



Seaview

MAGAZINE

Black Edition

SEAVIEW MAGAZINE | OCT-DIC | BLACK EDITION | AÑO 4 | N° 30 | ENGLISH / ESPAÑOL

El Reino
de los
Sueños

SeaVIEW MAGAZINE

RECIBE TU EDICIÓN EN CASA
¡SUSCRÍBETE!

- Forma parte de la comunidad de Seaview Magazine
- Recibe todas las ediciones impresas en tu casa
- Disfruta de promociones exclusivas, sorpresas y más



+52 322 265 79 89 | +52 322 379 96 02
info@seaviewmagazine.com



TU APOYO ES TODO EL IMPULSO QUE NECESITAMOS

Al donar a nuestra fundación, ayudas a que niños y jóvenes con síndrome de Down, Discapacidad Intelectual y Alteraciones Neuromotoras reciban todas las terapias necesarias para una correcta inclusión en nuestra sociedad.

GRACIAS DE TODO CORAZÓN

FUNDACIÓN ANDREA 321 AC
CONCEPTO: DONATIVO

banregio

CUENTA: 141 963 760 011
CLABE: 0583 7500 0007 5421 54



FUNDACIÓN
ANDREA 321
PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL

ÚNETE A NUESTRA CAUSA

@fundacionandrea3.21
/FundacionAndrea321

fundacionandrea321
.org



El Gran Ballet MEXICANÍSIMO

SHOW MEXICANO Y PREHISPÁNICO
PRESENTACIONES PRIVADAS

322 117 5070 | @BALLET_MEXICANISIMO



D' Cortés

SEAFOOD & FUSION CUISINE
BY POLO CORTÉS



D' Cortés
SEAFOOD & FUSION CUISINE
BY POLO CORTÉS

📍DCORTESPV 📱DCORTES Tel / Whats App: 322 244 1144
VÍA LÁCTEA #222-EL CALOSO, PTO. VALLARTA



EN PORTADA: EL REINO DE LOS SUEÑOS

SeaVIEW
MAGAZINE
Visita nuestro nuevo sitio web
Visit our website
@seaviewmagazine



EDITORIAL

Csar Sandoval @@_csare

En esta edición especial, nos adentramos en las profundidades de lo desconocido, un mundo de sueños y pesadillas, el balance de la vida en general, explorando los misterios que acechan en la oscuridad y revelando las historias ocultas que nos invitan a cuestionar la realidad. Cada página es un viaje a través de lo insondable, un reflejo de nuestro compromiso incansable de descubrir y compartir lo extraordinario.

Seaview como equipo ha dedicado innumerables horas a desentrañar los secretos más oscuros, navegando entre sombras y leyendas para traer a la luz relatos que desafían nuestra comprensión. Enfrentando cada desafío con determinación, hemos superado obstáculos que parecían imposibles, impulsados por la pasión de crear contenido que no solo informa, sino que también inspira y provoca reflexión.

Cada artículo ha sido forjado con el cuidado y la precisión de un artesano, guiados por la convicción de que incluso en los rincones más oscuros, siempre hay una chispa de esperanza. En esta edición, nuestro Black Edition, encontramos la belleza en lo tenebroso y la luz en medio de las tinieblas. Es un homenaje a la resistencia, a la capacidad humana de encontrar claridad en la confusión y fortaleza en la adversidad.

La oscuridad, en toda su intensidad, es solo una parte del ciclo. Al final de la noche, siempre llega el amanecer. Así, esta edición celebra lo misterioso y lo oculto, así como el renacimiento y la esperanza que emergen del conocimiento y la verdad. Es una invitación a nuestros lectores a abrazar lo desconocido, a enfrentar sus miedos y a encontrar la luz que brilla al final del túnel.

In this special edition, we delve into the depths of the unknown, a world of dreams and nightmares, the balance of life in general, exploring the mysteries that lurk in the darkness and revealing the hidden stories that invite us to question reality. Each page is a journey through the unfathomable, a reflection of our tireless commitment to discover and share the extraordinary.

Seaview as a team has dedicated countless hours to unraveling the darkest secrets, navigating between shadows and legends to bring to light stories that challenge our understanding. Facing each challenge with determination, we have overcome obstacles that seemed impossible, driven by the passion to create content that not only informs but also inspires and provokes reflection.

Each article has been crafted with the care and precision of an artisan, guided by the conviction that even in the darkest corners, there is always a spark of hope. In this edition, our Black Edition, we find beauty in the darkness and light in the midst of shadows. It is a tribute to resilience, to the human capacity to find clarity in confusion and strength in adversity.

Darkness, in all its intensity, is only part of the cycle. At the end of the night, dawn always comes. Thus, this edition celebrates the mysterious and the hidden, as well as the rebirth and hope that emerge from knowledge and truth. It is an invitation to our readers to embrace the unknown, to face their fears, and to find the light that shines at the end of the tunnel.

SEAVIEW GROUP DIRECTOR Ernesto Orozco | EXECUTIVE DIRECTOR Claudia Romero Garrido | EDITOR Csar Sandoval | MARKETING MANAGER/ PUBLIC RELATIONSHIP Victoria Vázquez | PHOTOGRAPHY Ernesto Orozco | CREATIVE TEAM MANAGER Evans Castillo | GRAPHIC DESIGNER Csar Sandoval | WEB DEVELOPER/DESIGN Beyond MX - Micael García | WRITERS Claudia Romero, Ernesto Orozco, Csar Sandoval, Diego Rodríguez, Victoria Vázquez, Magaly Fregoso, Gerardo Garrido, Fabiola Montesinos, Abigail Martínez

CONTACT
www.seaviewmagazine.com

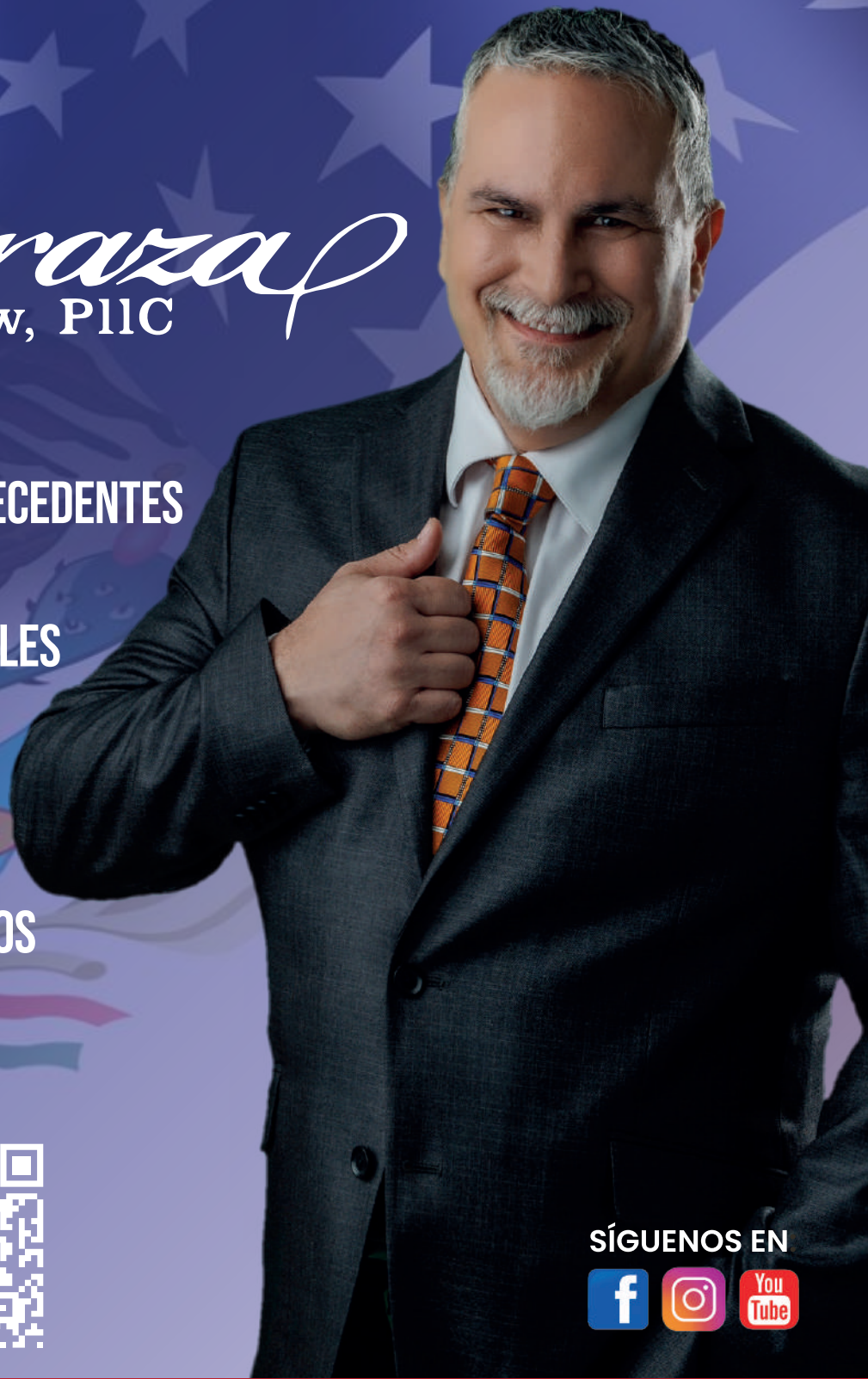
Puerto Vallarta - Jalisco
322 379 9602 - 322 265 7989
info@seaviewmagazine.com

Seaview Magazine es una publicación bimensual de 5000 ejemplares, distribuida desde Sayulita, Nayarit, Puerto Vallarta, Jalisco, hasta Yelapa en Cabo Corrientes.

No se hace responsable por las opiniones expresadas a través de ninguno de sus aliados o marcas por parte de los anunciantes o invitados.



- TRÁMITES FAMILIARES
- INVESTIGACIÓN DE ANTECEDENTES MIGRATORIOS EN EEUU
- TRÁMITES MATRIMONIALES
- U VISA
- VAWA
- T VISA
- TRÁMITES HUMANITARIOS



INFORMACIÓN



CONTACTO



SÍGUENOS EN



Barraza para la raza

ABOGADO DE INMIGRACIÓN

EEUU: +1 206 933 7861
MEXICO: +52 322 103 6348

www.barrazalaw.com

La idea
que da vueltas
en tu cabeza.
es genial.
¡hazla realidad!

NOSOTROS PODEMOS AYUDARTE.

*También podemos dar buenas ideas, como esta:
↓ ¡apoya una gran causa!*

MINDSHAKE STUDIO

Branding • Contenidos • Asesoría creativa

ideas cool para tu marca

📷 @mindshake





RON MORGAN
PROPERTIES

*you can choice
your own lifestyle*

+52 (322) 150 5471 | +52 (33) 3036 9595 | +52 (322) 136 9016
ronmorganmex@gmail.com | www.ronmorgan.net/exclusive-properties



LA TOSCA

Trattoria da Gaetano

2023
Travelers'
Choice™



España 323, La Versalles
Puerto Vallarta, Jalisco, México
Reserva / Reserve: +52 322 365 1509

Lunes a Sábado
5:00 pm - 11:00 pm
LaToscaVallarta La Tosca

LA TOSCA

Trattoria da Gaetano





Capitán Ceja
SAILING & EXPERIENCE TOURS

RENTA TU VELERO Y DISFRUTA DE LAS MEJORES VACACIONES DE TU VIDA

+52 332 078 2029

Clasificados EN UN CLIC



- VENTA DE REFACCIONES Y MOTORES
- INSTALACIÓN
- PLANTAS DE EMERGENCIA A DIESEL
- MOTORES INDUSTRIALES Y MARINOS
- DESALINIZADORAS
- MANTENIMIENTO PREVENTIVO Y CORRECTIVO A SISTEMAS DE COMBUSTIÓN INTERNA

+52 322 155 3272 | @MMD.VALLARTA



CATERING PROFESIONAL

LA MEJOR OPCIÓN PARA TUS EVENTOS. CATERING DE ALTA COCINA, EXPERIENCIA GASTRONÓMICA SABORES ORIGINALES Y RECETAS CREATIVAS

56 36 22 52 00 | RELICARIO.MEX@GMAIL.COM



- CATERING
- TAQUIZA DE GUISADOS PARA EVENTOS
- SERVICIO A DOMICILIO

EL SABOR DE LA COCINA TRADICIONAL MEXICANA EN UNA TORTILLA HECHA A MANO

+52 322 148 2947 | EL TAXCALITO



VIVE UNA EXPERIENCIA ÚNICA Y DIFERENTE EN CADA TRATAMIENTO

- FACIAL LIMPIEZA PROFUNDA - FACIAL NUTRITIVO
- FACIAL PERSONALIZADO - FACIAL DERMAPEN
- PEDICURE SPA

SIÉNTETE FELIZ EN TU PROPIA PIEL

+52 322 123 06 07 | BEAÛ BY CLAU ALVAREZ



REPARACIÓN DE EQUIPOS ELECTRÓNICOS

- DESBLOQUEO DE EQUIPOS
- CAMBIO DE PANTALLAS
- VENTA DE EQUIPOS
- ACCESORIOS
- COMPUTACIÓN

+52 332 229 6051 - +52 322 1229234



- MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO AUTOMOTRIZ
- SISTEMAS DE ENFRIAMIENTO DEL VEHÍCULO
- COMPRESORES AUTOMOTRICES

POLITECNICO NACIONAL 549 48315 PUERTO VALLARTA

+52 322 299 3131



- CORTES
- MANICURA
- PEDICURA
- PODOLOGÍA

AV. UNIVERSIDAD DEL VALLE DE ATEMAJAC #156

+52 322 242 9133



- MAESTRA CERTIFICADA DE YOGA
- VINYASA CHAKRA
- ROCKET YOGA INSPIRING
- ORGANIZADORA ACTIVA DE OM CHANTINGS

¡NOS VEMOS EN EL MAT!

"LA LUZ QUE HABITA EN MI HONRA Y RECONOCE A LA LUZ QUE HABITA EN TI" ॐ

+52 322 120 0289

Playa Las Animas



Book now the best time of your vacation!
+52 55 3664 7454

POLICÍA

POLICÍA TURÍSTICA
+52 322 688 7308



PROTECCIÓN CIVIL / BOMBEROS

BOMBEROS
+52 322 178 8800



HOTELES

30

HOTEL MÍO
Blvd. Fco Medina Ascencio #2179
+52 322 226 3923



31

VILLA PREMIERE
Calle San Salvador #117
+52 322 226 7040



32

FRIENDLY VALLARTA
Blvd. Fco Medina Ascencio #2199
+52 322 226 4600



WELLNESS

41

SERENA SPA
Calle San Salvador #117
+52 322 226 7040



42

ARMONIZACIÓN FACIAL
Plaza Parota, Local 38
+52 322 111 1095



SALUD

50

MULTIMÉDICA VALLARTA
Francia #186 - Versalles
+52 322 224 2746



51

CIENCIA Y ARTE DENTAL
Plaza Parota, Local 38
+52 322 111 1095



53

FISIO ADVANCED
Mar Blanco #460
+52 322 140 9595




MEXICANA | MEXICAN

- 2** **SI SEÑOR GARDEN**
Josefa Ortíz de Dominguez #274
+52 322 113 0064 
- 15** **EL TAXCALITO**
+52 322 148 2947 
- 3** **DULCE Y AMARGO**
España #280 - Versalles
+52 322 157 1815 
- 13** **EL CHINELO GRILL**
España #282 - Versalles
+52 322 188 8584 

ITALIANA | ITALIAN

- 5** **LA TOSCA**
España #323
+52 322 365 1509 

SURAMERICANA | SOUTHAMERICAN

- 4** **ORÉGANO**
Aldanaca #130, Versalles
+52 755 131 1505 

ESPECIALIDADES | SPECIALITIES

MARISCOS | SEAFOOD

- 14** **4 MARES**
Av. Fco Medina Ascencio #2479
dentro de La Isla Shopping Mall 

CAFÉ | COFFEE

- 10** **AXCAL**
Atmosfera #118-B
+52 322 321 2520 
- 3.21** **CAFÉ 3.21**
Av. México #1200 - La Floresta
@Café321 
- 12** **BURANO**
Casa Almendros
Pez Gallo #924 - Los Mangos 

DELI

- 8** **PERBACCO**
Viena s/n (entre Aldanaca y Berna)
+52 322 103 3544 

INTERNACIONAL | INTERNATIONAL

- 9** **D' CORTÉS**
Vía Láctea #222
+52 322 244 1444 
- 18** **DECANTARO**
Basilio Badillo #219
+52 322 688 2159 
- 11** **LA LECHE**
Km 2.5 Blvd. Fco Medina Ascencio
+52 322 222 2692 
- 7** **VALLARTA FACTORY**
Libertad #100 - Centro
+52 322 222 0300 
- 6** **CASA MEZCALES**
Francisco I. Madero #118 - Mezcales
+52 322 242 7034 

PANADERÍA ARTESANAL - SOURDOUGH

- 17** **EMMA'S RUSTIC & SOURDOUGH BREAD**
Berlin #130, Versalles
+52 322 288 10 37 





Carretera a Tepic Km 155 S/N
Nuevo Vallarta, Nay
+52 322 226 92 02 /05



321

6



SUEÑA
CREA
INSPIRA

MOUHER
ARKET



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

TU TIENDA, TU LUGAR



Puerto Vallarta - Nuevo Nayarit - Careyes - Sayulita - Punta Mita

rocco@roccotroyani.com



Rocco Troyani Events





Stradivarius

ARTE HECHO INSTRUMENTO



Artículo: Claudia Romero | @@claucaromga
Fotografía: Seaview Magazine

Cuando pensamos en el Stradivarius, inmediatamente nos transportamos a un mundo de perfección sonora y maestría artesanal. Creado por Antonio Stradivari en el siglo XVII, este violín destaca como una pieza fundamental en la historia de la música clásica. Su impacto es tan profundo que poseer un Stradivarius es sinónimo de excelencia y prestigio.

