemporary fields. From logos to digital interfaces, designers use ϕ to create compositions that are balanced and visually appealing, resonating with audiences. The dimensions of credit cards, books, and electronic devices are often based on these proportions to enhance ergonomics and user experience.

Composers like Mozart and Béla Bartók have incorporated these principles into their works. By structuring sequences of notes and timings following the Fibonacci Sequence, they create harmonies that connect deeply with listeners, evoking emotions beyond words. In the vastness of space, spiral galaxies rotate following patterns that evoke the Golden Ratio. This suggests that this code of beauty and harmony is a universal constant, uniting the infinitely small with the infinitely large in an eternal cosmic dance.

THE SACRED NUMBER

In a universe that sometimes seems chaotic, the Golden Ratio and the Fibonacci Sequence remind us of an underlying order—a silent melody connecting all things. From the stars to our cells, we are intertwined in this mathematical tapestry of beauty and harmony. These concepts invite us to view the world with new eyes, to find connections where we once saw randomness. They remind us that, despite technological and scientific advances, there is still magic in the everyday—mysteries waiting to be unveiled by those who dare to seek them. Take time to observe the leaves of trees, the waves of the sea, or even the clouds. Seek out those patterns that connect everything in an infinite web of mathematics and beauty.

In the end, the Golden Ratio and the Fibonacci Sequence are more than mathematical concepts; they are gateways to a deeper understanding of the universe. They encourage us to appreciate the interconnectedness of mathematics, nature, and art, and to marvel at the mysterious language that seems to unite all that exists. In a world that sometimes appears chaotic, these patterns offer a comforting reminder that beneath the surface lies harmony and order, waiting to be discovered.

So, the next time a work of art moves you or you marvel at the perfection of a flower, remember that you're witnessing the manifestation of a sacred number—a code capable of awakening our imagination, inspiring our creations, and reminding us of the incredible wonder of existing in this mathematically perfect universe.





CHARCUTERIE GOURMET BOARDS & PICNIC



☎ 322 274 0321

Facebook Instagram BLESSEDCHARCUTERIA



ALCALINA
SALUDABLE
REFRESCANTE

LAIK
water



SMART HOMES

ENTRE LA INNOVACIÓN Y EL ESTILO



Artículo: Victoria Vázquez | @vyky_79
Fotografía: Seaview Magazine

Hay algo fascinante en observar cómo la tecnología se ha entrelazado con nuestra vida diaria, transformando no solo cómo hacemos las cosas, sino cómo vivimos y hasta nos sentimos. Los hogares inteligentes han pasado de ser una idea de ciencia ficción a convertirse en una realidad tangible que mejora nuestro día a día de formas que antes no imaginábamos.

Imagina despertar cada mañana con la luz natural entrando suavemente en tu habitación porque las persianas se han abierto automáticamente al amanecer. Mientras te estiras en la cama, el aroma del café recién hecho inunda la casa, preparado por una cafetera inteligente que sabe exactamente cómo te gusta. Tu asistente virtual te saluda con una cálida voz, recordándote tus citas del día y las noticias más relevantes. Toda tu casa parece sincronizada con tus necesidades y deseos, permitiéndote comenzar el día con energía y enfoque. Este es el poder de los hogares inteligentes, donde dispositivos conectados trabajan en armonía para facilitar nuestras tareas y crear un ambiente más cómodo y personalizado. La iluminación inteligente puede ajustar el brillo y el color de las luces según tu estado de ánimo o la hora del día. Los termostatos aprenden de tus hábitos para mantener la temperatura perfecta mientras optimizan el consumo de energía, cuidando tanto de tu bienestar como del planeta.

Las neveras inteligentes ahora pueden analizar su contenido y sugerirte recetas basadas en los ingredientes disponibles, o incluso hacer pedidos en línea cuando detectan que se acaba algún producto esencial. Los espejos inteligentes en el baño pueden mostrarte el clima, tus mensajes y hasta guiarte en tu rutina de cuidado personal. Los sistemas de seguridad avanzados no solo protegen tu hogar con cámaras y sensores, sino que también pueden reconocer rostros y notificarte si se detecta alguna actividad inusual.

Pero la verdadera magia reside en cómo estos avances nos devuelven el tiempo. Al automatizar tareas rutinarias, liberamos espacio en nuestra agenda para lo que realmente importa: compartir momentos con nuestros seres queridos, practicar ese hobby que tanto nos apasiona, leer ese libro que tenemos pendiente o simplemente disfrutar de un rato de paz y tranquilidad. La tecnología se convierte así en una aliada que enriquece nuestras experiencias, en lugar de ser una distracción constante.

Mirando hacia el futuro, los avances proyectados son igualmente emocionantes. Se están desarrollando sistemas de inteligencia artificial más sofisticados que podrán anticipar nuestras necesidades antes de que las expresemos, aprendiendo de nuestros patrones y comportamientos. Superficies inteligentes podrían transformar paredes y mesas en paneles interactivos, permitiéndonos controlar dispositivos con gestos o comandos de voz. Incluso se explora la posibilidad de interfaces cerebro-computadora, que nos permitirían interactuar con nuestros hogares usando solo nuestros pensamientos.

Sin embargo, es esencial abordar esta transformación con conciencia y responsabilidad. La tecnología es una herramienta poderosa, pero debemos evitar caer en la trampa de la dependencia excesiva. Es fácil dejarse llevar por la comodidad y permitir que los dispositivos tomen el control total, pero es crucial mantener el equilibrio. Utilicemos la tecnología para potenciar nuestras vidas, no para reemplazar las interacciones humanas o las habilidades que nos hacen únicos. La seguridad y privacidad son también pilares fundamentales en este nuevo ecosistema digital. Con numerosos dispositivos recopilando datos y conectándose a la red, proteger nuestra información se vuelve indispensable. Configurar contraseñas robustas, mantener los sistemas actualizados y ser conscientes de las políticas de privacidad nos permite disfrutar de las ventajas de un hogar inteligente sin comprometer nuestra intimidad.

La evolución de la tecnología en nuestros hogares refleja un cambio más amplio en cómo interactuamos con el mundo. Hemos pasado de dispositivos aislados a un entorno donde todo está interconectado, ofreciendo posibilidades que antes parecían inalcanzables. Pero con este poder viene la responsabilidad de usar la tecnología de manera ética y sostenible.

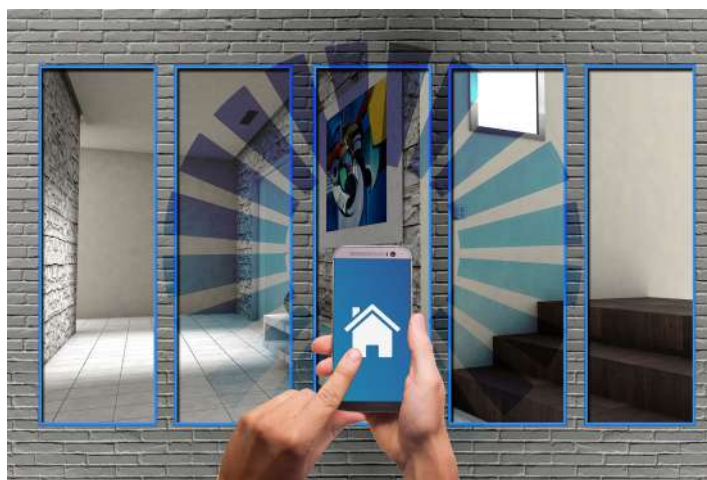
Aprovechar las ventajas de un hogar inteligente implica también ser conscientes del impacto ambiental. La optimización del consumo energético y el uso de fuentes de energía renovable pueden convertir nuestra casa en un modelo de sostenibilidad, contribuyendo a un futuro más verde para las próximas generaciones.