Los Stradivarius además de instrumentos; son piezas de arte vivas que en muchos casos han pasado de generación en generación, acompañando a los más grandes violinistas de todos los tiempos. La perfección de su sonido, su capacidad para proyectar incluso las notas más sutiles y su estructura robusta han resistido la prueba del tiempo, manteniendo su superioridad frente a otros diseños.

Grandes intérpretes como Itzhak Perlman, quien toca el Soil Stradivarius de 1714, y Joshua Bell, que interpreta el Gibson ex Huberman de 1713, han dejado su huella en la historia musical con piezas icónicas como el Concierto para violín de Beethoven y El trino del diablo de Tartini. Anne-Sophie Mutter también ha alternado entre dos Stradivarius, el Emiliani de 1703 y el Lord Dunn-Raven de 1710, para interpretar obras de Beethoven, Brahms y Sibelius.

Las implicaciones de un Stradivarius van más allá de la música. Representan la cúspide de la artesanía humana y la búsqueda interminable de la perfección. Su valor, que puede superar millones de dólares, y refleja no solo la calidad del instrumento sino también su legado cultural y artístico.

Cada vez que se escucha un Stradivarius, es como si la historia misma susurrara sus secretos a través de las cuerdas. Es el sonido de la inmortalidad, resonando a través de los siglos, cautivando corazones y mentes con su inigualable melodía.

When we think of the Stradivarius, we are immediately transported to a world of sonic perfection and artisanal mastery. Created by Antonio Stradivari in the 17th century, this violin stands out as a fundamental piece in the history of classical music. Its impact is so profound that owning a Stradivarius is synonymous with excellence and prestige.

Stradivarius instruments are not just instruments; they are living works of art that, in many cases, have been passed down from generation to generation, accompanying the greatest violinists of all time. The perfection of their sound, their ability to project even the most subtle notes, and their robust structure have stood the test of time, maintaining their superiority over other designs.

Great performers like Itzhak Perlman, who plays the 1714 Soil Stradivarius, and Joshua Bell, who plays the 1713 Gibson ex Huberman, have left their mark on musical history with iconic pieces like Beethoven's Violin Concerto and Tartini's Devil's Trill Sonata. Anne-Sophie Mutter has also alternated between two Stradivarius violins, the 1703 Emiliani and the 1710 Lord Dunn-Raven, to perform works by Beethoven, Brahms, and Sibelius.

The implications of a Stradivarius go beyond music. They represent the pinnacle of human craftsmanship and the endless pursuit of perfection. Their value, which can exceed millions of dollars, reflects not only the quality of the instrument but also its cultural and artistic legacy.

Every time a Stradivarius is heard, it is as if history itself whispers its secrets through the strings. It is the sound of immortality, resonating through the centuries, captivating hearts and minds with its unparalleled melody



4 mares

📍 AV. FRANCISCO MEDINA ASCENCIO 2477, DENTRO DE LA ISLA SHOPPING VILLAGE, PUERTO VALLARTA, MÉXICO
📱 4 MARES LA ISLA PUERTO VALLARTA ☎️ +52 322 101 1264





En un mundo saturado de opciones y estímulos constantes, el minimalismo emerge como una filosofía de vida que promueve la simplicidad y el enfoque en lo esencial. Vivir con menos no solo implica reducir la cantidad de objetos que nos rodean, sino también liberar la mente y el espíritu de cargas que muchas veces son innecesarias. Muchas personas que adoptan el minimalismo reportan sentir una liberación tanto física como emocional. Según estudios, el 60% de los minimalistas afirman que tienen menos estrés y ansiedad al reducir el desorden en sus vidas. Además, les permite enfocarse en lo que realmente importa: relaciones, bienestar mental y metas personales. A través del arte y la funcionalidad, el minimalismo se convierte en una herramienta poderosa para crear espacios estéticos y funcionales, enriqueciendo nuestra calidad de vida.

Minimalismo: Arte y Funcionalidad para Vivir Mejor



Artículo: Claudia Romero | @claucaromga
Fotografía: Seaview Magazine

El Minimalismo como Forma de Arte

“El minimalismo en el arte nos enseña que la belleza reside en la simplicidad.”

El minimalismo como movimiento artístico surgió a mediados del siglo XX, destacándose por su enfoque en lo esencial y la eliminación de lo superfluo. Artistas como Donald Judd, Agnes Martin y Frank Stella abanderaron esta tendencia, creando obras que celebran la pureza de las formas y la sutileza de los materiales. En el diseño de interiores, esta filosofía se traduce en espacios despejados y armoniosos que invitan a la calma y la reflexión.

Funcionalidad y Estilo

“Vivir con menos no significa sacrificar el estilo; se trata de encontrar la belleza en la funcionalidad.”

El minimalismo no solo es una elección estética, sino también una práctica funcional. Optar por un diseño minimalista implica priorizar la calidad sobre la cantidad y elegir piezas que cumplan una función específica y estéticamente agradable. Los muebles multifuncionales, como mesas que se convierten en escritorios o sofás que se transforman en camas, son ejemplos perfectos de cómo el minimalismo puede maximizar el uso del espacio sin comprometer el estilo.

Minimalismo en el Diseño y su Relación con la Vida

“El diseño minimalista trasciende la estética; es una filosofía de vida.”

El minimalismo en el diseño no se trata solo de deshacerse de cosas, sino de hacer espacio para lo que verdaderamente importa. Espacios bien diseñados pueden influir en nuestro estado mental y emocional, promoviendo la claridad y la paz. Al integrar principios minimalistas en el diseño de nuestros hogares y oficinas, no solo creamos ambientes más agradables, sino también funcionales, que nos permiten concentrarnos mejor en nuestras tareas y disfrutar más de nuestro tiempo.



Minimalismo como influencia

Tobey Maguire, conocido por su papel como Spider-Man, ha adoptado una vida minimalista para combatir el caos de Hollywood. Al declutterar su espacio y enfocarse en lo esencial, ha logrado mantener un equilibrio y una calma que ha beneficiado su salud mental. Así como Steve Jobs, cofundador de Apple, era conocido por su estilo de vida minimalista, quien prefería espacios despejados y una vestimenta simple, lo que le permitía concentrarse en su creatividad y productividad. Victoria Beckham también es una representante de esta filosofía. Su guardarropa es conocido por ser elegante y minimalista, con un enfoque en la calidad y la funcionalidad.

Existen prácticas basadas en el minimalismo que sirven para mantener una calidad de vida más saludable. El declutter emocional y digital, no solo se trata de deshacerte de objetos físicos, limpia tu correo electrónico, reduce el tiempo en redes sociales y establece límites claros para tu bienestar mental, así como priorizar la calidad sobre la cantidad, lo que implica optar por poseer menos cosas, pero de mejor calidad. Esto no solo es sostenible, sino que también te garantiza mayor durabilidad y satisfacción. Tener un propósito es otra forma efectiva de adoptar esta filosofía de vida, define tus objetivos y valores personales, pregúntate si cada objeto que posees realmente contribuye al cumplimiento de tus metas. Es importante también practicar el agradecimiento, aprende a valorar lo que tienes en lugar de enfocarte en lo que te falta. Esta mentalidad te ayudará a reducir el deseo de acumular más.

Desafío de 30 Días para quienes deseen embarcarse en un viaje hacia la simplicidad:

- **Día 1-7: Depúrate.**

Comienza con un área específica de tu casa (por ejemplo, el armario). Deshazte de todo lo que no hayas usado en el último año.

- **Día 8-14: Libérate de cadenas.**

Reduce la cantidad de apps en tu teléfono y establece un límite diario de tiempo en redes sociales.

- **Día 15-21: Practica el "no comprar".**

Durante una semana, evita comprar cosas que no sean absolutamente necesarias.

- **Día 22-28: Dedicar tiempo a meditar y reflexionar sobre tus logros y la dirección que quieres tomar.**

- **Día 29-30: Celebra tu progreso.**

Organiza una actividad que disfrutes y que no implique acumular más cosas, como una caminata en la naturaleza o una cena con amigos.

El minimalismo no es una meta, sino un estilo de vida continuo que te invita a vivir con intención y propósito. Al simplificar tu entorno y mente, descubres que menos realmente puede ser más, llevándote hacia una vida más plena y satisfactoria.



MINIMALISM:

Art and Functionality for Better Living

In a world saturated with options and constant stimuli, minimalism emerges as a life philosophy that promotes simplicity and focus on the essential. Living with less not only means reducing the number of objects around us but also freeing the mind and spirit from burdens that are often unnecessary. Many people who adopt minimalism report feeling both physically and emotionally liberated. According to studies, 60% of minimalists claim to have less stress and anxiety by reducing clutter in their lives. Additionally, it allows them to focus on what truly matters: relationships, mental well-being, and personal goals. Through art and functionality, minimalism becomes a powerful tool to create aesthetic and functional spaces, enriching our quality of life.

MINIMALISM AS AN ART FORM

“Minimalism in art teaches us that beauty lies in simplicity.”

Minimalism as an artistic movement emerged in the mid-20th century, standing out for its focus on the essential and the elimination of the superfluous. Artists like Donald Judd, Agnes Martin, and Frank Stella championed this trend, creating works that celebrate the purity of forms and the subtlety of materials. In interior design, this philosophy translates into clear and harmonious spaces that invite calm and reflection.

FUNCTIONALITY AND STYLE

“Living with less does not mean sacrificing style; it is about finding beauty in functionality.”

Minimalism is not only an aesthetic choice but also a functional practice. Opting for a minimalist design means prioritizing quality over quantity and choosing pieces that fulfill a specific and aesthetically pleasing function. Multifunctional furniture, such as tables that turn into desks or sofas that transform into beds, are perfect examples of how minimalism can maximize space usage without compromising style.

MINIMALISM IN DESIGN AND ITS RELATIONSHIP WITH LIFE

“Minimalist design transcends aesthetics; it is a life philosophy.”

Minimalism in design is not just about getting rid of things but making space for what truly matters. Well-designed spaces can influence our mental and emotional state, promoting clarity and peace. By integrating minimalist principles into the design of our homes and offices, we not only create more pleasant environments but also functional ones that allow us to better focus on our tasks and enjoy our time more.

MINIMALISM AS INFLUENCE

Tobey Maguire, known for his role as Spider-Man, has adopted a minimalist lifestyle to combat the chaos of Hollywood. By decluttering his space and focusing on the essential, he has managed to maintain a balance and calm that has benefited his mental health. Similarly, Steve Jobs, co-founder of Apple, was known for his minimalist lifestyle, preferring clear spaces and simple attire, which allowed him to concentrate on his creativity and productivity. Victoria Beckham is also a representative of this philosophy. Her wardrobe is known for being elegant and minimalist, with a focus on quality and functionality.

There are minimalism-based practices that help maintain a healthier quality of life. Emotional and digital decluttering is not just about getting rid of physical objects; clean your email, reduce time on social media, and set clear boundaries for your mental well-being. Prioritize quality over quantity, which means opting to own fewer things but of better quality. This is not only sustainable but also guarantees greater durability and satisfaction. Having a purpose is another effective way to adopt this lifestyle philosophy. Define your personal goals and values, and ask yourself if each object you own truly contributes to achieving your goals. It is also important to practice gratitude; learn to appreciate what you have instead of focusing on what you lack. This mindset will help reduce the desire to accumulate more.

30-DAY CHALLENGE FOR THOSE WHO WISH TO EMBARK ON THIS JOURNEY TOWARDS SIMPLICITY:

Day 1-7: Take care about you: Start with a specific area of your home (e.g., the closet). Get rid of everything you haven't used in the past year.

Day 8-14: Clean your environment: Reduce the number of apps on your phone and set a daily time limit for social media.

Day 15-21: Practice “no buying.” For one week: Avoid buying things that are not absolutely necessary.

Day 22-28: Think about you: Dedicate time to meditate and reflect on your achievements and the direction you want to take.

Day 29-30: Celebrate your progress: Organize an activity you enjoy that does not involve accumulating more things, such as a walk in nature or a dinner with friends.

Minimalism is not a goal but a continuous lifestyle that invites you to live with intention and purpose. By simplifying your environment and mind, you discover that less can truly be more, leading you to a fuller and more satisfying life.



LA LECHE®

¡BIENVENIDOS MILKLOVERS!
Live a irreverent experience!



RESERVA AL (322) 289 3233

f /LALECHERESTAURANT @LALECHEVALLARTA

Desarrolla tu Creatividad: Estrategias para Proyectos Prácticos

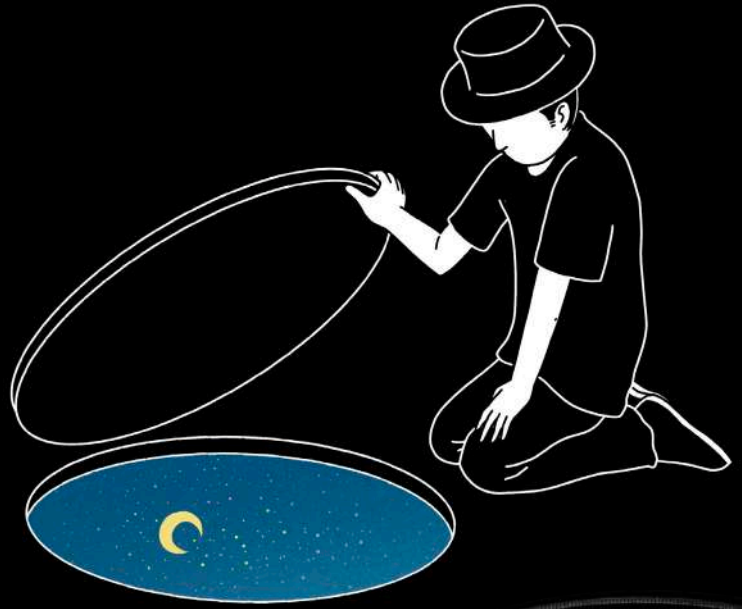


Artículo: Victoria Vázquez | @vyky_79
Fotografía: Seaview Magazine

La creatividad no es solo un don innato; es una habilidad que se puede cultivar y potenciar en todos los aspectos de la vida, tanto en proyectos personales como profesionales. Aplicar la creatividad puede marcar la diferencia entre una idea mediocre y una obra maestra. Es importante tener estrategias prácticas para fomentar y aplicar la creatividad, para liberar el potencial creativo.

Muchas personas descubren que fomentar la creatividad no solo mejora su rendimiento en el trabajo, sino que también enriquece su vida personal. Según un estudio de Adobe, el 78% de las personas creen que la creatividad es fundamental para el crecimiento económico y el desarrollo personal. Además, la creatividad puede reducir el estrés y aumentar la satisfacción con la vida.





Estrategias prácticas para desarrollar la creatividad:

- Explora Nuevos Territorios: No te limites a tu área de confort. Participa en actividades que normalmente no harías, como clases de pintura, escritura creativa o incluso aprender un nuevo instrumento musical. Esta exposición a diferentes disciplinas puede inspirar nuevas ideas y enfoques.
- Lluvia de Ideas: Reserva tiempo regularmente para hacer lluvia de ideas, sin juzgar ni descartar ninguna propuesta al principio. Esto fomenta un flujo libre de pensamientos y puede llevar a soluciones innovadoras.
- Diarios Creativos: Mantén un diario donde anotes ideas, bocetos y reflexiones. Esto no solo te ayudará a organizar tus pensamientos, sino que también servirá como un banco de ideas al que puedes recurrir en el futuro.
- Cambia tu Entorno: A veces, un cambio de escenario es todo lo que necesitas para desbloquear tu creatividad. Trabaja en un lugar diferente, como un café, un parque o una biblioteca, para obtener una nueva perspectiva.

Elon Musk, CEO de SpaceX y Tesla, emplea la creatividad para resolver problemas complejos. Su capacidad para pensar fuera de lo convencional le ha permitido desarrollar tecnologías avanzadas que muchos creían imposibles, J.K. Rowling, autora de la famosa saga de Harry Potter, superó adversidades personales y financieras usando su creatividad para construir un mundo mágico que ha cautivado a millones. Por otra parte, Marie Kondo, consultora de organización y autora del método KonMari, ha revolucionado la forma en que las personas organizan sus hogares, aplicando principios creativos para simplificar la vida.

Es importante que establezcas parámetros para que la creatividad sea parte fundamental de tu estilo de vida. Trabajar con otras personas puede aportar nuevas ideas y perspectivas. Forma equipos diversos para proyectos creativos y fomenta una cultura de colaboración. Fracasa Rápido, Aprende Rápido, no tengas miedo de cometer errores. Cada error es una oportunidad de aprendizaje. Adopta una mentalidad de crecimiento y utiliza los fracasos como escalones hacia el éxito. Mantén una actitud curiosa y abierta a nuevas experiencias. La curiosidad te llevará a explorar diferentes caminos y a descubrir ideas innovadoras. Además la meditación y el mindfulness pueden ayudarte a despejar la mente y a concentrarte mejor, lo que a su vez mejora tu capacidad creativa.

Puedes dedicar tiempo cada día a leer algo que no esté relacionado con tu trabajo, la lectura amplía tus horizontes y estimula nuevas ideas. Toma un momento cada día para observar lo que te rodea. Encuentra belleza e inspiración en lo cotidiano, aunque no seas un escritor o artista profesional, dedicar unos minutos a escribir o dibujar puede liberar tu creatividad y ayudarte a procesar tus pensamientos. Habla con personas de diferentes campos y escucha sus ideas y experiencias. La diversidad de perspectivas puede generar nuevas formas de pensar.

La creatividad es un viaje continuo de exploración y descubrimiento. Con estas estrategias y consejos, podrás desarrollar y aplicar tu creatividad en cualquier proyecto, enriqueciendo tu vida personal y profesional.





Develop Your Creativity: Strategies for Practical Projects

Creativity is not just an innate gift; it is a skill that can be cultivated and enhanced in all aspects of life, both in personal and professional projects. Applying creativity can make the difference between a mediocre idea and a masterpiece. It is important to have practical strategies to foster and apply creativity, to unlock creative potential.

Many people find that fostering creativity not only improves their performance at work but also enriches their personal lives. According to an Adobe study, 78% of people believe that creativity is essential for economic growth and personal development. Additionally, creativity can reduce stress and increase life satisfaction.

Practical Strategies to Develop Creativity:

Explore New Territories: Don't limit yourself to your comfort zone. Engage in activities you wouldn't normally do, such as painting classes, creative writing, or even learning a new musical instrument. This exposure to different disciplines can inspire new ideas and approaches.

Brainstorming: Regularly set aside time for brainstorming, without judging or dismissing any ideas at first. This encourages a free flow of thoughts and can lead to innovative solutions.

Creative Journals: Keep a journal where you jot down ideas, sketches, and reflections. This will not only help you organize your thoughts but also serve as an idea bank you can refer to in the future.

Change Your Environment: Sometimes, a change of scenery is all you need to unlock your creativity. Work in a different place, such as a café, a park, or a library, to gain a new perspective.

Elon Musk, CEO of SpaceX and Tesla, uses creativity to solve complex problems. His ability to think outside the box has allowed him to develop advanced technologies that many thought impossible. J.K. Rowling, author of the famous Harry Potter series, overcame personal and financial adversities by using her creativity to build a magical world that has captivated millions. On the other hand, Marie Kondo, organization consultant and author of the KonMari method, has revolutionized the way people organize their homes by applying creative principles to simplify life.

It is important to set parameters for creativity to be a fundamental part of your lifestyle. Working with others can bring new ideas and perspectives. Form diverse teams for creative projects and foster a culture of collaboration. Fail Fast, Learn Fast: Don't be afraid to make mistakes. Every mistake is a learning opportunity. Adopt a growth mindset and use failures as stepping stones to success. Maintain a curious and open attitude to new experiences. Curiosity will lead you to explore different paths and discover innovative ideas. Additionally, meditation and mindfulness can help clear your mind and improve your focus, which in turn enhances your creative capacity.

You can dedicate time each day to read something unrelated to your work; reading broadens your horizons and stimulates new ideas. Take a moment each day to observe your surroundings. Find beauty and inspiration in the everyday. Even if you are not a professional writer or artist, spending a few minutes writing or drawing can unleash your creativity and help you process your thoughts. Talk to people from different fields and listen to their ideas and experiences. The diversity of perspectives can generate new ways of thinking.

Creativity is a continuous journey of exploration and discovery. With these strategies and tips, you can develop your creativity to enrich your personal and professional life.

 BEYOND



www.beyondteam.mx



NUTRICIÓN Y BIENESTAR: COMER PARA SENTIRSE BIEN:



Artículo: Victoria Vázquez | @vyky_79
Fotografía: Seaview Magazine

La nutrición es la base de un bienestar integral. Alimentarse adecuadamente mejora la salud física, también la mental y emocional. Comer para sentirse bien implica elegir alimentos que nutran el cuerpo y la mente, aportando energía y vitalidad a lo largo del día. Mantener una dieta saludable te ayudarán a comer mejor y sentirte bien.

Es esencial incluir una variedad de alimentos en cada comida. Los nutricionistas recomiendan llenar la mitad del plato con frutas y verduras, un cuarto con proteínas magras como pollo, pescado o legumbres, y el otro cuarto con carbohidratos complejos como arroz integral o quinoa, además de beber suficiente agua es clave para mantener el cuerpo funcionando correctamente. Se aconseja consumir al menos 8 vasos de agua o dos litros al día, y más si se realizan actividades físicas intensas.

Los alimentos ultra procesados suelen estar llenos de azúcares añadidos, grasas trans y sodio. Opta por alimentos frescos y mínimamente procesados para una mejor salud. El balance es esencial, comer en exceso puede llevar a problemas de salud. Es importante prestar atención a las señales de hambre y saciedad del cuerpo, y no comer más de lo necesario, así como establecer un horario regular de comidas ayuda a mantener estables los niveles de energía. Intentar no saltarse el desayuno, ya que es la comida que arranca el metabolismo y proporciona la energía necesaria para comenzar el día. Comer para sentirse bien no tiene que ser complicado. Incorporando una variedad de alimentos frescos y saludables en tu dieta diaria, manteniendo la hidratación y evitando los excesos, puedes mejorar significativamente tu bienestar general. Además, siguiendo estos consejos y probando nuevas recetas, encontrarás que una alimentación saludable también puede ser deliciosa y satisfactoria. ¡Anímate a transformar tu dieta y siente la diferencia en tu salud y bienestar!

Muchos atletas de élite han descubierto que mejorar su alimentación tiene un impacto directo en su rendimiento y recuperación. Por ejemplo, el tenista Novak Djokovic atribuye gran parte de su éxito a una dieta libre de gluten y productos lácteos, lo que le ha ayudado a mantener altos niveles de energía y concentración. Las personas que optan por un equilibrio en su alimentación también han experimentado transformaciones significativas al cambiar sus hábitos alimenticios, mejorando su salud y bienestar integrando más frutas y verduras en la dieta, así como reduciendo el consumo de alimentos ultra procesados. Programas de educación nutricional en escuelas han demostrado ser efectivos en enseñar a los niños la importancia de una dieta equilibrada. En algunos distritos escolares, introducir comidas más saludables ha resultado en un mejor desempeño académico y una disminución en los problemas de comportamiento.

Es importante destacar que una alimentación saludable no significa renunciar a disfrutar de la comida. Puedes seguir disfrutando de tus alimentos favoritos, incluyendo carnes y otros gustos, siempre que se consuman con moderación y en equilibrio. Incorporar alimentos nutritivos es aprender a elegir opciones que beneficien tu salud sin sacrificar el placer de comer. Comer para sentirse bien no tiene que ser complicado. Incorporando una variedad de alimentos frescos y saludables en tu dieta diaria, manteniendo la hidratación y evitando los excesos, puedes mejorar significativamente tu bienestar general. Estos consejos prácticos y ejemplos de éxito muestran que una alimentación saludable no solo es accesible, sino que también puede ser un elemento transformador de tu vida.



Nutrition and Well-being: Eating to Feel Good

Nutrition is the foundation of overall well-being. Proper nutrition not only improves physical health but also mental and emotional health. Eating to feel good means choosing foods that nourish both the body and mind, providing energy and vitality throughout the day. Maintaining a healthy diet helps you eat better and feel good. It is essential to include a variety of foods in each meal. Nutritionists recommend filling half your plate with fruits and vegetables, a quarter with lean proteins like chicken, fish, or legumes, and the other quarter with complex carbohydrates like brown rice or quinoa. Additionally, drinking enough water is key to keeping the body functioning properly. It is advised to consume at least 8 glasses or two liters of water a day, and more if engaging in intense physical activities.

Ultra-processed foods are often full of added sugars, trans fats, and sodium. Opt for fresh and minimally processed foods for better health. Balance is essential; overeating can lead to health problems. It is important to pay attention to the body's hunger and satiety signals and not eat more than necessary. Establishing a regular meal schedule helps maintain stable energy levels. Try not to skip breakfast, as it kick-starts the metabolism and provides the necessary energy to start the day.

Eating to feel good doesn't have to be complicated. By incorporating a variety of fresh and healthy foods into your daily diet, staying hydrated, and avoiding excesses, you can significantly improve your overall well-being. Additionally, by following these tips and trying new recipes, you'll find that healthy eating can also be delicious and satisfying. Take the plunge to transform your diet and feel the difference in your health and well-being!

Many elite athletes have discovered that improving their diet has a direct impact on their performance and recovery. For example, tennis player Novak Djokovic attributes much of his success to a gluten- and dairy-free diet, which has helped him maintain high levels of energy and concentration. People who opt for a balanced diet have also experienced significant transformations by changing their eating habits, improving their health and well-being by integrating more fruits and vegetables into their diet and reducing the consumption of ultra-processed foods. Nutritional education programs in schools have proven effective in teaching children the importance of a balanced diet. In some school districts, introducing healthier meals has resulted in better academic performance and a decrease in behavioral problems.

It is important to highlight that healthy eating does not mean giving up enjoying food. You can continue to enjoy your favorite foods, including meats and other treats, as long as they are consumed in moderation and balance. Incorporating nutritious foods is about learning to choose options that benefit your health without sacrificing the pleasure of eating. Eating to feel good doesn't have to be complicated. By incorporating a variety of fresh and healthy foods into your daily diet, staying hydrated, and avoiding excesses, you can significantly improve your overall well-being. These practical tips and success stories show that healthy eating is not only accessible but can also be a transformative element in your life.





De Cantaro

Mercaal Bar Et Grill

Traditional Live-Fire Cooking

SEAFOOD / STEAKS / AUTHENTIC MEXICAN CUISINE



📍 BASILIO BADILLO #219 - EMILIANO ZAPATA
+52 322 688 2159 | 📱 @DECANTARO PUERTO VALLARTA



AGE
— OF —
EMPIRES
DEFINITIVE EDITION

Age of Empires: Un Clásico Atemporal



Artículo: Cristian Micael Garcia Rivera
@Beyond_mexico

Desde su lanzamiento en 1997, Age of Empires se ha convertido en un referente trascendental en el mundo de los videojuegos. Este juego de estrategia en tiempo real, desarrollado por Ensemble Studios y publicado por Microsoft, ha capturado la imaginación de millones de jugadores alrededor del mundo, consolidándose como un clásico atemporal.

Revolución en la Estrategia en Tiempo Real

"Age of Empires nos enseñó que la estrategia va más allá de la guerra; es sobre construir civilizaciones enteras."

Age of Empires destacó desde el principio por su innovador enfoque en la estrategia en tiempo real (RTS). Los jugadores se sumergen en la construcción y gestión de imperios históricos, comenzando desde la Edad de Piedra hasta la Edad del Hierro. Cada partida ofrece la posibilidad de explorar diferentes civilizaciones, cada una con sus propias tecnologías, unidades y edificaciones únicas. Esta diversidad no solo añade profundidad al juego, sino que también enriquece la experiencia educativa, permitiendo a los jugadores aprender sobre distintas culturas y eras históricas.

"Este juego no solo se juega; se vive, se estudia y se discute."

A lo largo de las décadas, Age of Empires ha influido en una generación de jugadores y desarrolladores de videojuegos. Su legado se extiende más allá del entretenimiento, siendo utilizado en entornos educativos para enseñar historia y tácticas militares. La comunidad de jugadores ha mantenido viva la serie, organizando torneos y creando contenidos personalizados que continúan alimentando la pasión por este clásico.

Evolución y Renovación

"Age of Empires ha sabido reinventarse sin perder su esencia."

Con el éxito de las primeras entregas, la franquicia continuó expandiéndose con secuelas y expansiones que mejoraron y refinaron la jugabilidad. En 2019, la remasterización de Age of Empires II: Definitive Edition trajo gráficos mejorados y nuevas características, atrayendo tanto a veteranos como a nuevos jugadores. La anticipación por Age of Empires IV, lanzado en 2021, demostró que el interés por la serie sigue siendo fuerte.

Age of Empires ha resistido la prueba del tiempo, y además ha prosperado, adaptándose y evolucionando con las demandas de los jugadores modernos. Su combinación de estrategia, historia y jugabilidad inmersiva lo convierte en un clásico atemporal que seguirá siendo relevante en los años venideros. Para los aficionados a los juegos de estrategia, Age of Empires representa una joya invaluable en la historia de los videojuegos.





Age of Empires: A Timeless Classic

Since its release in 1997, Age of Empires has become a monumental reference in the world of video games. This real-time strategy game, developed by Ensemble Studios and published by Microsoft, has captured the imagination of millions of players around the world, establishing itself as a timeless classic.

REVOLUTION IN REAL-TIME STRATEGY

“Age of Empires taught us that strategy goes beyond war; it’s about building entire civilizations.”

Age of Empires stood out from the beginning for its innovative approach to real-time strategy (RTS). Players immerse themselves in the construction and management of historical empires, starting from the Stone Age to the Iron Age. Each game offers the possibility to explore different civilizations, each with its own unique technologies, units, and buildings.

This diversity not only adds depth to the game but also enriches the educational experience, allowing players to learn about different cultures and historical eras. “This game is not just played; it is lived, studied, and discussed.” Over the decades, Age of Empires has influenced a generation of players and video game developers. Its legacy extends beyond entertainment, being used in educational settings to teach history and military tactics. The player community has kept the series alive, organizing tournaments and creating custom content that continues to fuel the passion for this classic.

EVOLUTION AND RENEWAL

“Age of Empires has managed to reinvent itself without losing its essence.”

With the success of the initial releases, the franchise continued to expand with sequels and expansions that improved and refined gameplay. In 2019, the remastering of Age of Empires II: Definitive Edition brought enhanced graphics and new features, attracting both veterans and new players. The anticipation for Age of Empires IV, released in 2021, demonstrated that interest in the series remains strong. Age of Empires has stood the test of time and has thrived, adapting and evolving with the demands of modern players. Its combination of strategy, history, and immersive gameplay makes it a timeless classic that will remain relevant in the years to come. For strategy game enthusiasts, Age of Empires represents an unparalleled gem in the history of video games.



Charcuterie Gourmet Boards & Picnic



📞 322 274 0321
📍 @BLESSEDCHARCUTERIA



LUGARES ABANDONADOS: MISTERIO E HISTORIAS CON UN ÁNGULO HISTÓRICO



Artículo: Csar Sandoval | @_csare
Fotografía: Seaview Magazine

Los lugares abandonados despiertan una mezcla única de curiosidad y temor en quienes se aventuran a explorarlos. Estos sitios, silenciosos y desolados, guardan historias fascinantes que reflejan el paso del tiempo y las huellas de aquellos que alguna vez los habitaron.

Algunos de estos lugares abandonados son enigmáticos, y han destacado sus historias y el contexto histórico que los rodea.