El futuro es prometedor, con avances que podrían integrar la inteligencia artificial de formas aún más profundas en nuestra vida diaria. Robots domésticos que nos asistan en tareas más complejas, sistemas que monitoricen nuestra salud y bienestar, alertándonos de posibles problemas antes de que surjan, o incluso la realidad aumentada integrándose en nuestros espacios, añadiendo capas de información y entretenimiento.

El futuro es prometedor, con avances que podrían integrar la inteligencia artificial de formas aún más profundas en nuestra vida diaria. Podríamos ver hogares que anticipen nuestras necesidades antes de que las expresemos, creando espacios verdaderamente adaptativos. Pero siempre debemos recordar poner los límites y asegurar que la tecnología permanezca a nuestro servicio, y no al revés.

Al final del día, un hogar inteligente debe ser un reflejo de nuestras aspiraciones y valores. Debe facilitar y enriquecer nuestras vidas, permitiéndonos centrar nuestra energía en lo que nos apasiona y en quienes amamos. Es una invitación a vivir de manera más plena, aprovechando los avances tecnológicos sin perder nuestra esencia humana.

La tecnología, cuando se integra de forma consciente y equilibrada, tiene el potencial de transformar lo ordinario en extraordinario. Nos ofrece las herramientas para simplificar lo complejo y dedicar nuestro tiempo a lo que verdaderamente importa. Está en nuestras manos abrazar este cambio, utilizando la innovación como un puente hacia una vida más rica y significativa.





SMART HOMES

BETWEEN INNOVATION AND STYLE

There is something fascinating about watching how technology has intertwined with our daily lives, transforming not only how we do things but also how we live and even how we feel. Smart homes have evolved from a science fiction concept into a tangible reality that enhances our everyday experiences in ways we never imagined.

Imagine waking up each morning with natural light gently filling your room because the blinds have automatically opened at sunrise. As you stretch in bed, the aroma of freshly brewed coffee fills the house, prepared by a smart coffee maker that knows exactly how you like it. Your virtual assistant greets you with a warm voice, reminding you of your schedule and the most relevant news of the day. Your entire home seems synchronized with your needs and desires, allowing you to start your day with energy and focus.

This is the power of smart homes—where connected devices work in harmony to simplify tasks and create a more comfortable and personalized environment. Smart lighting can adjust brightness and color based on your mood or the time of day. Thermostats learn from your habits to maintain the perfect temperature while optimizing energy consumption, caring for both your well-being and the planet. Smart refrigerators can now analyze their contents and suggest recipes based on available ingredients or even place online orders when they detect that an essential product is running low. Smart mirrors in the bathroom can display the weather, your messages, and even guide you through your skincare routine. Advanced security systems not only protect your home with cameras and sensors but can also recognize faces and notify you of any unusual activity.

But the real magic lies in how these innovations give us back time. By automating routine tasks, we free up space in our schedules for what truly matters: sharing moments with loved ones, pursuing hobbies we're passionate about, reading that book we've been meaning to start, or simply enjoying a moment of peace and tranquility. Technology becomes an ally that enriches our experiences rather than a constant distraction.

Looking to the future, the projected advancements are equally exciting. More sophisticated AI systems are being developed that will anticipate our needs before we even express them, learning from our patterns and behaviors. Smart surfaces could transform walls and tables into interactive panels, allowing us to control devices with gestures or voice commands. Even the possibility of brain-computer interfaces is being explored, enabling us to interact with our homes using only our thoughts.

However, it is essential to approach this transformation with awareness and responsibility. Technology is a powerful tool, but we must avoid falling into the trap of excessive dependence. It's easy to get carried away by convenience and let devices take full control, but maintaining balance is crucial. We should use technology to enhance our lives, not to replace human interactions or the skills that make us unique.

Security and privacy are also fundamental pillars of this new digital ecosystem. With numerous devices collecting data and connecting to the internet, protecting our information is vital. Setting strong passwords, keeping systems updated, and being mindful of privacy policies allow us to enjoy the benefits of a smart home without compromising our personal space.

The evolution of technology in our homes reflects a broader shift in how we interact with the world. We have moved from isolated devices to an interconnected environment, offering possibilities that once seemed unattainable. But with this power comes the responsibility to use technology ethically and sustainably. Embracing the advantages of a smart home also means being mindful of environmental impact. Optimizing energy consumption and integrating renewable energy sources can turn our homes into sustainability models, contributing to a greener future for generations to come.

The future is promising, with innovations that could further integrate artificial intelligence into our daily lives. Domestic robots assisting with more complex tasks, systems monitoring our health and well-being—alerting us to potential issues before they arise—or even augmented reality merging with our spaces, adding layers of information and entertainment.

Ultimately, a smart home should reflect our aspirations and values. It should simplify and enrich our lives, allowing us to focus our energy on what we love and who we care about. It is an invitation to live more fully, embracing technological advances without losing our human essence.

When integrated thoughtfully and balanced, technology has the power to turn the ordinary into the extraordinary. It offers us the tools to simplify the complex and dedicate our time to what truly matters. It is in our hands to embrace this change, using innovation as a bridge to a richer and more meaningful life.



EMMA'S.

Sourdough Bakery
- Since 2018 -
PANADERIA CAFÉ Y DELI
- Since 2018 -

VISIT OUR NEW BAKERY!

¡VISITA NUESTRA NUEVA PANADERÍA!

BERLÍN 130, VERSALLES, 48310 PUERTO VALLARTA, JAL.

EMMASRUSTICBREAD@HOTMAIL.COM

CEL: 322 288 1037



RECETA *musical*

Estudios científicos revelan el poder de la música clásica, y su alcance terapéutico. Mozart estimula la productividad, mientras que los evocadores sonidos de Grieg, Sibelius y Tchaikovsky son la cura perfecta para el insomnio. Las notas cálidas y profundas de *Isu Concierto para Violín* y las Danzas Húngaras de Brahms ofrecen un descanso reparador, aliviando la fatiga. Por su parte, *Las Cuatro Estaciones* de Vivaldi, con su energía vibrante, nos ayuda a superar recuerdos dolorosos, permitiéndonos encontrar paz interior. El alivio para la migraña puede ser combatida con *Rapsodia Húngara* de Liszt y *Fidelio* de Beethoven, así como la hipertensión con *Claro de Luna* de Beethoven o el *Réquiem* de Mozart, reduciendo la presión arterial y frecuencia cardíaca. Cada compositor aporta una melodía única para nutrir el alma y revitalizar el cuerpo, mostrando cómo la música es la medicina universal para nuestras emociones.