PRIPYAT, UCRANIA: LA CIUDAD FANTASMA DE CHERNOBYL

"Pripyat permanece en silencio, sus edificios y parques infantiles en ruinas sirven como testimonio mudo del desastre nuclear."

Pripyat es quizá uno de los lugares abandonados más conocidos del mundo. Fundada en 1970 para alojar a los trabajadores de la central nuclear de Chernobyl, esta ciudad florecía con vida y actividad hasta el fatídico 26 de abril de 1986. Ese día, una explosión en el reactor número 4 de la planta liberó una enorme cantidad de radiación, obligando a la evacuación inmediata de sus casi 50,000 habitantes. Hoy en día, Pripyat permanece en silencio, sus edificios y parques infantiles en ruinas sirven como testimonio mudo del desastre nuclear. El contexto histórico de la Guerra Fría y la carrera nuclear entre Estados Unidos y la Unión Soviética amplifica el misterio y la tragedia que envuelven a este lugar.

ISLA HASHIMA, JAPÓN: EL REINO DE LA DESOLACIÓN

"Hashima ofrece un vistazo inquietante a un pasado industrial olvidado."

Conocida también como Gunkanjima o "Isla Acorazado", Hashima fue una vez un próspero centro de extracción de carbón. Desde su compra por Mitsubishi en 1890, la isla fue desarrollada para albergar a miles de trabajadores y sus familias en edificios de apartamentos modernos para la época. Sin embargo, en 1974, la mina cerró debido a la caída de la demanda de carbón, y la isla fue abandonada rápidamente. Hoy, las estructuras desmoronadas y los edificios vacíos de Hashima ofrecen un vistazo inquietante a un pasado industrial olvidado. La isla no solo refleja el auge y la caída de la industria del carbón en Japón, sino también la resiliencia y el ingenio humano en condiciones extremas.



KOLMANSKOP, NAMIBIA: EL DESIERTO QUE ENGULLE

"Las dunas del desierto han invadido las estructuras, creando un paisaje surrealista."

A principios del siglo XX, la ciudad de Kolmanskop surgió en medio del desierto de Namibia debido al descubrimiento de diamantes. Los buscadores de fortuna llegaron en masa, construyendo mansiones, hospitales y hasta una pista de bolos en este remoto enclave. Sin embargo, cuando los depósitos de diamantes se agotaron en la década de 1950, la ciudad fue abandonada. Hoy, las dunas del desierto han invadido las estructuras, creando un paisaje surrealista donde las casas parecen flotar en la arena. Kolmanskop es un testimonio del efímero esplendor de la fiebre de los diamantes y el inevitable poder de la naturaleza sobre las construcciones humanas.

ORADOUR-SUR-GLANE, FRANCIA: UN PUEBLO MARTIRIZADO

"Oradour-sur-Glane es una experiencia sobrecogedora que evoca la brutalidad de la guerra y la necesidad de recordar para no repetir."

Oradour-sur-Glane es un sombrío recordatorio de las atrocidades de la Segunda Guerra Mundial. El 10 de junio de 1944, la División SS Das Reich masacró a 642 habitantes de este pequeño pueblo, en represalia por las acciones de la Resistencia francesa. Después de la guerra, Charles de Gaulle ordenó que el pueblo se mantuviera en su estado de destrucción como un monumento conmemorativo. Caminar por las calles vacías y las ruinas de Oradour-sur-Glane es una experiencia sobrecogedora que evoca la brutalidad de la guerra y la necesidad de recordar para no repetir.

BODIE, CALIFORNIA: EL OESTE SALVAJE ABANDONADO

"Bodie es un Parque Histórico Estatal de California, preservado en un estado de 'decadencia detenida'"

Bodie es una ciudad fantasma emblemática del Oeste estadounidense. En su apogeo durante la fiebre del oro de la década de 1870, Bodie albergó a cerca de 10,000 personas, con saloons, iglesias y un vibrante distrito comercial. Sin embargo, a medida que se agotaron las vetas de oro y los incendios destruyeron parte de la ciudad, Bodie fue paulatinamente abandonada en las décadas siguientes. Hoy, es un Parque Histórico Estatal de California, preservado en un estado de "decadencia detenida", donde los visitantes pueden explorar las estructuras casi intactas y revivir la historia del Viejo Oeste.

"El misterio de los lugares abandonados sigue siendo un fascinante recordatorio de nuestro pasado y un legado para el futuro."

Estos lugares abandonados no solo son intrigantes por su desolación, sino también por las historias que encierran y el contexto histórico que los rodea. Desde desastres nucleares hasta el declive industrial, cada sitio ofrece una ventana única a diferentes épocas y eventos de la humanidad. Explorar estos lugares nos invita a reflexionar sobre el paso del tiempo, la resiliencia de la naturaleza y la fragilidad de nuestras propias creaciones. El misterio de los lugares abandonados sigue siendo un fascinante recordatorio de nuestro pasado y un legado para el futuro.





ABANDONED PLACES:

MYSTERY AND STORIES WITH A HISTORICAL ANGLE

Abandoned places evoke a unique mix of curiosity and fear in those who venture to explore them. These silent and desolate sites hold fascinating stories that reflect the passage of time and the traces of those who once inhabited them. Here, we explore some of the most enigmatic abandoned places in the world, highlighting their stories and the historical context surrounding them.

PRIPYAT, UKRAINE: THE GHOST CITY OF CHERNOBYL

“Pripyat remains silent, its ruined buildings and playgrounds serving as a mute testament to the nuclear disaster.”

Pripyat is perhaps one of the most well-known abandoned places in the world. Founded in 1970 to house the workers of the Chernobyl nuclear power plant, this city thrived with life and activity until the fateful day of April 26, 1986. On that day, an explosion in reactor number 4 of the plant released a massive amount of radiation, forcing the immediate evacuation of its nearly 50,000 inhabitants. Today, Pripyat remains silent, its ruined buildings and playgrounds serving as a mute testament to the nuclear disaster. The historical context of the Cold War and the nuclear race between the United States and the Soviet Union amplifies the mystery and tragedy surrounding this place.

HASHIMA ISLAND, JAPAN: THE REALM OF DESOLATION

“Hashima offers a haunting glimpse into a forgotten industrial past.”

Also known as Gunkanjima or “ Battleship Island,” Hashima was once a thriving coal mining center. Purchased by Mitsubishi in 1890, the island was developed to house thousands of workers and their families in modern apartment buildings for the time. However, in 1974, the mine closed due to the decline in coal demand, and the island was quickly abandoned. Today, the crumbling structures and empty buildings of Hashima offer a haunting glimpse into a forgotten industrial past. The island not only reflects the rise and fall of the coal industry in Japan but also the resilience and ingenuity of humans in extreme conditions.

KOLMANSKOP, NAMIBIA: THE DESERT ENGULFS

“The desert dunes have invaded the structures, creating a surreal landscape.”

In the early 20th century, the town of Kolmanskop emerged in the middle of the Namib Desert due to the discovery of diamonds. Fortune seekers flocked to the area, building mansions, hospitals, and even a bowling alley in this remote enclave. However, when the diamond deposits were exhausted in the 1950s, the town was abandoned. Today, the desert dunes have invaded the structures, creating a surreal landscape where houses seem to float in the sand. Kolmanskop is a testament to the fleeting splendor of the diamond rush and the inevitable power of nature over human constructions.

ORADOUR-SUR-GLANE, FRANCE: A MARTYRED VILLAGE

“Walking through the empty streets and ruins of Oradour-sur-Glane is an overwhelming experience that evokes the brutality of war and the need to remember to avoid repeating it.”

Oradour-sur-Glane is a grim reminder of the atrocities of World War II. On June 10, 1944, the SS Das Reich Division massacred 642 inhabitants of this small village in retaliation for the actions of the French Resistance. After the war, Charles de Gaulle ordered that the village be maintained in its state of destruction as a memorial. Walking through the empty streets and ruins of Oradour-sur-Glane is an overwhelming experience that evokes the brutality of war and the need to remember to avoid repeating it.

BODIE, CALIFORNIA: THE ABANDONED WILD WEST

“Bodie is a California State Historic Park, preserved in a state of ‘arrested decay.’”

Bodie is an iconic ghost town of the American West. At its peak during the gold rush of the 1870s, Bodie was home to nearly 10,000 people, with saloons, churches, and a vibrant commercial district. However, as the gold veins were exhausted and fires destroyed part of the town, Bodie was gradually abandoned in the following decades. Today, it is a California State Historic Park, preserved in a state of “arrested decay,” where visitors can explore the nearly intact structures and relive the history of the Old West.

“The mystery of abandoned places remains a fascinating reminder of our past and a legacy for the future.”

These abandoned places are intriguing not only for their desolation but also for the stories they hold and the historical context surrounding them. From nuclear disasters to industrial decline, each site offers a unique window into different eras and events of humanity. Exploring these places invites us to reflect on the passage of time, the resilience of nature, and the fragility of our own creations. The mystery of abandoned places remains a fascinating reminder of our past and a legacy for the future.

Siempre Diva

Joyeria Exclusiva



Online sales



@siempredivamx



El Reino de los Sueños

La oscuridad de las pesadillas y el poder de los sueños lúcidos

Los sueños han fascinado a la humanidad desde tiempos inmemoriales. Representan un terreno enigmático donde la ciencia, la psicología y la creatividad se entrelazan. Desde las inquietantes pesadillas hasta la posibilidad de controlar los sueños a través de la lucidez, explorar la ciencia de los sueños es adentrarse en un mundo lleno de misterio y posibilidades. Un viaje a través de los rincones oscuros del reino de los sueños, es un reto, uno donde se descubren los misterios de las pesadillas y revelan el poder de los sueños lúcidos.

El Lado Oscuro: Pesadillas y Misterios

“Las pesadillas son como eco de nuestros temores más profundos, materializándose en la oscuridad de la noche”

Las pesadillas son esas inquietantes proyecciones nocturnas que provocan miedo, ansiedad o tristeza. Se cree que surgen de diversas causas, como el estrés, traumas pasados, ansiedad y ciertos medicamentos. Las pesadillas pueden ser una forma de que el cerebro procese emociones difíciles o experiencias traumáticas. En la oscuridad de la noche, nuestras mentes se aventuran en territorios desconocidos, donde los temores más profundos toman forma. Estas pesadillas son las que asustan, y también pueden ofrecer pistas sobre los conflictos internos que por resolver. Según los expertos, existen algunas técnicas para reducir la frecuencia de las pesadillas y ayudar a conciliar un sueño más reparador.

Por ejemplo, la terapia Cognitivo-Conductual ayuda a reestructurar pensamientos negativos y a desarrollar mecanismos de afrontamiento más saludables. Además también se puede recurrir a la relajación y mindfulness, practicando métodos como la meditación y la respiración profunda para reducir el estrés y, en consecuencia, los sueños alterados. Es recomendable también mantener un horario de sueño regular y un ambiente de descanso relajante para establecer rutinas de sueño que pueden prevenir en gran medida las pesadillas.



Sueños Lúcidos:

El Poder de Controlar el Inconsciente

“Ser consciente dentro de un sueño es como poseer las llaves del reino onírico.”

Los sueños lúcidos ocurren cuando una persona es consciente de que está soñando mientras el sueño aún se desarrolla. Esta conciencia permite, en algunos casos, controlar el contenido del sueño. Los sueños lúcidos son fascinantes no solo por la libertad creativa que ofrecen, sino también por su potencial terapéutico. Algunas técnicas para inducir sueños lúcidos incluyen: Reality Testing (Pruebas de Realidad), que consiste en cuestionarse regularmente si uno está soñando o despierto. Mirar las manos o comprobar la hora en un reloj digital son métodos comunes, ya que estos elementos suelen distorsionarse en los sueños. WILD (Wake Induced Lucid Dreaming), es otro método que implica entrar en un sueño lúcido directamente desde un estado de vigilia, manteniendo la mente consciente mientras el cuerpo se relaja para dormir. Por último, MILD (Mnemonic Induction of Lucid Dreams) es más directa, en esta técnica, uno repite una frase como "me daré cuenta de que estoy soñando" antes de dormirse, para reforzar la intención de tener un sueño lúcido.

Explorando el Reino de los Sueños

El reino de los sueños es un terreno vasto y misterioso, poblado por símbolos y escenarios que reflejan nuestros miedos y deseos más profundos. Dentro de este reino, las pesadillas pueden ser vistas como guardianes oscuros, manifestaciones de aspectos de nosotros mismos que necesitan ser confrontados y comprendidos. Sin embargo, al ganar lucidez dentro de estos sueños, tenemos la oportunidad de convertirnos en los arquitectos de nuestra propia psique, transformando el miedo en fortaleza o las sombras en luz.

En la serie Sandman de Netflix, los sueños y las pesadillas cobran vida de maneras asombrosas y aterradoras. Personajes como Morfeo, el Rey de los Sueños, nos muestran cómo nuestros anhelos y temores más profundos se manifiestan en el reino onírico. Las pesadillas, como el aterrador Corintio, ilustran cómo nuestros miedos pueden tomar formas tangibles y desafiarnos en nuestros propios terrenos mentales.





Los Sombras y la Psique Humana

“Enfrentar nuestras sombras en el reino de los sueños puede ser revelador y transformador.”

Las pesadillas pueden actuar como reflejos de nuestra propia sombra, un concepto en psicología que se refiere a los aspectos oscuros y reprimidos de nuestro ser. Carl Jung, uno de los pioneros en el estudio de los sueños, creía que enfrentarse a esta sombra a través del análisis de los sueños y las pesadillas podría conducir a una mayor autoconciencia y crecimiento personal. Integrar estas partes oscuras de nuestra psique puede ser un proceso poderoso y sanador. Al enfrentar nuestras pesadillas con valentía y curiosidad, podemos descubrir fuerzas internas y potenciales ocultos. Es en este acto de enfrentamiento y aceptación donde reside el verdadero poder de los sueños lúcidos.

Explorar el reino de los sueños y entender las pesadillas puede ser una experiencia reveladora. Entender las causas de las pesadillas y las técnicas para inducir sueños lúcidos nos permite explorar el fascinante mundo de los sueños, y utilizar este conocimiento para mejorar nuestra salud mental y bienestar. Los sueños, en todas sus formas, siguen siendo uno de los misterios más intrigantes y personales del ser humano, pero con un poder infinito para el autodescubrimiento. Los sueños pueden ser el boleto para explorar el vasto universo que reside en la mente.





Realm of Dreams

Dreams have fascinated humanity since time immemorial. They represent an enigmatic terrain where science, psychology, and creativity intertwine. From unsettling nightmares to the possibility of controlling dreams through lucidity, exploring the science of dreams is a journey into a world full of mystery and possibilities. A journey through the dark corners of the realm of dreams is a challenge, one where the mysteries of nightmares are uncovered and the power of lucid dreams is revealed.

The Dark Side: Nightmares and Mysteries

"Nightmares are like echoes of our deepest fears, materializing in the darkness of the night."

Nightmares are those unsettling nocturnal projections that provoke fear, anxiety, or sadness. They are believed to arise from various causes, such as stress, past traumas, anxiety, and certain medications. Nightmares can be a way for the brain to process difficult emotions or traumatic experiences. In the darkness of the night, our minds venture into unknown territories where our deepest fears take shape. These nightmares are frightening, but they can also offer clues about unresolved internal conflicts. According to experts, there are some techniques to reduce the frequency of nightmares and help achieve more restful sleep. For example, Cognitive Behavioral Therapy helps restructure negative thoughts and develop healthier coping mechanisms. Additionally, relaxation and mindfulness practices, such as meditation and deep breathing, can reduce stress and, consequently, disturbed dreams. It is also advisable to maintain a regular sleep schedule and a relaxing sleep environment to establish sleep routines that can greatly prevent nightmares.

Lucid Dreams: The Power of Controlling the Unconscious

"Being aware within a dream is like holding the keys to the dream realm."

Lucid dreams occur when a person is aware that they are dreaming while the dream is still unfolding. This awareness allows, in some cases, control over the dream's content. Lucid dreams are fascinating not only for the creative freedom they offer but also for their therapeutic potential. Some techniques to induce lucid dreams include: Reality Testing, which involves regularly questioning whether one is dreaming or awake.

Looking at your hands or checking the time on a digital clock are common methods, as these elements often distort in dreams. WILD (Wake Induced Lucid Dreaming) is another method that involves entering a lucid dream directly from a waking state, keeping the mind conscious while the body relaxes to sleep. Lastly, MILD (Mnemonic Induction of Lucid Dreams) is more direct; in this technique, one repeats a phrase like "I will realize I am dreaming" before falling asleep to reinforce the intention of having a lucid dream.

Exploring the Realm of Dreams

The realm of dreams is a vast and mysterious terrain, populated by symbols and scenarios that reflect our deepest fears and desires. Within this realm, nightmares can be seen as dark guardians, manifestations of aspects of ourselves that need to be confronted and understood. However, by gaining lucidity within these dreams, we have the opportunity to become the architects of our own psyche, transforming fear into strength or shadows into light.

In Netflix's series *Sandman*, dreams and nightmares come to life in astonishing and terrifying ways. Characters like Morpheus, the King of Dreams, show us how our deepest desires and fears manifest in the dream realm. Nightmares, like the terrifying Corinthian, illustrate how our fears can take tangible forms and challenge us in our own mental landscapes.

Shadows and the Human Psyche

"Facing our shadows in the realm of dreams can be revealing and transformative."

Nightmares can act as reflections of our own shadow, a concept in psychology that refers to the dark and repressed aspects of our being. Carl Jung, one of the pioneers in the study of dreams, believed that facing this shadow through the analysis of dreams and nightmares could lead to greater self-awareness and personal growth. Integrating these dark parts of our psyche can be a powerful and healing process. By facing our nightmares with courage and curiosity, we can discover inner strengths and hidden potentials. It is in this act of confrontation and acceptance where the true power of lucid dreams resides.

Exploring the realm of dreams and understanding nightmares can be a revealing experience. Understanding the causes of nightmares and the techniques to induce lucid dreams allows us to explore the fascinating world of dreams and use this knowledge to improve our mental health and well-being. Dreams, in all their forms, remain one of the most intriguing and personal mysteries of the human being, but with infinite power for self-discovery. Dreams can be the ticket to exploring the vast universe that resides in the mind.

SeaVIEW MAGAZINE



Nuevo sitio web
Diseñado por

 **BEYOND**

www.beyondteam.mx



DORIAN GRAY:

SÍMBOLO DE LA DECADENCIA DE LA BELLEZA

Desde su publicación en 1890, "El Retrato de Dorian Gray" de Oscar Wilde ha sido un espejo oscuro que refleja las obsesiones y los miedos de la sociedad. El cuento de un joven que conserva su juventud mientras su retrato envejece y absorbe las consecuencias de su vida de excesos ha trascendido el tiempo y ha dejado una marca indeleble en la cultura pop. Con una narrativa innovadora y una crítica mordaz, la obra de Wilde sigue resonando en el arte, la literatura y los medios de comunicación modernos.

UN SÍMBOLO DE LA VANIDAD Y LA CORRUPCIÓN

"Dorian Gray es un recordatorio de los peligros de sucumbir a la superficialidad."

Dorian Gray se ha convertido en un símbolo atemporal de la vanidad y la corrupción. Su deseo desesperado de mantener su belleza y juventud a cualquier precio refleja una obsesión que sigue siendo relevante en la era de las redes sociales, donde la imagen y la percepción pública pueden superar la realidad. En una cultura que a menudo valora la apariencia sobre la sustancia, Dorian Gray es un recordatorio de los peligros de sucumbir a la superficialidad.

El impacto de Dorian Gray en la literatura y el arte es innegable. La figura de Dorian ha sido reinterpretada y referenciada en innumerables obras. Desde las películas de terror góticas de los años 30 hasta adaptaciones modernas como "Penny Dreadful", el personaje de Dorian Gray sigue fascinando a las audiencias. En la literatura contemporánea, autores como Anne Rice y Stephen King han explorado temas similares de corrupción moral y deterioro físico, perpetuando la relevancia del retrato maldito.

"La dualidad entre la imagen pública y la vida privada de las figuras públicas a menudo se expone y critica."

La obra de Wilde también ofrece una crítica profunda a la moralidad de la sociedad, un tema que sigue siendo relevante hoy en día. La vida de Dorian Gray, llena de hedonismo y decadencia, contrasta fuertemente con las apariencias exteriores de respetabilidad. Esta disonancia resuena en la cultura moderna, donde la dualidad entre la imagen pública y la vida privada de las figuras públicas a menudo se expone y critica. La figura de Gray ha encontrado su lugar en la cultura pop como un personaje literario, y como un arquetipo de la eterna juventud y la decadencia moral. Series de televisión, películas, cómics y videojuegos han reimaginado a Dorian Gray, mostrando su relevancia continua. En la serie de cómics "The League of Extraordinary Gentlemen", es retratado como un antihéroe con un oscuro secreto. En la música, artistas como David Bowie han canalizado la esencia de Dorian en su exploración de la belleza, la fama y la autodestrucción.

"La búsqueda insaciable de la perfección puede llevar a la autodestrucción."

La historia de Dorian Gray es un recordatorio perenne de los peligros del narcisismo y la búsqueda insaciable de la perfección en distintas épocas. A través de su innovadora narrativa y su crítica mordaz, Oscar Wilde creó una obra que sigue resonando culturalmente hace más de un siglo después de su publicación, convirtiéndose en un reflejo de su tiempo, y también un espejo en el que podemos ver nuestras propias obsesiones y temores reflejados.

DORIAN GRAY:

SYMBOL OF THE DECADENCE OF BEAUTY

Since its publication in 1890, "The Picture of Dorian Gray" by Oscar Wilde has been a dark mirror reflecting society's obsessions and fears. The tale of a young man who retains his youth while his portrait ages and absorbs the consequences of his life of excess has transcended time and left an indelible mark on pop culture. With innovative narrative and biting critique, Wilde's work continues to resonate in modern art, literature, and media.

A Symbol of Vanity and Corruption "Dorian Gray is a reminder of the dangers of succumbing to superficiality."

Dorian Gray has become a timeless symbol of vanity and corruption. His desperate desire to maintain his beauty and youth at any cost reflects an obsession that remains relevant in the age of social media, where image and public perception can surpass reality. In a culture that often values appearance over substance, Dorian Gray is a reminder of the dangers of succumbing to superficiality. The impact of Dorian Gray on literature and art is undeniable. The figure of Dorian has been reinterpreted and referenced in countless works. From the Gothic horror films of the 1930s to modern adaptations like "Penny Dreadful," the character of Dorian Gray continues to fascinate audiences. In contemporary literature, authors like Anne Rice and Stephen King have explored similar themes of moral corruption and physical decay, perpetuating the relevance of the cursed portrait.

"The duality between the public image and private life of public figures is often exposed and criticized."

Wilde's work also offers a profound critique of society's morality, a theme that remains relevant today. Dorian Gray's life, filled with hedonism and decadence, starkly contrasts with outward appearances of respectability. This dissonance resonates in modern culture, where the duality between the public image and private life of public figures is often exposed and criticized. The figure of Gray has found its place in pop culture as a literary character and as an archetype of eternal youth and moral decay. Television series, films, comics, and video games have reimagined Dorian Gray, showcasing his continued relevance. In the comic series "The League of Extraordinary Gentlemen," he is portrayed as an antihero with a dark secret. In music, artists like David Bowie have channeled the essence of Dorian in their exploration of beauty, fame, and self-destruction.

"The insatiable pursuit of perfection can lead to self-destruction."

The story of Dorian Gray is a perennial reminder of the dangers of narcissism and the insatiable pursuit of perfection across different eras. Through its innovative narrative and biting critique, Oscar Wilde created a work that continues to resonate culturally more than a century after its publication, becoming a reflection of its time and a mirror in which we can see our own obsessions and fears reflected.





CASA

ALMENDROS

COWORK & WELLNESS HOME

**EL LUGAR PERFECTO PARA TU EVENTO
EN EL CORAZÓN DE VERSALLES**

¡COTIZA YA!
+52 322 308 0042



Otoño: TIEMPO PARA RENOVACIÓN



"El hogar se convierte en un santuario, un lugar donde podemos recargar nuestras energías."

El otoño es una estación de transformación y renovación. A medida que las hojas cambian de color y caen, nos recuerdan que el cambio es una parte natural de la vida. Este período es una oportunidad perfecta para reflexionar y prepararse para los cambios que pueden venir. En el otoño, la naturaleza muestra su habilidad para renovarse. Los árboles se desprenden de sus hojas, no porque mueran, sino porque se están preparando para el próximo ciclo de crecimiento.

Este proceso de dejar ir es esencial para su renovación, del mismo modo, nosotros también podemos aprovechar esta temporada para dejar ir lo que ya no nos sirve y hacer espacio para nuevas oportunidades y experiencias.

Con el descenso de las temperaturas, el otoño también nos invita a buscar refugio y calidez. Es el momento perfecto para acurrucarse con un buen libro, disfrutar de una bebida caliente y pasar tiempo con nuestros seres queridos. Esta estación fomenta la introspección y el autoconocimiento, permitiéndonos reconectar con nosotros mismos y con aquellos que nos rodean. Además, el hogar se convierte en un santuario, un lugar donde podemos recargar nuestras energías y esperar para los desafíos del invierno. El cambio de estación es una excelente oportunidad para renovar nuestras rutinas diarias. Ya sea incorporando nuevos hábitos saludables, como el ejercicio regular o la meditación, o simplemente reorganizando nuestro espacio de trabajo, el otoño nos brinda la oportunidad de revitalizar nuestras vidas. El aire y las temperaturas más frescas también son ideales para actividades exteriores, como caminatas por el bosque, que benefician nuestra salud física, así como nuestra salud mental.

Es una de las estaciones más visualmente impresionantes. Los colores vibrantes de las hojas, que van del rojo al dorado, crean paisajes impresionantes que nos invitan a detenernos y apreciar la belleza del mundo natural. Esta paleta de colores no solo es un festín para los ojos, sino que también puede inspirarnos a ser más creativos y apreciar la belleza en nuestras propias vidas. Es una época que nos recuerda que el cambio, aunque a menudo temido, es esencial para el crecimiento. Esta temporada de transformación nos brinda la oportunidad de enfrentar nuestros miedos y salir de nuestra zona de confort. Abrazar lo nuevo puede ser intimidante, pero es a través de la superación de nuestros temores que descubrimos nuevas oportunidades y potenciales insospechados. Es momento de dejar ir las inseguridades y temores, y dar la bienvenida a las experiencias que nos esperan.

El otoño es mucho más que la transición entre el verano y el invierno. Es una estación de renovación, un tiempo para reflexionar, reorganizar y prepararse para el futuro. Aprovechar esta época del año para hacer cambios positivos en nuestras vidas nos permite alinearnos con los ritmos naturales de la tierra, recordándonos que, al igual que los árboles, nosotros también podemos renovarnos y crecer. Revive en las personas el espíritu de renovación e inspira a hacer lo mismo en la vida.

Autumn:

A TIME FOR RENEWAL

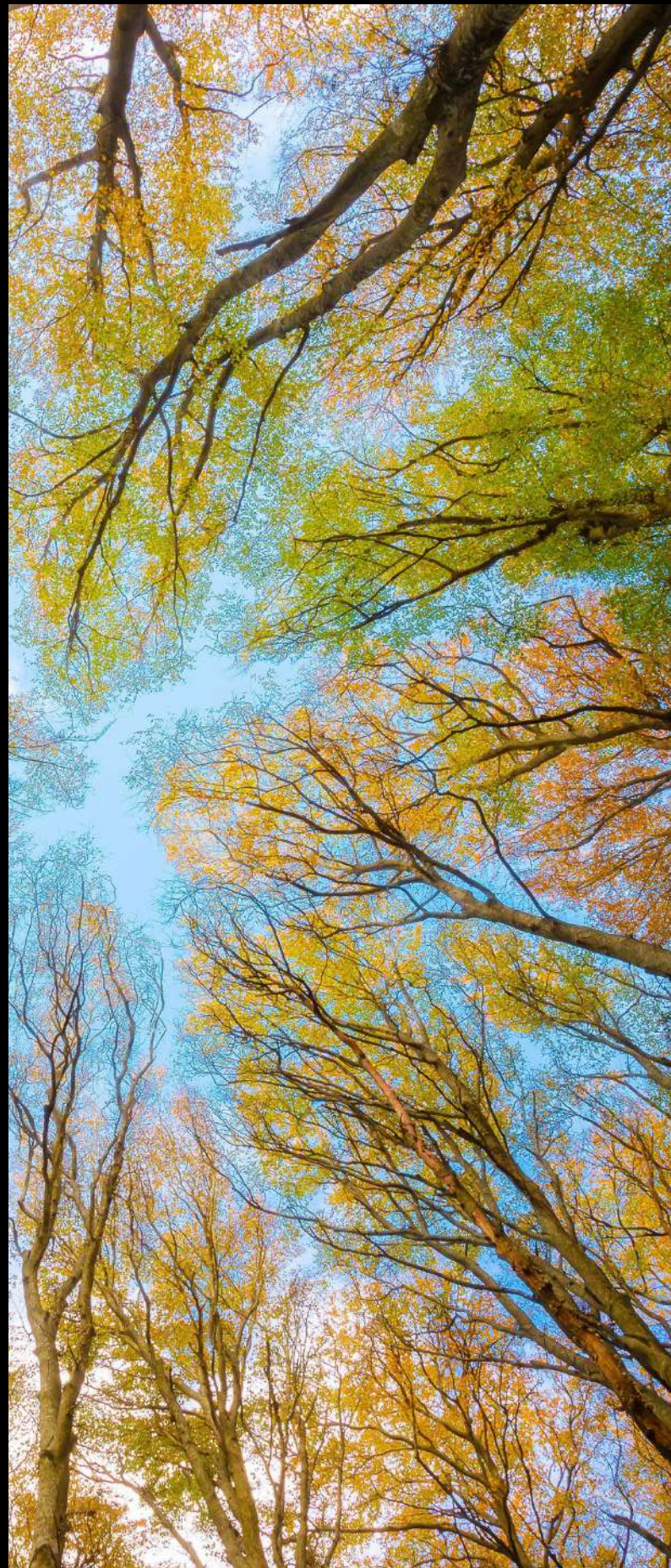
Autumn is a season of transformation and renewal. As the leaves change color and fall, they remind us that change is a natural part of life. This period is a perfect opportunity to reflect and prepare for the changes that may come. In autumn, nature shows its ability to renew itself. Trees shed their leaves, not because they are dying, but because they are preparing for the next growth cycle. This process of letting go is essential for their renewal. Similarly, we can also take advantage of this season to let go of what no longer serves us and make room for new opportunities and experiences.

“The home becomes a sanctuary, a place where we can recharge our energies.”

With the drop in temperatures, autumn also invites us to seek refuge and warmth. It is the perfect time to curl up with a good book, enjoy a hot drink, and spend time with our loved ones. This season fosters introspection and self-awareness, allowing us to reconnect with ourselves and those around us. Additionally, the home becomes a sanctuary, a place where we can recharge our energies and prepare for the challenges of winter. The change of season is an excellent opportunity to renew our daily routines. Whether by incorporating new healthy habits, such as regular exercise or meditation, or simply reorganizing our workspace, autumn gives us the chance to revitalize our lives. The cooler air and temperatures are also ideal for outdoor activities, such as forest walks, which benefit our physical and mental health.

It is one of the most visually stunning seasons. The vibrant colors of the leaves, ranging from red to gold, create breathtaking landscapes that invite us to pause and appreciate the beauty of the natural world. This palette of colors is not only a feast for the eyes but can also inspire us to be more creative and appreciate the beauty in our own lives. It is a time that reminds us that change, though often feared, is essential for growth. This season of transformation gives us the opportunity to face our fears and step out of our comfort zones. Embracing the new can be intimidating, but it is through overcoming our fears that we discover new opportunities and untapped potentials. It is time to let go of insecurities and fears and welcome the experiences that await us.

Autumn is much more than the transition between summer and winter. It is a season of renewal, a time to reflect, reorganize, and prepare for the future. Taking advantage of this time of year to make positive changes in our lives allows us to align with the natural rhythms of the earth, reminding us that, like the trees, we too can renew and grow. It revives in people the spirit of renewal and inspires them to do the same in their lives.






¡CONOCE Agora!

Conocimiento · Arte · Entretenimiento



www.univa.mx/agora/
 @AgoraUNIVA



Happy Pets

BOULEVARD BOSQUE CENTRAL, ESTADO DE MÉXICO, MEXICO
 +52 55 7434 3028
 HAPPYPETSMEXICO1@GMAIL.COM @HAPPYPETSMX1




axcal

Cafetería de Barrio

Atmósfera 118-B, El Caloso, 48360 Puerto Vallarta, Jal. @axcal.pv




VIDACELL UNLOCK

Universidad Autónoma de México, Puerto Vallarta, México
 +52 322 229 6051 - +52 322 122 9234 - vidacelreparaciones@gmail.com



PUERTO VALLARTA TRANSPORTATION

We are a professional transportation company that will help you enjoying your travel from airport to your hotel.