LA LECHE®

WELCOME TO A IRREVERENT PLACE



RESERVA AL (322) 289 3233

TAILANDIA

UN VIAJE POR EL ALMA DE ÁSIA



Artículo: Victoria Vázquez | @vyky_79
Fotografía: Seaview Magazine

Tailandia es un lugar donde los sueños toman forma y los sentidos se despiertan en cada rincón. Un país que combina templos centenarios con junglas exuberantes y playas de ensueño. Es un destino que no solo se visita, sino que se vive intensamente. El cabeceo suave con las manos unidas en señal de saludo se llama "wai", y es un gesto de respeto y gratitud. Al practicarlo, no solo muestras cortesía, sino que te sumerges en la cultura local.



Desde el momento en que se aterriza en Bangkok, la capital vibra con energía propia. Las calles están llenas de vida, con tuk-tuks zigzagueando entre puestos callejeros que ofrecen pad thai recién hecho y mangos jugosos cortados al instante. Los aromas especiados y el murmullo constante de la ciudad crean una sinfonía urbana única. El majestuoso Gran Palacio Real es una parada obligatoria. Sus torres doradas resplandecen bajo el sol intenso, y cada detalle arquitectónico cuenta una historia de tradiciones ancestrales. Al adentrarse en el Templo del Buda Esmeralda, uno siente una profunda serenidad. Observa cómo los monjes, envueltos en sus túnicas naranjas, realizan sus oraciones matutinas; es un momento que conecta con algo más allá de lo tangible. Pero Tailandia es también contraste. A pocos kilómetros, el moderno Sky Bar te ofrece una vista panorámica de la ciudad. Desde allí, al atardecer, Bangkok se transforma en un mar de luces que se extiende hasta el horizonte, recordándote la fusión perfecta entre lo antiguo y lo nuevo.

Dejando atrás la metrópolis, el viaje hacia Ayutthaya es como retroceder en el tiempo. Esta antigua capital alberga ruinas y templos que emergen entre la naturaleza, como el Wat Mahathat, donde la famosa cabeza de Buda se ve abrazada por las raíces de un árbol. Alquila una bicicleta y recorre sus caminos; cada pedaleo es un descubrimiento, cada rincón, una postal.

El norte te recibe con los brazos abiertos en Chiang Mai. Entre montañas cubiertas de niebla y aire puro, los mercados nocturnos se llenan de artesanías y sonrisas. Prueba el khao soi, una sopa cremosa de curry y fideos crujientes que calienta el corazón. El Templo Doi Suthep, en la cima de una colina, ofrece una vista que quita el aliento. Subir sus escalones es como ascender a un lugar sagrado entre las

nubes. Para los amantes de la naturaleza, una visita al Santuario de Elefantes es indispensable. Aquí, en lugar de montarlos, aprendes sobre su cuidado y contribuyes a su bienestar. Alimentar a estos majestuosos animales y verlos jugar en el río es una experiencia que toca el alma.

El sur de Tailandia es un deleite tropical. Las aguas turquesas de Krabi y Phi Phi parecen pintadas por un artista. En Railay Beach, los acantilados de piedra caliza se alzan majestuosamente, atrayendo a escaladores de todo el mundo. Tomar un kayak y explorar las cuevas ocultas es aventurarse en lo desconocido, donde la naturaleza muestra su grandeza. Durante el festival de Loy Krathong, en noviembre, miles de linternas flotantes iluminan el cielo nocturno y los ríos se llenan de pequeñas balsas con velas, en un espectáculo que simboliza el dejar ir lo negativo y pedir deseos para el futuro. Si tienes la suerte de estar allí durante esta celebración, serás parte de una magia colectiva que te dejará sin palabras. No olvides explorar los mercados flotantes como el de Damnoen Saduak, donde las tradiciones se mantienen vivas. Navegar entre barcas llenas de frutas exóticas y flores es como entrar en un cuadro en movimiento.

Al despedirte de Tailandia, llevarás contigo más que recuerdos. El calor de su gente, la profundidad de sus tradiciones y la belleza de sus paisajes se convertirán en parte de ti. Es un lugar que te enseña a apreciar las pequeñas cosas, a sonreír más y a vivir con el corazón abierto. Es toda una aventura que te lleva a descubrir por qué este país es conocido como "La Tierra de las Sonrisas". Cada experiencia es un tesoro y cada encuentro, una oportunidad de crecer y maravillarse.



THAILAND

A JOURNEY THROUGH THE SOUL OF ASIA

Thailand is a place where dreams take shape and the senses awaken at every turn. A country that blends centuries-old temples with lush jungles and breathtaking beaches. It's not just a destination to visit—it's one to experience fully. The gentle bow with hands pressed together, known as the "wai," is a gesture of respect and gratitude. Practicing it isn't just a sign of courtesy; it's a way to immerse yourself in the local culture.



From the moment you land in Bangkok, the capital pulses with its own energy. The streets are alive, with tuk-tuks weaving through food stalls offering freshly made pad thai and juicy mango slices cut on the spot. The mix of spicy aromas and the city's constant buzz create a unique urban symphony. The majestic Grand Palace is a must-see. Its golden spires gleam under the intense sun, and every architectural detail tells a story of ancient traditions. Step into the Temple of the Emerald Buddha, and a deep sense of serenity washes over you. Watch as monks, draped in their saffron robes, chant their morning prayers—it's a moment that connects you to something beyond the tangible.

But Thailand is also a land of contrasts. Just a few kilometers away, the modern Sky Bar offers a panoramic view of the city. At sunset, Bangkok transforms into a sea of lights stretching to the horizon, a perfect fusion of old and new.

Leaving the metropolis behind, a trip to Ayutthaya feels like stepping back in time. This ancient capital is home to ruins and temples that rise from the wilderness, like Wat Mahathat, where the famous Buddha head is gently cradled by tree roots. Rent a bike and explore the area—each turn reveals something new, each corner is a picture-perfect moment.

The north welcomes you with open arms in Chiang Mai. Surrounded by misty mountains and fresh air, the night markets burst with handmade crafts and warm smiles. Try khao soi, a rich, creamy curry noodle soup that warms the soul. High above the city, Wat Phra That Doi Suthep offers a breathtaking view. Climbing its steps feels like ascending to a sacred space among the clouds.

For nature lovers, a visit to an elephant sanctuary is a must. Here, instead of riding them, you'll learn about their care and contribute to their well-being. Feeding these majestic creatures and watching them play in the river is an experience that touches the heart. Southern Thailand is a tropical paradise. The turquoise waters of Krabi and Phi Phi feel like an artist's masterpiece. At Railay Beach, towering limestone cliffs attract rock climbers from all over the world. Grab a kayak and explore hidden caves—it's an adventure into the unknown, where nature reveals its grandeur.

In November, during the Loy Krathong festival, thousands of floating lanterns light up the night sky, while rivers fill with small candlelit rafts. This magical spectacle symbolizes letting go of negativity and making wishes for the future. If you're lucky enough to be there, you'll be part of a collective moment of pure enchantment.

Don't miss the floating markets like Damnoen Saduak, where traditions remain alive. Drifting through wooden boats filled with exotic fruits and flowers feels like stepping into a moving painting.

Saying goodbye to Thailand, you'll take home more than just memories. The warmth of its people, the depth of its traditions, and the beauty of its landscapes will stay with you. It's a place that teaches you to appreciate the little things, to smile more, and to live with an open heart. Thailand is an adventure, a journey that reveals why it's known as the "Land of Smiles." Every experience is a treasure, and every encounter, an opportunity to grow and be amazed.

Turquia y Dubai



16 DÍAS

12 NOCHES

VUELO + HOSPEDAJE + TRASLADO + ALIMENTOS INDICADOS + GUÍA + VISITAS



MEGA TAILANDIA



11 DÍAS

7 NOCHES

VUELO + HOSPEDAJE + TRASLADO + ALIMENTOS INDICADOS + GUÍA + VISITAS



BUEN VIAJE
Travel Agency

VENTAS@BUENVIAJE.TRAVEL

@BUENVIAJE.TRAVELAGENCY

+52 322 143 1917



LA DIOSA.[®] CAFÉ DE ALTURA

A la venta en:

MOUHER
ARKET



Un viaje a Italia a través de la comida de sus calles

📍 VIENA / ALDANACA & BERNA, EDIFICIO VIENA, LOCAL 1 - VERSALLES
+52 322 1033 544 |   @PERBACCO.PV



Artículo: Cristian Micael Garcia Rivera
@Beyond_mexico

¿REALMENTE COMPITES EN EL MERCADO?

Piensa en esto: has trabajado incansablemente para crear un producto o servicio del que te sientes orgulloso, pero los clientes no están visitando tu empresa. ¿Qué sucede? Para muchos emprendedores, el problema no radica en su pasión ni en su producto.

Los capítulos 3 y 4 de \$100M Offers de Alex Hormozi me dieron dos revelaciones fundamentales para el desarrollo de un negocio y que compartiré aquí. La forma de establecer el costo de tu producto y la forma de seleccionar tu mercado. Exploramos estas ideas con las que muchos emprendedores e incluso empresarios batallan.

¿COMPITES POR PRECIO O POR VALOR?

Hormozi expone una realidad complicada: si tu propuesta no es la única, te encontrarás en una competencia por precio, un camino hacia el vacío en el que ningún negocio desea acabar. Como segunda vía, Hormozi propone elaborar ofertas tan valiosas que sean incomparables. Esto es lo que él denomina como una "Oferta de Gran Slam".

En vez de comercializar únicamente un servicio, combínalo con ventajas irresistibles como garantías, incentivos o herramientas únicas. Por ejemplo, no sólo comercialices servicios de marketing; promete obtener nuevos clientes en el primer mes, proporciona guías verificadas y asegura resultados. Lo que buscamos aquí es una victoria emocional para el cliente en los primeros días tras adquirir nuestro producto o servicio. Cumplir con esto garantiza la tranquilidad del cliente, llevando su mente a la conclusión de haber realizado la inversión correcta al habernos contratado y las posibilidades de una relación a largo plazo se disparan.

EL PODER DE UN MERCADO HAMBRIENTO

El precio en sí mismo no protegerá tu negocio si estás dirigiendo tu atención al público incorrecto. Hormozi destaca la relevancia de hallar un mercado con apetito: un público que requiere con intensidad tu solución y posee el capital para costearlo. Imagina una estación de hot dogs en medio de un estadio lleno. La calidad no tiene importancia si los clientes con hambre se forman en fila para comprarlos ya que eres el único vendedor.

Aplica esta lógica en tu empresa concentrándote en mercados de alta demanda, capacidad de compra y necesidades evidentes.

NO OLVIDES

- Reconsidera tu propuesta: ¿Estás resolviendo un problema lo suficientemente grande y proporcionando un valor sin igual?
 - Identifica tu Mercado: ¿Buscas a individuos o empresas con la necesidad y capacidad para pagar?
 - Participa en el Valor: Incorpora incentivos o garantías en vez de reducir los precios.
- El triunfo en un mercado competitivo no radica en quién ofrece más por menos. Es acerca de proporcionar un valor incuestionable que las personas estén deseosas de pagar. Antes de desarrollar tu oferta Grand Slam, te invito a primero leer 100m Offers de Alex Hormozi, hay demasiada información útil para tu negocio que te dará un mayor panorama de lo compartido aquí.



ARE YOU REALLY COMPETING IN THE MARKET? 🇬🇧

Think about this: you've worked tirelessly to create a product or service you're proud of, but customers aren't showing up. What's going on? For many entrepreneurs, the problem isn't their passion or their product.

Chapters 3 and 4 of \$100M Offers by Alex Hormozi gave me two game-changing insights into business growth, and I'll share them here: how to price your product and how to choose your market. These are challenges that many entrepreneurs—and even seasoned business owners—struggle with.

COMPETING ON PRICE VS. VALUE

Hormozi lays out a tough truth: if your offer isn't one-of-a-kind, you'll end up in a price war—a race to the bottom that no business wants to be in. Instead, he suggests creating offers so valuable they become incomparable. This is what he calls a Grand Slam Offer.

Rather than just selling a service, bundle it with irresistible advantages like guarantees, incentives, or exclusive tools. For example, don't just offer marketing services—promise new clients within the first month, provide proven guides, and ensure results. The goal is to give your customer an immediate emotional win in the first few days after purchasing. When you deliver on this, customers feel confident in their investment, increasing the chances of long-term loyalty.

THE POWER OF A HUNGRY MARKET

Price alone won't protect your business if you're targeting the wrong audience. Hormozi stresses the importance of finding a hungry market—a group of people who desperately need your solution and have the means to pay for it. Imagine a hot dog stand in the middle of a packed stadium. Quality doesn't matter as much when hungry customers are lining up and you're the only vendor. Apply this mindset to your business by focusing on markets with high demand, strong purchasing power, and clear needs.

KEY TAKEAWAYS

- Reevaluate Your Offer – Are you solving a big enough problem and providing unmatched value?
- Identify Your Market – Are you targeting people or businesses that need your solution and can afford it?
- Compete on Value, Not Price – Add guarantees or incentives instead of cutting costs.

Winning in a competitive market isn't about offering more for less. It's about delivering undeniable value that people want to pay for. Before crafting your Grand Slam Offer, I highly recommend reading \$100M Offers by Alex Hormozi—it's packed with insights that will give you an even clearer perspective on what we've covered here.

Un lugar Mágico de Puerto Vallarta

NOGALITO

ECOPARK

Mexican Sunday Brunch

BUFFET DOMINICAL

de 9 am a 1 pm

Entre la más exhuberante vegetación y el río
venga este domingo a deleitarse con
los sabores rancheros más mexicanos.



Menudo rojo | Birria | Costillitas | Tortillas hechas a mano | Gorditas | Machaca | y mucho más.

Informes y Reservas 322 289 3517 | 322 113 2152

Síguenos



CREANDO MOMENTOS

Celebra Eventos

CREANDO MOMENTOS

Decoración

Bodas | Eventos Ejecutivos | Cumpleaños
XV años | Eventos Personalizados

Renta

Mobiliario | Cristalería | Letras gigantes
Bubble House | Tunel de Luces | Cámara 360°
Big shiny balls |

Contacto

📞 322 291 1346 / 322 100 7291

📱 celebra_eventospv




¡CONOCE Agora!