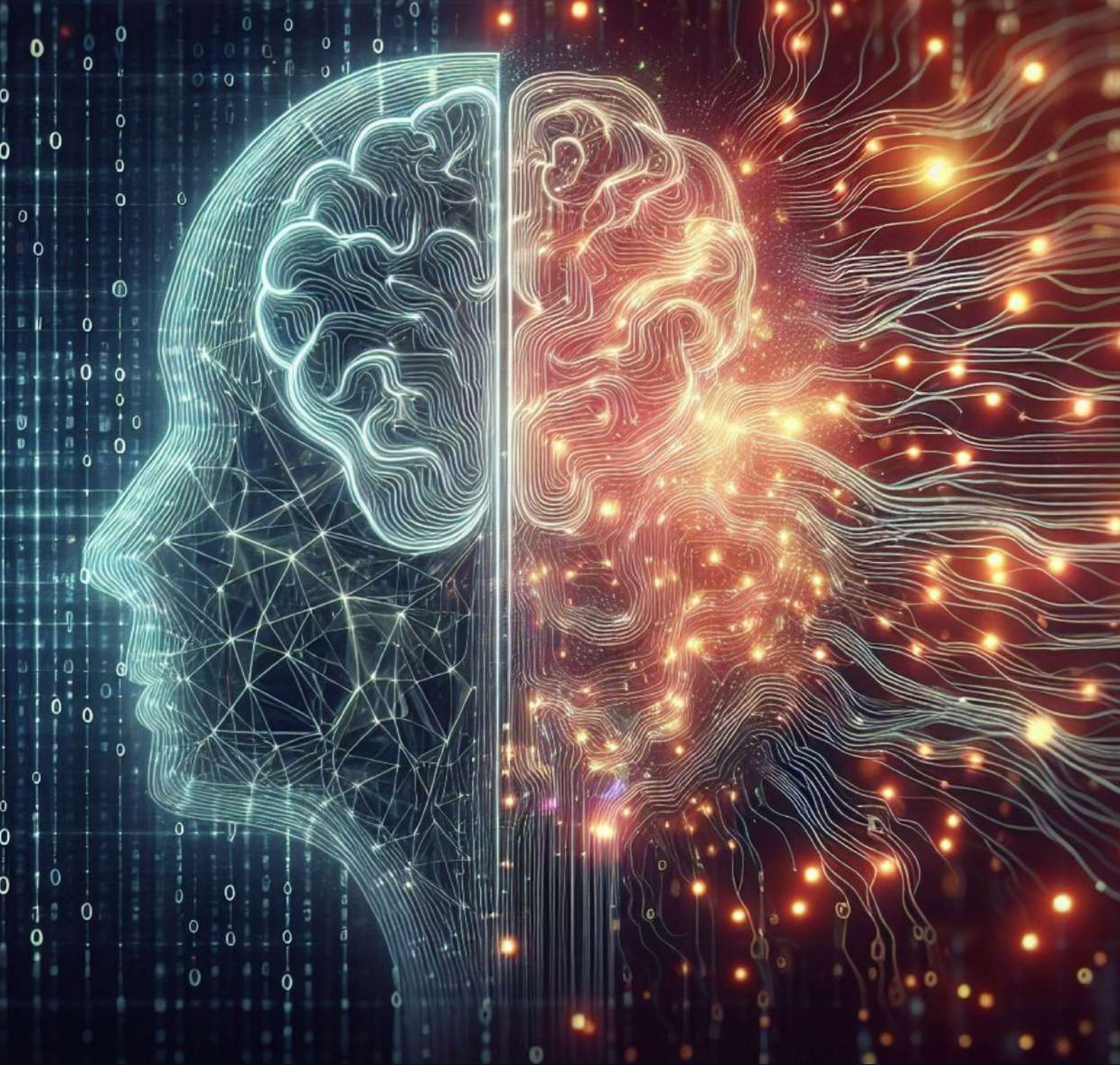
Locations

- ✓ Puerto Vallarta
- ✓ Mismaloya
- ✓ Bucerías
- ✓ La cruz Huanacaxtle
- ✓ Punta de Mita
- ✓ San Francisco
- ✓ Sayulita
- ✓ Guayabitos



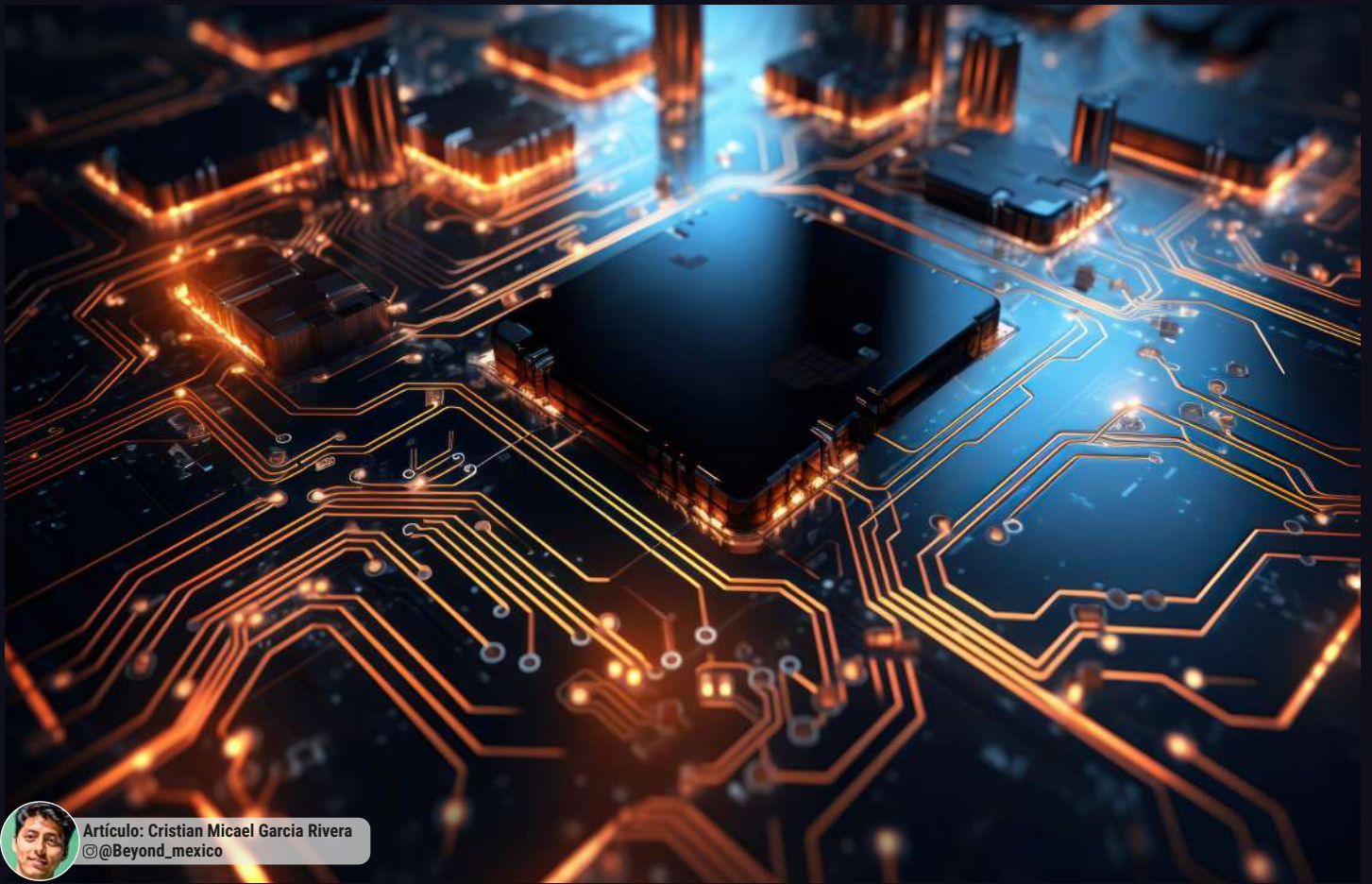
Contact Us
 +52-322-133-8446
www.goldstransportation.com

BOOK NOW



Tecnología

El futuro que nos espera



Artículo: Cristian Micael Garcia Rivera
@Beyond_mexico

INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y APRENDIZAJE AUTOMÁTICO

La inteligencia artificial (IA) ya no es solo ciencia ficción. Hoy en día, la IA se está utilizando para mejorar la eficiencia en diversas industrias. En el sector de la salud, por ejemplo, los algoritmos de IA pueden analizar grandes cantidades de datos médicos para diagnosticar enfermedades con una precisión asombrosa. Esto permite a los médicos ofrecer tratamientos más personalizados y efectivos. En el mundo de los negocios, la IA está optimizando las cadenas de suministro, prediciendo la demanda de productos y mejorando la atención al cliente mediante chatbots inteligentes.

INTERNET DE LAS COSAS (IOT)

El Internet de las Cosas (IoT) está conectando dispositivos de todo tipo a internet, creando un ecosistema de objetos interconectados que pueden comunicarse entre sí. En el hogar, esto se traduce en hogares inteligentes donde los electrodomésticos pueden ser controlados a través de una aplicación en el teléfono. Imagina encender las luces, ajustar el termostato o incluso alimentar a tu mascota desde cualquier lugar del mundo. En la industria, el IoT está revolucionando la manufactura, permitiendo el monitoreo en tiempo real de máquinas y procesos para mejorar la eficiencia y reducir el tiempo de inactividad.

ENERGÍAS RENOVABLES Y SOSTENIBILIDAD

La tecnología también está desempeñando un papel crucial en la transición hacia fuentes de energía más sostenibles. Los avances en la tecnología solar y eólica han hecho que estas fuentes de energía sean más eficientes y accesibles. Además, las innovaciones en almacenamiento de energía, como las baterías de litio de alta capacidad, están permitiendo un mejor aprovechamiento de estas fuentes renovables. En el ámbito del transporte, los vehículos eléctricos están ganando terreno gracias a las mejoras en la tecnología de baterías y la expansión de la infraestructura de carga.

BIOTECNOLOGÍA Y SALUD

La biotecnología está revolucionando la medicina y la atención médica. Las terapias génicas, por ejemplo, están ofreciendo nuevas esperanzas para el tratamiento de enfermedades genéticas que antes eran incurables. Además, la impresión 3D de órganos y tejidos humanos está avanzando rápidamente, lo que podría significar la disponibilidad de órganos de reemplazo personalizados.

El futuro de la tecnología es emocionante y está lleno de posibilidades. Las innovaciones tecnológicas están mejorando nuestra calidad de vida de maneras inimaginables desde hace solo unos años. Al mirar hacia el futuro, es evidente que seguiremos viendo avances que no solo nos faciliten la vida, sino que también aborden algunos de los desafíos más apremiantes de la humanidad. El futuro que nos espera con la tecnología depende del uso responsable que hagamos con ella, pero tiene el potencial de ser brillante y lleno de oportunidades.



Innovation and Technology: The future awaits Us

Technological innovation is advancing at a dizzying pace, transforming all aspects of our daily lives. From artificial intelligence to biotechnology, these innovations are not only fascinating but also have practical applications that are changing the way we live and work. Here are some of the most promising innovations and their practical applications.

ARTIFICIAL INTELLIGENCE AND MACHINE LEARNING

Artificial intelligence (AI) is no longer just science fiction. Today, AI is being used to improve efficiency in various industries. In the healthcare sector, for example, AI algorithms can analyze large amounts of medical data to diagnose diseases with astonishing accuracy. This allows doctors to offer more personalized and effective treatments. In the business world, AI is optimizing supply chains, predicting product demand, and improving customer service through intelligent chatbots.

INTERNET OF THINGS (IOT)

The Internet of Things (IoT) is connecting all kinds of devices to the internet, creating an ecosystem of interconnected objects that can communicate with each other. At home, this translates into smart homes where appliances can be controlled through a phone app. Imagine turning on the lights, adjusting the thermostat, or even feeding your pet from anywhere in the world. In the industry, IoT is revolutionizing manufacturing, allowing real-time monitoring of machines and processes to improve efficiency and reduce downtime.

RENEWABLE ENERGY AND SUSTAINABILITY

Technology is also playing a crucial role in the transition to more sustainable energy sources. Advances in solar and wind technology have made these energy sources more efficient and accessible. Additionally, innovations in energy storage, such as high-capacity lithium batteries, are enabling better utilization of these renewable sources. In the transportation sector, electric vehicles are gaining ground thanks to improvements in battery technology and the expansion of charging infrastructure.

Biotechnology and Health Biotechnology is revolutionizing medicine and healthcare. Gene therapies, for example, are offering new hopes for the treatment of genetic diseases that were previously incurable. Moreover, 3D printing of human organs and tissues is advancing rapidly, which could mean the availability of personalized replacement organs.

The future of technology is exciting and full of possibilities. Technological innovations are improving our quality of life in ways unimaginable just a few years ago. Looking to the future, it is evident that we will continue to see advances that not only make our lives easier but also address some of humanity's most pressing challenges. The future that awaits us with technology depends on the responsible use we make of it, but it has the potential to be bright and full of opportunities.

Licenciaturas Impulso Profesional

Ven y obtén un

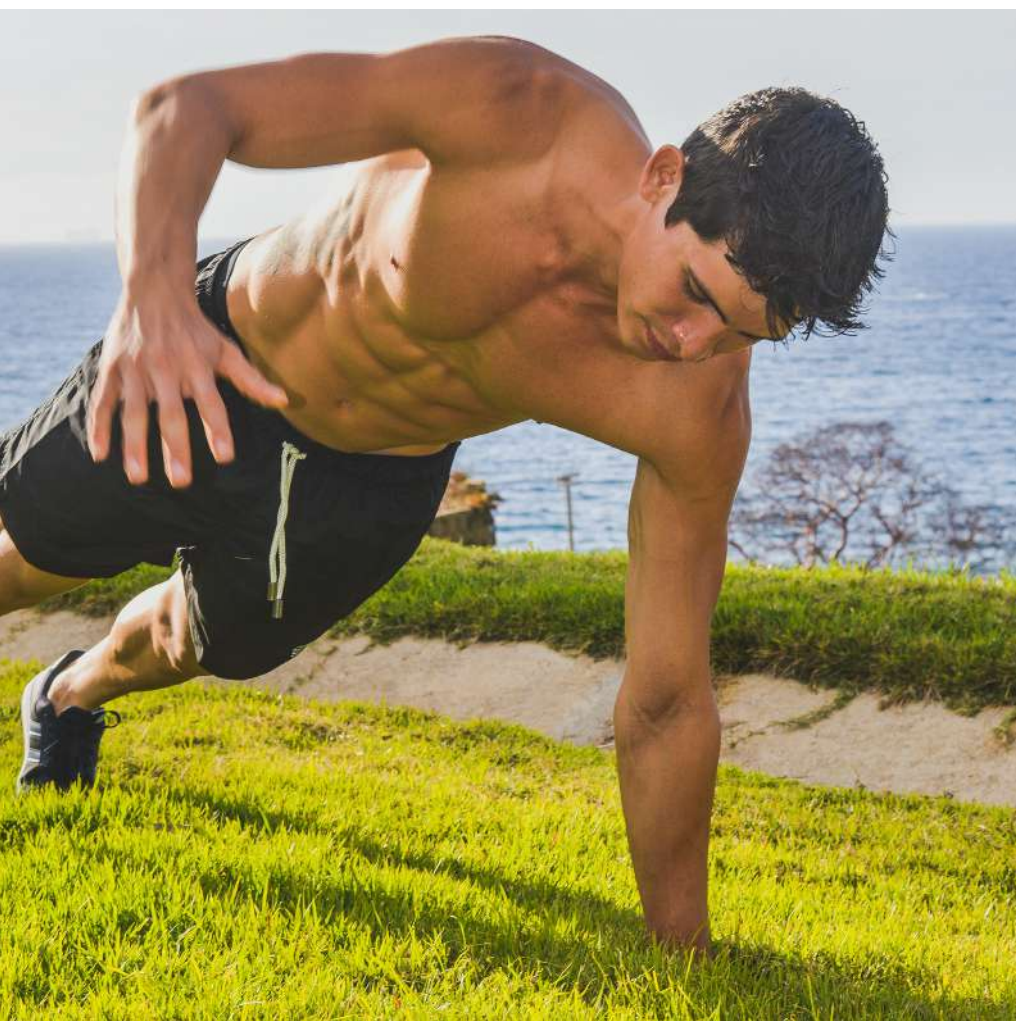
25%
descuento

¡Inscríbete hoy! •  322 116 83 54

Crear
para **CRECER**

 **UNIVA**
La Universidad Católica

www.univa.mx



JF
JFIT
FITNESS • LIFESTYLE



SeaVIEW MAGAZINE

- FORMA PARTE DE LA COMUNIDAD DE SEAVIEW MAGAZINE
- RECIBE TODAS LAS EDICIONES IMPRESAS EN TU CASA
- DISFRUTA DE PROMOCIONES EXCLUSIVAS, SORPRESAS Y MÁS



¡Suscríbete!

ENVÍO GRATIS EN PUERTO VALLARTA



+52 322 265 79 89 | +52 322 379 96 02
INFO@SEAVIEWMAGAZINE.COM



Un viaje a Italia a través de la comida de sus calles

📍 VIENA / ALDANACA & BERNA, EDIFICIO VIENA, LOCAL 1 - VERSALLES
+52 322 1033 544 |   @PERBACCO.PV



PUERTO VALLARTA

PACIFIC *& Wild*



ESCANEA Y GANA UN Viaje



Un lugar Mágico de Puerto Vallarta

NOGALITO

ECOPARK

Mexican Sunday Brunch

BUFFET DOMINICAL de 9 am a 1 pm

Entre la más exuberante vegetación y el río
venga este domingo a deleitarse con
los sabores rancheros más mexicanos.



Menudo rojo | Birria | Costillitas | Tortillas hechas a mano | Gorditas | Machaca | y mucho más.

Informes y Reservas 322 289 3517 | 322 113 2152

Síguenos





Venganza de la Reina Ana:
LA LEYENDA DEL MAR



Artículo: Csar Sandoval | @_csare
Fotografía: Seaview Magazine

El "Queen Anne's Revenge" es uno de los barcos piratas más legendarios de la historia, conocido por haber sido comandado por el temido pirata Barbanegra. Este barco no solo es célebre por sus hazañas en alta mar, sino también por su intrigante historia, las leyendas y misterios que lo rodean, y su distintiva construcción y arte.

EL SIGNIFICADO DEL NOMBRE

El nombre "Queen Anne's Revenge" está profundamente arraigado en la historia y lealtad de Barbanegra. La Reina Ana, fue la última monarca de la Casa de Estuardo en Inglaterra, reinando desde 1702 hasta 1714. Su reinado incluyó la Guerra de Sucesión Española, un conflicto complejo con amplias implicaciones políticas y territoriales. Barbanegra, cuyo verdadero nombre era Edward Teach, era un corsario inglés que luchó en nombre de la Reina Ana durante esta guerra. Al renombrar el barco como "Queen Anne's Revenge", Barbanegra rendía homenaje a la monarca y probablemente expresaba su descontento con la sucesión Hanoveriana que siguió a la muerte de Ana, lo que podría interpretarse como un acto de desafío y venganza simbólica.

LA ERA DE BARBANEGRA

Bajo el mando de Barbanegra, el "Queen Anne's Revenge" se convirtió en una fuerza a temer en los mares del Caribe y la costa este de América del Norte, utilizando el barco para bloquear el puerto de Charleston, Carolina del Sur, en 1718, un acto que aumentó su fama y temor. Sin embargo, su reinado pirata fue breve, ya que fue abatido por la Marina Real en noviembre de 1718.

CONSTRUCCIÓN Y ARTE DEL BARCO

Originalmente, el "Queen Anne's Revenge" era un barco esclavista francés llamado "La Concorde". En noviembre de 1717, Barbanegra capturó el barco cerca de la costa de San Vicente y lo renombró como "Queen Anne's Revenge", modificándolo y equipándolo con 40 cañones, convirtiéndolo en una de las naves piratas más formidables de su tiempo. El "Queen Anne's Revenge" no solo era formidable por su armamento, sino también por su construcción y detalles artísticos. El casco del barco estaba diseñado para la velocidad y maniobrabilidad, una ventaja crucial en las batallas navales. Pero lo que realmente destacaba eran los detalles decorativos que adornaban el barco, especialmente en la proa y el casco.

El mascarón de proa, era una escultura intrincada y majestuosa que representaba a la Reina Ana, esculpida en madera con gran detalle. Esta figura no solo servía como un tributo a la monarca, sino que también era una muestra de intimidación y poder. El mascarón estaba pintado en colores vivos y recubierto con detalles dorados, reflejando la opulencia y el arte de la época. Estas tallas no solo tenían un propósito estético, sino que también eran una especie de talismán para los marineros, creyendo que ofrecían protección y buena suerte en los viajes. El casco del barco estaba decorado con tallas y relieves que narraban historias de batallas y conquistas. Los detalles dorados y las intrincadas obras de arte eran una muestra de la riqueza y el poder de Barbanegra. La habilidad de los carpinteros y artesanos de la época se reflejaba en cada detalle, desde las barandillas talladas hasta los postes de la cubierta adornados con figuras mitológicas y escenas de navegación.

El "Queen Anne's Revenge" fue descubierto en 1996 cerca de la costa de Carolina del Norte. El descubrimiento del barco ha proporcionado a los historiadores y arqueólogos una valiosa visión de la vida pirata en el siglo XVIII. Los restos del barco han sido excavados y estudiados, revelando detalles sobre su construcción, armamento y la vida a bordo de los piratas. Además, el barco está envuelto en numerosas leyendas y misterios. Una de las más populares es la leyenda del tesoro escondido de Barbanegra, que se rumorea que fue enterrado en algún lugar antes de su muerte, y que algunos creen que aún está oculto en el barco hundido. El "Queen Anne's Revenge" es un símbolo del poder de los corsarios y de la audacia y el peligro que representaban. Su historia, desde su captura hasta su descubrimiento, nos ofrece una ventana a un tiempo de intriga y aventura. El "Queen Anne's Revenge" sigue vivo, recordándonos la leyenda de Barbanegra y la época de los piratas.



Queen Anne's Revenge: THE LEGEND OF THE SEA

THE MEANING OF THE NAME

The name "Queen Anne's Revenge" is deeply rooted in Blackbeard's history and loyalty. Queen Anne was the last monarch of the House of Stuart in England, reigning from 1702 to 1714. Her reign included the War of the Spanish Succession, a complex conflict with broad political and territorial implications. Blackbeard, whose real name was Edward Teach, was an English privateer who fought on behalf of Queen Anne during this war. By renaming the ship "Queen Anne's Revenge," Blackbeard paid homage to the monarch and likely expressed his discontent with the Hanoverian succession that followed Anne's death, which could be interpreted as an act of symbolic defiance and revenge.

THE ERA OF BLACKBEARD

Under Blackbeard's command, the "Queen Anne's Revenge" became a force to be reckoned with in the Caribbean and the eastern coast of North America, using the ship to blockade the port of Charleston, South Carolina, in 1718, an act that increased his fame and fear. However, his pirate reign was brief, as he was killed by the Royal Navy in November 1718.

CONSTRUCTION AND ART OF THE SHIP

Originally, the "Queen Anne's Revenge" was a French slave ship called "La Concorde." In November 1717, Blackbeard captured the ship near the coast of Saint Vincent and renamed it "Queen Anne's Revenge," modifying it and equipping it with 40 cannons, making it one of the most formidable pirate ships of its time. The "Queen Anne's Revenge" was not only formidable for its armament but also for its construction and artistic details. The ship's hull was designed for speed and maneuverability, a crucial advantage in naval battles. But what really stood out were the decorative details that adorned the ship, especially on the bow and hull.

The figurehead was an intricate and majestic sculpture representing Queen Anne, carved in wood with great detail. This figure not only served as a tribute to the monarch but also as a display of intimidation and power. The figurehead was painted in vivid colors and covered with golden details, reflecting the opulence and art of the time. These carvings were not only for aesthetic purposes but also served as a kind of talisman for sailors, believed to offer protection and good luck on voyages.

The ship's hull was decorated with carvings and reliefs that narrated stories of battles and conquests. The golden details and intricate artworks were a display of Blackbeard's wealth and power. The skill of the carpenters and artisans of the time was reflected in every detail, from the carved railings to the deck posts adorned with mythological figures and navigation scenes.

The "Queen Anne's Revenge" was discovered in 1996 near the coast of North Carolina. The discovery of the ship has provided historians and archaeologists with valuable insight into pirate life in the 18th century. The ship's remains have been excavated and studied, revealing details about its construction, armament, and life aboard the pirates. Additionally, the ship is shrouded in numerous legends and mysteries. One of the most popular is the legend of Blackbeard's hidden treasure, rumored to have been buried somewhere before his death, and some believe it is still hidden in the sunken ship. The "Queen Anne's Revenge" is a symbol of the power of privateers and the audacity and danger they represented. Its history, from its capture to its discovery, offers us a window into a time of intrigue and adventure. The "Queen Anne's Revenge" remains alive, reminding us of Blackbeard's legend and the era of pirates.



Ilumina tu
EVENTO

Alas
NEÓN



Arco de
LUCES

Entrada
ILUMINADA

Celebra Eventos

CREANDO MOMENTOS

Decoración:

Bodas | Eventos Ejecutivos | Cumpleaños
XV años | Eventos Personalizados

Renta:

Mobiliario | Cristalería | Letras gigantes
Bubble House | Tunel de Luces
Cámara 3260° | Big shiny balls |
Fuente de Chocolate | Neón

Contacto

📞 322 291 1346 / 322 100 7291
📷 @celebra_eventospv

¡La vida es como una arepa
sabe a lo que le pongas!

Papelón con Limón



📍 **Encuétranos Frente a Miniso**



AV. FRANCISCO MEDINA ASCENCIO #2479. DENTRO DE LA ISLA SHOPPING VILLAGE
📍 @PAPELONCONLIMON.PV 📍 PAPELÓN CON LIMÓN PV



Naica

LA CUEVA DE LOS CRISTALES



Artículo: Claudia Romero | @@claucaromga
Fotografía: Seaview Magazine

Los lugares misteriosos siempre han despertado una atracción inexplicable, es como un magnetismo único que invita a investigar los misterios que rodean al mundo. La Cueva de los Cristales en Naica, Chihuahua, México, es uno de ellos. En este lugar, visitar este lugar conocido por albergar algunos de los cristales de selenita más grandes del planeta, es sin duda una experiencia inolvidable.

"Los cristales de selenita, con su brillo translúcido, reflejan la luz de una manera que hacen que todo el lugar parezca sacado de un sueño."

Al llegar a Naica, te encuentras con un paisaje árido y desolado, pero bajo la superficie, se esconde un tesoro natural. Es importante contar con equipo y un traje especial para soportar las extremas condiciones de calor y humedad de la cueva, para adentrarse en este mundo subterráneo. La entrada a la cueva era estrecha y oscura, pero a medida que avanzas, el espacio se abre y revela un espectáculo impresionante. La primera vista son los cristales que te dejarán sin aliento. Son gigantescos, algunos pueden alcanzar hasta los 12 metros de longitud, parecidos a columnas de luz que emergen del suelo y las paredes. La cueva está iluminada por la luz natural que se filtra a través de las grietas, creando un ambiente casi mágico. Los cristales de selenita, con su brillo translúcido, reflejan la luz de una manera que hacen que todo el lugar parezca sacado de un sueño.

Caminando con cuidado entre los cristales, la sensación es compleja, por una parte se está consciente de la fragilidad de este ecosistema único, y por otro, lo imponente de un escenario rocoso y árido. La temperatura dentro de la cueva puede fácilmente superar los 45 grados Celsius, y la humedad es tan alta que cada respiración se siente pesada. A pesar de las condiciones extremas, es un lugar donde el espíritu se maravilla ante la belleza y la majestuosidad de los cristales, cada uno de ellos parece contar una historia de millones de años de formación geológica.

Esta maravilla fue descubierta gracias a unos mineros por accidente en el año 2000, por lo que en medio del espectáculo, es imposible no pensar en el asombro de aquellos hombres al encontrarse con este tesoro natural oculto bajo tierra. La Cueva de los Cristales es un recordatorio de lo poco que conocemos sobre nuestro planeta y de los misterios que aún esperan ser descubiertos en los lugares menos pensados.

El tiempo transcurre lentamente, quizás por la fascinación que despierta lo que se puede ver, como si el reloj corriera más lento, las horas parecen solo unos minutos, lo que nos brinda una experiencia agotadora, pero absolutamente enriquecedora. Al regresar a la superficie, no hay más que sentir una profunda gratitud por tener la oportunidad de visitar un lugar tan extraordinario, uno de los lugares más misteriosos y fascinantes que se puede tener el privilegio de explorar.



Naica

THE CAVE OF CRYSTALS: A JOURNEY INTO THE DEPTHS OF MYSTERY

Mysterious places have always sparked an inexplicable attraction, like a unique magnetism that invites us to investigate the mysteries surrounding the world. The Cave of Crystals in Naica, Chihuahua, Mexico, is one of them. Visiting this place, known for housing some of the largest selenite crystals on the planet, is undoubtedly an unforgettable experience.

"The selenite crystals, with their translucent glow, reflect light in a way that makes the entire place look like something out of a dream."

Upon arriving in Naica, you are greeted by an arid and desolate landscape, but beneath the surface lies a natural treasure. It is essential to have special equipment and a suit to withstand the extreme heat and humidity conditions of the cave to venture into this underground world. The entrance to the cave is narrow and dark, but as you advance, the space opens up and reveals an impressive spectacle.

The first sight of the crystals will leave you breathless. They are gigantic, some reaching up to 12 meters in length, resembling columns of light emerging from the ground and walls. The cave is illuminated by natural light filtering through the cracks, creating an almost magical atmosphere. The selenite crystals, with their translucent glow, reflect light in a way that makes the entire place look like something out of a dream.

Walking carefully among the crystals, the sensation is complex. On one hand, you are aware of the fragility of this unique ecosystem, and on the other, the imposing nature of a rocky and arid scene. The temperature inside the cave can easily exceed 45 degrees Celsius, and the humidity is so high that each breath feels heavy. Despite the extreme conditions, it is a place where the spirit marvels at the beauty and majesty of the crystals, each one seeming to tell a story of millions of years of geological formation.

This wonder was discovered by accident by miners in the year 2000, so in the midst of the spectacle, it is impossible not to think about the astonishment of those men when they encountered this natural treasure hidden underground. The Cave of Crystals is a reminder of how little we know about our planet and the mysteries that still await discovery in the least expected places.

Time passes slowly, perhaps due to the fascination that what you see awakens, as if the clock runs slower. The hours seem like only minutes, providing an exhausting but absolutely enriching experience. Upon returning to the surface, there is nothing but a deep sense of gratitude for having the opportunity to visit such an extraordinary place, one of the most mysterious and fascinating places one can have the privilege of exploring.

ESPAÑA PORTUGAL MARRUECOS

Salidas:
Septiembre: 17, 24, 31
Diciembre: 10, 17, 24



19 DÍAS 17 NOCHES

VUELO + HOSPEDAJE + TRASLADO + ALIMENTOS INDICADOS + GUÍA + VISITAS

Turquia y Dubai



16 DÍAS 12 NOCHES

VUELO + HOSPEDAJE + TRASLADO + ALIMENTOS INDICADOS + GUÍA + VISITAS

MEGA TAILANDIA

Bangkok, Chiang Rai, Chiang Mai, Ayutthaya, Lopburi, Phitsanuloke

Salidas:
Septiembre: 06, 13, 20, 27
Octubre: 04, 11, 18, 25
Noviembre: 01, 08, 15, 22, 29
Diciembre: 06, 13



11 DÍAS 7 NOCHES

VUELO + HOSPEDAJE + TRASLADO + ALIMENTOS INDICADOS + GUÍA + VISITAS



BUEN VIAJE
Travel Agency

BUENVIAJETRAVEL33@GMAIL.COM

@BUENVIAJE.TRAVELAGENCY

+52 322 143 1917



¡Aqua Venturas Park!



2x1

**Promo especial
Special Deal**

Compra **1** entrada y
obtén **1 más gratis**

Buy **1** ticket and
get **one extra for free**

Incluye / Includes:



322 226 9202

Válido al 31 de agosto de 2024. Aplican restricciones.
Valid until august 31st, 2024. Restrictions apply.





Artículo: Diego Rodríguez | @d4for
Fotografía: Seaview Magazine

Black Sabbath es una banda británica de heavy metal y hard rock formada en 1968 en Birmingham, Inglaterra. La banda fue fundada por el guitarrista Tony Iommi, el vocalista Ozzy Osbourne, el bajista Geezer Butler y el baterista Bill Ward. Son ampliamente reconocidos como los pioneros del heavy metal, un género que han ayudado a definir con su música caracterizada por letras sobre ocultismo y terror, y guitarras afinadas en tonos más graves.