Conocimiento · Arte · Entretenimiento



 www.univa.mx/agora/
   @AgoraUNIVA



Happy Pets

BOULEVARD BOSQUE CENTRAL, ESTADO DE MÉXICO, MÉXICO
 +52 55 7434 3028 HAPPYPETSMEXICO1@GMAIL.COM  HAPPYPETSMX1



Mota MusicSound

LO MEJOR PARA TU EVENTO

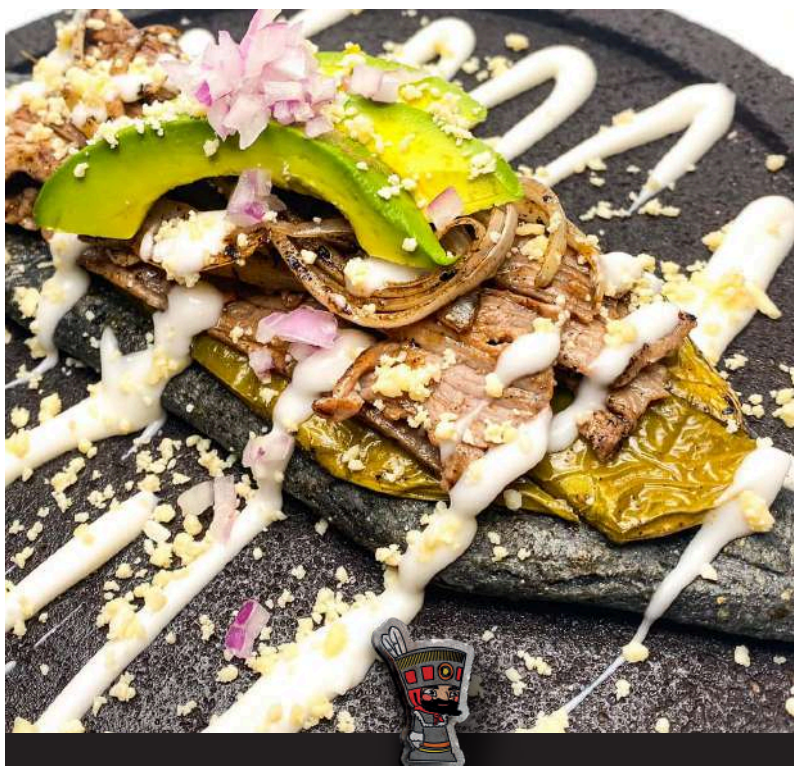
CONTÁCTANOS: 322 105 7796 |  MOTA MUSIC SOUND



burano

cafetería

Pez Gallo #924, Int 1 - Versalles, Puerto Vallarta




EL CHINDERO

COCINA PREHISPÁNICA BY CHEF JUAL

ESPAÑA #282 - VERSALLES | +52 322 188 8584



Artículo: Diego Rodríguez | @d4for
Fotografía: Seaview Magazine

En la historia de la música, pocos nombres resuenan con la misma fuerza que el de David Bowie. Más que un cantante, Bowie fue un visionario, un artista capaz de reinventarse constantemente sin perder su esencia. Su historia no solo se mide en álbumes memorables, sino en el impacto cultural que dejó en la moda, el cine y la identidad artística.

Desde sus inicios en los años 60, Bowie demostró ser un creador incansable, pero fue en 1972 cuando el mundo quedó cautivado por Ziggy Stardust, su alter ego extraterrestre que llevó el glam rock a nuevas dimensiones. Con su maquillaje estridente, vestimenta futurista y una puesta en escena teatral, Ziggy no solo rompió las normas del rock, sino que redefinió lo que significaba ser una estrella.

Pero Bowie no se detuvo ahí. Pasó de la psicodelia al soul, del rock experimental a la electrónica, colaborando con artistas como Brian Eno e Iggy Pop para dar vida a obras maestras como *Heroes* y la trilogía de Berlín. En cada etapa, sorprendió al mundo con una nueva faceta, demostrando que la evolución es el alma del arte.

Más allá de la música, Bowie desafió los estándares de género y estética, convirtiéndose en un ícono de libertad creativa. Su androginia, su elegancia y su audacia para desafiar lo establecido marcaron a generaciones enteras. Incluso en su despedida con *Blackstar* en 2016, dejó un último regalo: un álbum enigmático, profundamente introspectivo, donde la muerte se convirtió en arte.

Hoy, Bowie sigue brillando. No solo en su música, sino en cada artista que se atreve a ser diferente. Porque él no solo cambió el rock; cambió la forma en que entendemos la identidad, el arte y la vida misma.

🇬🇧 In the history of music, few names echo as powerfully as David Bowie's. More than just a singer, Bowie was a visionary—an artist who constantly reinvented himself without ever losing his essence. His legacy isn't just measured in iconic albums but in the cultural impact he left on fashion, film, and artistic identity.

From his early days in the '60s, Bowie proved to be a relentless creator, but it was in 1972 that the world was captivated by Ziggy Stardust, his alien alter ego that took glam rock to new heights. With bold makeup, futuristic outfits, and a theatrical stage presence, Ziggy didn't just push the boundaries of rock—he redefined what it meant to be a star.

But Bowie didn't stop there. He moved from psychedelia to soul, from experimental rock to electronic music, collaborating with artists like Brian Eno and Iggy Pop to create masterpieces like *Heroes* and the Berlin Trilogy. At every stage, he surprised the world with a new facet of himself, proving that evolution is the essence of art.

Beyond music, Bowie challenged gender norms and aesthetics, becoming an icon of creative freedom. His androgyny, elegance, and fearless defiance of convention shaped entire generations. Even in his farewell with *Blackstar* in 2016, he left one last gift—an enigmatic, deeply introspective album where death itself became art.

Today, Bowie still shines. Not just through his music, but in every artist who dares to be different. Because he didn't just change rock—he changed the way we understand identity, art, and life itself.



DAVID BOWIE

EL ETERNO CAMALEÓN DEL ROCK



Aleicy Flores

SAXOFONISTA

The music for your event

LUNES	8:00 - 10:00 PM	Zicatela COCINA DE MEXICO
MARTES	7:00 - 9:00 PM	VILLA PREMIERE RESTAURANTE MEXICANO Y CUISINA INTERNACIONAL
MIÉRCOLES	8:00 - 10:00 PM	BUENAVENTURA Grand
JUEVES	8:00 - 10:00 PM	GRAND LUXXE RESIDENCE CLUB
VIERNES	7:00 - 9:00 PM	IMANTA RESORTS PUERTO DE BITA
SÁBADO	9:00 - 11:00 AM	CASAVELAS PUERTO VALLARTA
DOMINGO	9:00 - 11:00 AM	CASAVELAS PUERTO VALLARTA

@ALEICY_FLORES
 ALEICY FLORES SAXOFONISTA
 322 229 3917



WWW.ALEICYFLORESMUSIC.COM

8:00 - 10:00 PM



THE GRAND MAYAN



AURIKA

Spotify





+52 322 174 7926



SeaVIEW[®] MAGAZINE

Noche Azul

07 · 12 · 2024

¡Gracias!





BUCERIAS

FARMER'S MARKET

ESTACIONAMIENTO
LA COMER
PARKING LOT

MIÉRCOLES
WEDNESDAY
9AM A 1PM

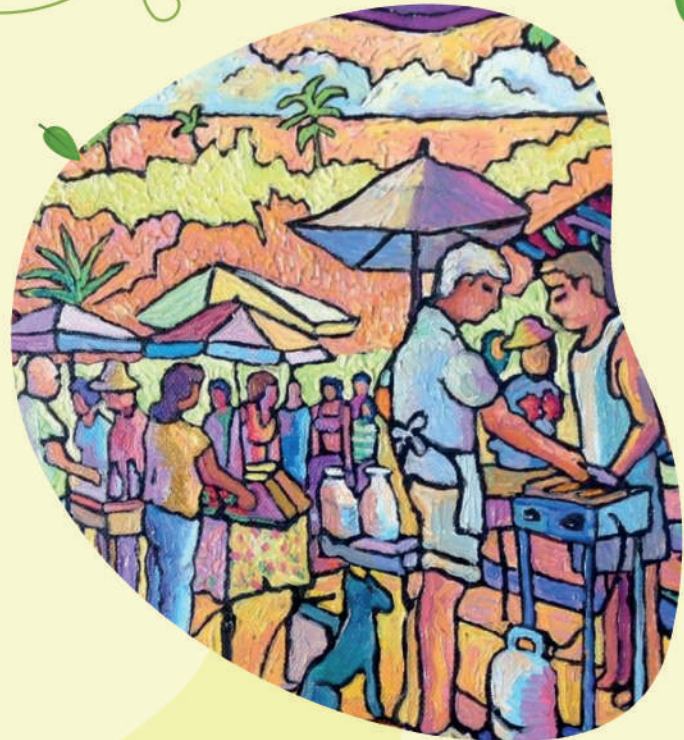
MERCADO DE PRODUCTORES • MÚSICA EN VIVO • ARTESANÍAS • ALIMENTOS • PRENDAS
FARMERS MARKET • LIVE MUSIC • CRAFTS • FOOD • GARMENTS



**MERCADO
DEL PUEBLO**
sayulita

FRIDAY | VIERNES
10AM - 2PM

AV. REVOLUCIÓN, SAYULITA, NAY.



MERCADO DE PRODUCTORES • MÚSICA EN VIVO • ARTESANÍAS • ALIMENTOS • PRENDAS
FARMERS MARKET • LIVE MUSIC • CRAFTS • FOOD • GARMENTS



LA IMPORTANCIA DE DEPURAR RELACIONES EN TU VIDA, O SÉA, PERSONAS TÓXICAS.



Artículo: Magaly Fregoso | @magalyfregoso
Fotografía: Seaview Magazine

En la vida, nuestras relaciones juegan un papel fundamental en nuestro bienestar emocional y mental. Depurar personas de nuestro entorno no significa eliminar a quienes amamos, sino más bien identificar y distanciarnos de aquellas relaciones que nos drenan energía, afectan nuestra autoestima o nos impiden crecer. Quiero exponerte algunas razones por las que es importante depurar relaciones y los beneficios que esto puede traer a tu vida:

1. Mejora tu bienestar emocional:

Las relaciones tóxicas pueden causar estrés, ansiedad y tristeza. Al depurar personas que no aportan positividad a tu vida, puedes crear un espacio emocional más saludable, lo que te permitirá sentirte más feliz y en paz.

2. Fomenta el crecimiento personal:

Rodearte de personas que te apoyan y te inspiran es crucial para tu desarrollo personal. Al eliminar relaciones negativas, puedes enfocarte en aquellas que te motivan a ser la mejor versión de ti misma (o).

3. Aumenta tu autoestima:

Las relaciones que te critican o menosprecian pueden afectar tu autoconfianza. Al depurar estas conexiones, te rodearás de personas que valoran y aprecian tus cualidades, lo que fortalecerá tu autoestima.

4. Mejora la calidad de tus relaciones:

Al ser selectiva(o) con las personas que eliges tener en tu vida, puedes invertir más tiempo y energía en relaciones significativas y auténticas, lo que enriquecerá tu vida social y emocional.

5. Promueve un ambiente positivo (Only Good Vibes in Your Life):

La energía que te rodea influye en tu estado de ánimo y motivación. Al depurar personas negativas, crearás un ambiente más positivo que te ayudará a enfrentar los desafíos con una mentalidad más optimista.

En resumen, NO TENGAS MIEDO O PENA EN DEPURAR PERSONAS EN TU VIDA porque es un acto de amor propio que puede traer múltiples beneficios. Al hacerlo, no solo mejorarás tu bienestar emocional y mental, sino que también abrirás la puerta a relaciones más saludables y enriquecedoras. Recuerda que tu tiempo y energía son valiosos, no los desperdicies en cualquiera, rodeate de quienes realmente aportan a tu vida.

SÉ SELECTIVA (O)! te lo digo porque te quiero mi estimada(o) lectora (o)!

🇬🇧 THE IMPORTANCE OF FILTERING RELATIONSHIPS IN YOUR LIFE—AKA, CUTTING OUT TOXIC PEOPLE

In life, our relationships play a crucial role in our emotional and mental well-being. Filtering people from your circle doesn't mean cutting off those you love, but rather identifying and distancing yourself from relationships that drain your energy, damage your self-esteem, or hinder your growth. Here are some key reasons why it's important to cleanse your social circle and the benefits it can bring to your life:

1. Boosts Your Emotional Well-Being

Toxic relationships can cause stress, anxiety, and sadness. By letting go of people who don't bring positivity into your life, you create a healthier emotional space, allowing you to feel happier and at peace.

2. Encourages Personal Growth

Surrounding yourself with people who support and inspire you is essential for your personal development. Cutting out negative relationships helps you focus on those who motivate you to become the best version of yourself.

3. Strengthens Your Self-Esteem

Being around people who constantly criticize or belittle you can take a toll on your confidence. By removing these toxic connections, you make room for those who truly appreciate and value you, helping to boost your self-worth.

4. Enhances the Quality of Your Relationships

Being selective about who you allow into your life lets you invest more time and energy in meaningful, authentic relationships—ones that truly enrich your social and emotional life.

5. Creates a Positive Environment (Only Good Vibes in Your Life!)

The energy surrounding you directly impacts your mood and motivation. By cutting out negative people, you cultivate a more uplifting atmosphere that helps you tackle challenges with a positive mindset.

DON'T FEEL BAD ABOUT FILTERING PEOPLE OUT OF YOUR LIFE. It's an act of self-love that brings countless benefits. By doing so, you not only improve your emotional and mental well-being, but you also open the door to healthier, more fulfilling relationships. Your time and energy are valuable—don't waste them on just anyone. Surround yourself with those who truly add to your life.

BE SELECTIVE! I'm telling you this because I care, my dear reader!

DESCUBRE LO NUEVO...



west elm  women's secret  Luuna' STUDIO F



STEVE MADDEN

MacStore

AMERICAN EAGLE

beléndelmar
luxury spirit

MAC

cinépolis^{VIP}



DISCOVER WHAT'S NEW

EVENTOS Y
PROMOCIONES




LA ISLA
SHOPPING VILLAGE

Bldv. Francisco Medina Ascencio 2479, Zona Hotelera Norte
Puerto Vallarta, Jalisco.

FORMACIÓN INTEGRAL Y COMPROMISO SOCIAL EN UNIVA:

88 NUEVOS PROFESIONALES



La Universidad del Valle de Atemajac (UNIVA) Vallarta celebró con gran orgullo la graduación de nuevos profesionales de diversas licenciaturas y posgrados. Con un renovado sentido de esperanza y determinación, estos graduados cierran una etapa académica.