“Todo forma parte del camino. He hecho muchas cosas estúpidas, pero aprendes de tus errores”
Ozzy Osbourne

INICIOS Y ÉXITO TEMPRANO

La banda comenzó su carrera bajo el nombre de "The Polka Tulk Blues Band" y luego "Earth" antes de adoptar el nombre "Black Sabbath" en 1969. Su álbum debut, también titulado "Black Sabbath", fue lanzado en 1970 y, aunque recibió críticas negativas, fue un éxito comercial. Este álbum incluía la icónica canción "Black Sabbath", que estableció el tono oscuro y siniestro que caracterizaría su música.

El éxito continuó con el lanzamiento de su segundo álbum, "Paranoid", en 1970, que incluía éxitos como "War Pigs" y "Iron Man". Este álbum alcanzó el número uno en las listas de éxitos y fue certificado cuádruple platino por la RIAA. Black Sabbath rápidamente se consolidó como una de las bandas más influyentes del heavy metal, con álbumes como "Master of Reality" (1971) y "Sabbath Bloody Sabbath" (1973) consolidando su legado.

CAMBIOS EN LA FORMACIÓN Y ÉXITOS POSTERIORES

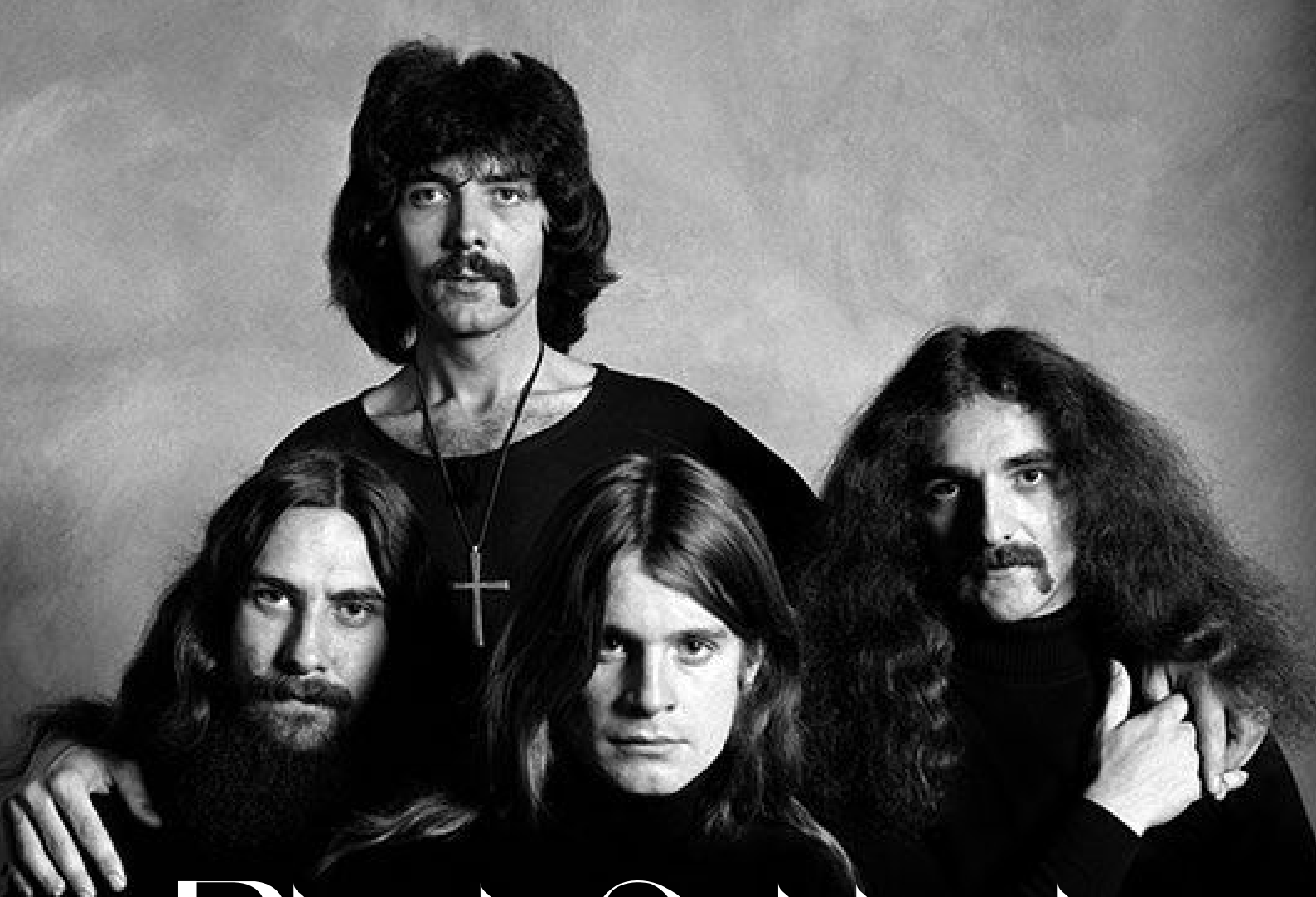
En 1979, Ozzy Osbourne fue despedido de la banda debido a su abuso de sustancias, y fue reemplazado por el vocalista de Rainbow, Ronnie James Dio. Con Dio, la banda lanzó álbumes exitosos como "Heaven and Hell" (1980) y "Mob Rules" (1981). Sin embargo, la alineación cambió varias veces a lo largo de los años, con diferentes vocalistas y miembros de la banda.

En 1997, la formación original se reunió y lanzó el álbum en vivo "Reunion", que incluía una versión de "Iron Man" que ganó un premio Grammy en 2000. La banda continuó tocando y grabando hasta su disolución en 2017, dejando un legado duradero en la música rock.

LEGADO Y RECONOCIMIENTOS

Black Sabbath ha vendido más de 75 millones de discos en todo el mundo y ha sido incluido en el Salón de la Fama del Rock en 2006. Su influencia en el heavy metal y el hard rock es innegable, y su música sigue siendo una fuente de inspiración para bandas y músicos de todo el mundo.

Black Sabbath no solo ayudó a definir el género del heavy metal, sino que también dejó una marca indeleble en la historia de la música rock. Su legado perdura a través de sus éxitos y su impacto duradero en la industria musical.



Black Sabbath:

THE PIONEERS OF HEAVY METAL

Black Sabbath is a British heavy metal and hard rock band formed in 1968 in Birmingham, England. The band was founded by guitarist Tony Iommi, vocalist Ozzy Osbourne, bassist Geezer Butler, and drummer Bill Ward. They are widely recognized as the pioneers of heavy metal, a genre they helped define with their music characterized by lyrics about occultism and terror, and guitars tuned to lower tones.

EARLY BEGINNINGS AND SUCCESS

The band began their career under the name "The Polka Tulk Blues Band" and later "Earth" before adopting the name "Black Sabbath" in 1969. Their debut album, also titled "Black Sabbath," was released in 1970 and, although it received negative reviews, it was a commercial success. This album included the iconic song "Black Sabbath," which established the dark and sinister tone that would characterize their music.

Success continued with the release of their second album, "Paranoid," in 1970, which included hits like "War Pigs" and "Iron Man." This album reached number one on the charts and was certified quadruple platinum by the RIAA. Black Sabbath quickly established themselves as one of the most influential heavy metal bands, with albums like "Master of Reality" (1971) and "Sabbath Bloody Sabbath" (1973) solidifying their legacy.

LINEUP CHANGES AND LATER SUCCESS

In 1979, Ozzy Osbourne was fired from the band due to substance abuse, and he was replaced by Rainbow vocalist Ronnie James Dio. With Dio, the band released successful albums such as "Heaven and Hell" (1980) and "Mob Rules" (1981). However, the lineup changed several times over the years, with different vocalists and band members.

In 1997, the original lineup reunited and released the live album "Reunion," which included a version of "Iron Man" that won a Grammy Award in 2000. The band continued to perform and record until their dissolution in 2017, leaving a lasting legacy in rock music.

LEGACY AND RECOGNITION

Black Sabbath has sold over 75 million records worldwide and was inducted into the Rock and Roll Hall of Fame in 2006. Their influence on heavy metal and hard rock is undeniable, and their music continues to inspire bands and musicians around the world.

Black Sabbath not only helped define the genre of heavy metal but also left an indelible mark on the history of rock music. Their legacy endures through their successes and their lasting impact on the music industry.



Aleicy Flores

SAXOFONISTA

The music for your event

LUNES	8:00 - 10:00 PM	Zicatela COCINA DE MEXICO	@ALEICY_FLORES ALEICY FLORES SAXOFONISTA 322 229 3917
MARTES	7:00 - 9:00 PM	VILLA PREMIERE	
MIÉRCOLES	8:00 - 10:00 PM	BUENAVENTURA	
JUEVES	8:00 - 10:00 PM	GRAND LUXXE RESIDENCE CLUB	
VIERNES	7:00 - 9:00 PM	IMANTA RESORTS	WWW.ALEICYFLORESMUSIC.COM
SÁBADO	9:00 - 11:00 AM	CASAVELAS PUERTO VALLARTA	
DOMINGO	9:00 - 11:00 AM	CASAVELAS PUERTO VALLARTA	8:00 - 10:00 PM THE GRAND MAYAN

AURILIA

Spotify

sea
nail salon

+52 322 174 7926



Curiosidad

En una noche sin luna, Marta paseaba por el antiguo cementerio del pueblo, donde el viento susurraba secretos entre las lápidas. A lo lejos, vislumbró una sombra moviéndose entre las tumbas.

Al acercarse, vio una vieja lápida cubierta de musgo que no recordaba haber visto antes. En el suelo, un libro polvoriento yacía abierto. Sin poder resistir la curiosidad, Marta lo levantó y leyó en voz alta las primeras palabras: "Aquellos que perturban mi descanso, conocerán el miedo eterno".

De repente, sintió un frío helado a su alrededor. Las sombras parecieron cobrar vida, rodeándola. Intentó huir, pero sus pies se sentían pesados, como si estuvieran anclados al suelo. Una risa gutural resonó en sus oídos, y una figura espectral emergió del libro, con ojos vacíos y una sonrisa siniestra.

El susurro de la entidad fue lo último que escuchó: "Tu curiosidad te ha condenado". La oscuridad la envolvió por completo.

On a moonless night, Marta strolled through the old village cemetery, where the wind whispered secrets among the tombstones. In the distance, she glimpsed a shadow moving between the graves. As she approached, she saw an old, moss-covered tombstone she didn't remember seeing before. On the ground, a dusty book lay open. Unable to resist her curiosity, Marta picked it up and read aloud the first words: "Those who disturb my rest will know eternal fear."

Suddenly, she felt an icy chill around her. The shadows seemed to come to life, surrounding her. She tried to flee, but her feet felt heavy, as if anchored to the ground. A guttural laugh echoed in her ears, and a spectral figure emerged from the book, with empty eyes and a sinister smile.

The entity's whisper was the last thing she heard: "Your curiosity has condemned you." Darkness enveloped her completely.



Amuleto

En la tranquila y aislada aldea de Riverton, Clara encontró un antiguo amuleto enterrado en su jardín. La joya brillaba con una luz inquietante bajo la luna llena. Al sostenerlo, Clara sintió un escalofrío recorrer su columna vertebral. Esa noche, los susurros comenzaron.

Los susurros eran apenas audibles al principio, una mezcla de voces que parecían venir de las paredes. Clara intentó ignorarlos, pero cada noche se volvían más fuertes y más insistentes. Decían su nombre, repetían secretos oscuros que solo ella conocía.

Desesperada por paz, Clara decidió devolver el amuleto al jardín. Al salir en la oscuridad, vio figuras sombrías moviéndose en la penumbra. Al intentar enterrar el amuleto, sintió unas manos frías agarrando sus muñecas. Los susurros se transformaron en gritos ensordecedores.

De repente, las figuras la rodearon, arrastrándola hacia el suelo. Clara intentó gritar, pero su voz quedó atrapada en su garganta. La última visión que tuvo antes de ser arrastrada a las profundidades fue la luz del amuleto apagándose lentamente. Nadie en Riverton volvió a ver a Clara, pero los susurros nunca cesaron en su antigua casa.

In the quiet and isolated village of Riverton, Clara found an ancient amulet buried in her garden. The jewel glowed with an eerie light under the full moon. As she held it, Clara felt a shiver run down her spine. That night, the whispers began.

The whispers were barely audible at first, a mix of voices that seemed to come from the walls. Clara tried to ignore them, but each night they grew louder and more insistent. They said her name, repeated dark secrets only she knew.

Desperate for peace, Clara decided to return the amulet to the garden. As she stepped out into the darkness, she saw shadowy figures moving in the gloom. When she tried to bury the amulet, she felt cold hands gripping her wrists. The whispers turned into deafening screams.

Suddenly, the figures surrounded her, dragging her to the ground. Clara tried to scream, but her voice was trapped in her throat. The last vision she had before being pulled into the depths was the light of the amulet slowly fading. No one in Riverton ever saw Clara again, but the whispers never ceased in her old house.



Creer o no creer

Paul siempre había sido un escéptico, negando cualquier cosa que no pudiera ver o tocar. Una noche, después de una larga jornada de trabajo, encontró una antigua carta en el buzón de su nueva casa. La carta, escrita con tinta desvanecida, era una advertencia: "No entres en la habitación del fondo después de la medianoche".

Intrigado y desafiando sus propias creencias, Paul decidió ignorar la advertencia. Al filo de la medianoche, con una linterna en mano, se dirigió a la habitación del fondo. Al abrir la puerta, un frío inexplicable le golpeó el rostro. La habitación estaba vacía, excepto por un espejo enorme en una de las paredes. Paul se acercó al espejo y, de repente, la temperatura descendió bruscamente. Su reflejo comenzó a distorsionarse, y en su lugar apareció una figura oscura con ojos brillantes. Antes de que pudiera reaccionar, una mano espectral atravesó el espejo y lo sujetó del brazo, tirando de él hacia adentro.

Gritando y luchando, Paul fue arrastrado hacia una dimensión de sombras y susurros. En su mundo, el reloj marcó las doce y un minuto, pero Paul ya no estaba allí para escuchar su resonar. La habitación del fondo quedó en silencio, y el espejo mostró solo su propia opaca superficie, guardando el secreto de su nuevo prisionero.

Paul had always been a skeptic, denying anything he couldn't see or touch. One night, after a long day at work, he found an old letter in the mailbox of his new house. The letter, written in faded ink, was a warning: "Do not enter the back room after midnight."

Intrigued and defying his own beliefs, Paul decided to ignore the warning. At the stroke of midnight, flashlight in hand, he headed to the back room. As he opened the door, an inexplicable cold hit his face. The room was empty, except for a huge mirror on one of the walls.

Paul approached the mirror, and suddenly, the temperature dropped sharply. His reflection began to distort, and in its place appeared a dark figure with glowing eyes. Before he could react, a spectral hand reached through the mirror and grabbed his arm, pulling him inside.

Screaming and struggling, Paul was dragged into a dimension of shadows and whispers. In his world, the clock struck twelve and one minute, but Paul was no longer there to hear its chime.

The back room fell silent, and the mirror showed only its own opaque surface, keeping the secret of its new prisoner.




¡Estudia con
los mejores!

LICENCIATURAS


- | | | |
|--|--|--|
|  COMERCIO INTERNACIONAL Y ADUANAS |  MERCADOTECNIA DIGITAL Y REDES SOCIALES |  GASTRONOMÍA |
|  DECORACIÓN Y DISEÑO DE INTERIORES. |  CRIMINOLOGÍA Y CRIMINALÍSTICA |  DISEÑO GRÁFICO |
|  PRODUCCIÓN Y DISEÑO DE MODAS |  PEDAGOGÍA |  COMUNICACIÓN |
|  ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS TURÍSTICAS |  NEGOCIOS GASTRONÓMICOS Y TURÍSTICOS | |




Av. México 334, Colonia Vallarta 750, Puerto Vallarta, Jal.

 UVC Campus Puerto Vallarta

 uvccampuspv

 322 222 3942

 322 241 5513



HOSPITAL Multimédica

¡CONÓCENOS!



UNA PRESENCIA TRANSFORMADORA Y CURATIVA:
UN LUGAR DONDE EL CUIDADO ES PRIMERO



DR. RAFAEL VELAZQUEZ RAZO



FRANCIA 186, VERSALLES, 48310 PUERTO VALLARTA, JAL. | 322 224 2746 | MULTIMEDICAPLASTICSURGEON.COM

© PLASTIC_SURGERY_VALLARTA | f CIRUGÍA-PLÁSTICA-MULTIMÉDICA-VALLARTA