Durante la ceremonia, el Dr. Luis Ignacio Zúñiga Bobadilla, director de la universidad, subrayó la misión institucional de formar no solo expertos en sus respectivas áreas, sino también ciudadanos íntegros y comprometidos con su entorno.

UNIVA se esfuerza por enriquecer la formación de sus estudiantes a través de alianzas estratégicas, como la establecida con el Club Rotario, que apoya el desarrollo educativo y profesional de los jóvenes. Esta colaboración ha permitido que varios graduados reciban apoyos económicos para continuar con sus estudios, demostrando que el trabajo conjunto puede generar un ambiente propicio para el éxito académico.

El reconocimiento al Sr. Jim Weber, un destacado contribuyente a iniciativas educativas, enfatiza el impacto positivo de la solidaridad en la construcción de un futuro más justo. Su labor, junto con la del Club Rotario, ilustra el poder transformador de la educación y su capacidad para cambiar vidas.

Con determinación y un firme sentido de responsabilidad social, estos nuevos profesionales están preparados para enfrentar los desafíos que les depara el futuro. UNIVA Vallarta reafirma que la educación va más allá de las aulas, formando individuos capaces de contribuir de manera significativa y humana a la sociedad.

The Universidad del Valle de Atemajac (UNIVA) Vallarta proudly celebrated the graduation of new professionals across various undergraduate and graduate programs. With a renewed sense of hope and determination, these graduates are closing an important chapter in their academic journey.

During the ceremony, Dr. Luis Ignacio Zúñiga Bobadilla, the university's director, highlighted the institution's mission to not only train experts in their respective fields but also to cultivate well-rounded citizens committed to their communities.

UNIVA works hard to enrich its students' education through strategic partnerships, like the one established with the Rotary Club, which supports the educational and professional development of young people. This collaboration has enabled several graduates to receive financial support to further their studies, proving that teamwork can create an environment conducive to academic success.

The recognition of Mr. Jim Weber, a key contributor to educational initiatives, underscores the positive impact of solidarity in building a more just future. His work, alongside the Rotary Club, illustrates the transformative power of education and its ability to change lives.

With determination and a strong sense of social responsibility, these new professionals are ready to face the challenges the future holds. UNIVA Vallarta reaffirms that education goes beyond the classroom, shaping individuals who can make meaningful and humane contributions to society.

Licenciaturas Impulso Profesional

Ven y obtén un

25%
descuento

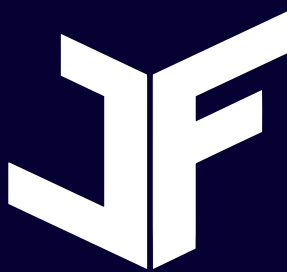
¡Inscríbete hoy! • 📞 322 116 83 54

Crear
para **CRECER**

 **UNIVA**
La Universidad Católica

www.univa.mx




JFIT
FITNESS • LIFESTYLE





THE VILLA GROUP RESORTS & SPAS

HONORS TOP TALENT IN "THE HALL OF FAME" CEREMONY



El pasado 11 de diciembre, The Villa Group Resorts & Spas a través de su director Sr. Alejandro Lemus, celebró con gran éxito la ceremonia de entrega de reconocimientos bajo el tema "El Pasillo de la Fama" (The Hall of Fame). Este evento, que reunió a los principales profesionales en ventas y marketing de la empresa, resaltó su trabajo incansable, dedicación y esfuerzo para consolidar a la compañía como un líder indiscutido en el sector vacacional.

Durante la gala, se premió a los Top Producers, quienes superaron metas extraordinarias, así como a los Million Dollar Performers, distinguidos por su desempeño excepcional en 2024. Estos premios no solo fueron un homenaje a los logros alcanzados, sino también un reconocimiento al talento y al esfuerzo constante de cada miembro del equipo.

La noche estuvo marcada por una elegante alfombra roja, presentaciones artísticas en vivo, música y una oferta gastronómica de primer nivel. La temática de máscaras añadió un toque distintivo a la ocasión, creando un ambiente festivo y lleno de sorpresas. Selma Vázquez, encargada de la organización, diseñó cada detalle con esmero para resaltar el espíritu de colaboración y el compromiso con la excelencia profesional.

Este tipo de eventos subraya el compromiso de Villa Group de seguir impulsando a sus colaboradores, celebrando tanto sus logros como la pasión que los impulsa a continuar alcanzando nuevos horizontes en el competitivo mercado vacacional global.

On December 11, The Villa Group Resorts & Spas, led by its director, Mr. Alejandro Lemus, successfully hosted its prestigious awards ceremony under the theme "The Hall of Fame."

This event brought together the company's top sales and marketing professionals, honoring their relentless dedication, hard work, and commitment to solidifying the brand as an undisputed leader in the vacation industry.

During the gala, Top Producers were recognized for surpassing extraordinary goals, while Million Dollar Performers were awarded for their outstanding achievements in 2024. These accolades were not only a tribute to their remarkable success but also a celebration of the talent and unwavering effort of each team member.

The evening featured an elegant red carpet, live artistic performances, music, and a first-class gastronomic experience. A sophisticated masquerade theme added a unique touch, creating a festive atmosphere filled with surprises. Event coordinator Selma Vázquez meticulously curated every detail to highlight the spirit of collaboration and the company's commitment to professional excellence.

Events like these underscore Villa Group's dedication to empowering its team, celebrating both their accomplishments and the passion that drives them to reach new horizons in the competitive global vacation market.





La música, arquitectura y literatura formaron parte de las competencias olímpicas de la nueva era hasta mediados del siglo XX.



La *Amorphophallus titanum* es la flor más grande del mundo, llega a medir hasta 3 metros y pesar 11 kilogramos.



El orangután comparte 97% de ADN con los humanos. El gorila 98% y el chimpancé 99% por lo que es considerado como el más parecido a la raza humana.



El corazón late aproximadamente 3000 millones de veces en promedio durante la vida de una persona.



La nariz de un perro puede tener hasta 300 millones de receptores olfativos.



La palabra faraón proviene del egipcio antiguo per-aa que se traduce como "gran casa".



El hueso más largo del cuerpo humano es el fémur, constituye un cuarto de la altura del cuerpo aproximadamente.



Los árboles absorben el 90% de los nutrientes que necesitan de la atmósfera y solo un 10% del suelo.



The Rolling Stones son la banda de rock más longeva de nuestro tiempo, activa desde 1962.



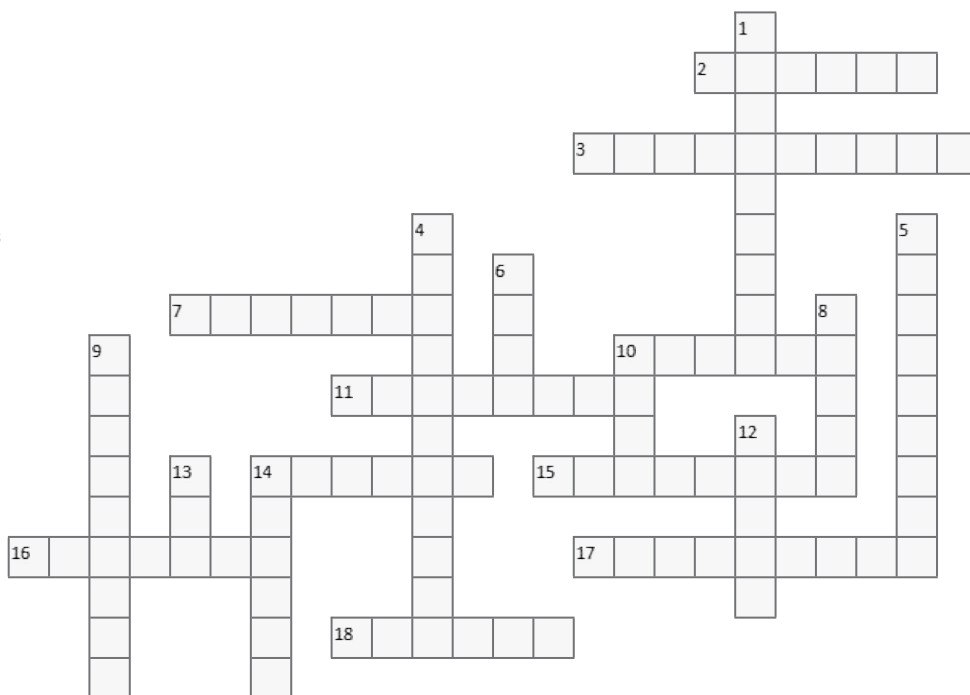
Una prenda se considera "vintage" si data del periodo comprendido entre 1920 a 1960, después de ese tiempo se considera "retro".

HORIZONTAL

2. Pez teleosteo clupeiforme, de carne muy estimada
3. Coleóptero que despiden una luz fosforescente.
7. Planeta más grande del sistema solar. Quinto en orden de distancia al Sol.
10. Ernesto. Escritor surrealista argentino
11. Mamífero del orden de los Proboscídeos. El mayor de los animales terrestres actuales
14. Unidad fundamental de los organismos vivos. Formada por un citoplasma rodeado por una membrana. por un citoplasma rodeado por una membrana.
15. Gracioso o bufón de algunas compañías de volatines
16. Músico británico. Vocalista de Pink Floyd
17. Que aprende una doctrina, ciencia o arte bajo la dirección de un maestro
18. Burla fina y disimulada

VERTICAL

1. Flor. Planta herbácea de la familia de las asteráceas. Originaria de Asia y el sur de Europa.
4. Movimiento artístico irracional y onírico
5. Que se detiene en las cosas más pequeñas. Meticuloso.
6. Líquido vital
8. Tercera temporada de American Horror Story
9. Producto elaborado a partir del cacao
10. Capital de Corea del Sur
12. Secretario de Estado de EEUU
13. Elemento químico metálico, de número atómico 79.
14. Aro que ciñe la cabeza y se usa como adorno. Insignia honorífica o símbolo de dignidad o realeza.



LOOK WHAT
THE **Sea**
BROUGHT US!

CLUB
VNG
Exclusive



Dirección: C. España 323, Versalles,
48310 Puerto Vallarta, Jal.
Teléfono: 322 365 1509

LA TOSCA
Trattoria da Gastano



Dirección: Hamburgo 146a, Versalles,
48310 Puerto Vallarta, Jal.
Teléfono: 3223856736

AMAR Y SIERRA
CORAZÓN DE PUERTO
BY FABIOLA MERAZ



Dirección: Av. Hidalgo 75, Col Centro,
46900 Mascota, Jal.
Teléfono: 388 596 0036



Dirección: Av. Paseo de la Marina Sur 121-L 21,
Marina Vallarta, 48354 Puerto Vallarta, Jal.
Teléfono: (322)2090287

BENITTO'S
paninoteca • bar



Dirección: Hamburgo 167, Versalles,
48310 Puerto Vallarta, Jal.
Teléfono: 322 365 3849

COCINA DE FUEGO
FLORIOS
DESDE 2013



Dirección: Av. Manuel Lepe 154 B,
Parque de las palmas, 48317 Puerto Vallarta, Jal.
Teléfono: 322 481 6041



Dirección: Blvd. Nuevo Vallarta Int. 2
Plaza San Carlos, Nuevo Vallarta 63735
Teléfono: 322 293 8888

LOMA 42



Teléfono: 322 274 0321



Dirección: Olas Altas 449, Zona Romántica,
Emiliano Zapata, 48380 Puerto Vallarta, Jal.
Teléfono: 322 405 0192



Dirección: Av. Francisco Villa No. 1285,
Local 1 Centro Comercial La Comer, Fluvial Vallarta,
48312 Puerto Vallarta, Jal
Teléfono: 322 224 6426

BASILIO
COPENHAGEN

SeaVIEW
MAGAZINE

VISIT



WEBSITE BY
BEYOND

REWARDS

LOOK WHAT
THE *Sea*
BROUGHT US!



CLUB
VNG
Exclusive®



WEBSITE BY
BEYOND

CIERTAS CONDICIONES APLICAN | VÁLIDO SÓLO PARA CONSUMO EN EL ESTABLECIMIENTO POR EL VALOR DEL CERTIFICADO |
NO APLICABLE CON OTRAS PROMOCIONES | EL PRESENTE CERTIFICADO NO TIENE VALOR COMERCIAL | NO ES CANJEABLE NI
INTERCAMBIABLE POR DINERO EN EFECTIVO | NO REPRESENTA VALOR MONETARIO ALGUNO, NI ES VÁLIDO FUERA DE LOS
ESTABLECIMIENTOS INDICADOS | NO SE PERMITE EL USO DE MÁS DE UN CERTIFICADO POR CUENTA O CONSUMO EN MESA |
NO ES RETORNABLE AL CLIENTE | NO ES VÁLIDO SI PRESENTA ALGUNA ALTERACIÓN, ENMIENDA O TACHADURA.

CONDITIONS APPLY | VALID ONLY FOR IN-STORE CONSUMPTION FOR THE VALUE OF THE CERTIFICATE | NOT APPLICABLE
WITH OTHER PROMOTIONS | THIS CERTIFICATE HAS NO COMMERCIAL VALUE | IT IS NOT REDEEMABLE OR EXCHANGEABLE
FOR CASH | IT DOES NOT REPRESENT ANY MONETARY VALUE AND IS NOT VALID OUTSIDE THE INDICATED ESTABLISHMENTS
| THE USE OF MORE THAN ONE CERTIFICATE PER ACCOUNT OR TABLE CONSUMPTION IS NOT ALLOWED | IT IS NOT
RETURNABLE TO THE CUSTOMER | IT IS NOT VALID IF IT SHOWS ANY ALTERATION, AMENDMENT, OR ERASURE.



BEYOND

WE CONNECT
DREAMS



www.beyondteam.mx



¡CONÓCEMOS!



HOSPITAL Multimedica

UNA PRESENCIA TRANSFORMADORA Y CURATIVA:
UN LUGAR DONDE EL CUIDADO ES PRIMERO

FRANCIA 186, VERSALLES, 48310 PUERTO VALLARTA, JAL. | 322 224 2746 | MULTIMEDICAPLASTICSURGEON.COM

📷 [PLASTIC_SURGERY_VALLARTA](#) | 📌 [CIRUGÍA-PLÁSTICA-MULTIMÉDICA-VALLARTA](#)